

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Социология, социальная работа и организация работы с молодежью»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/Т.Р. Змызгова/
2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

Технологии здоровьесбережения в молодежной среде

образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры

направления подготовки

39.04.03 – Организация работы с молодежью

Направленность (профиль): Социокультурная работа с молодежью

Формы обучения: очная

Курган 2023

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Технологии здоровьесбережения в молодежной среде»

образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры

39.04.03 – Организация работы с молодежью

Направленность (профиль):

Социокультурная работа с молодежью

Трудоемкость дисциплины: 5 ЗЕ (180 академических часов)

Семестр: 4 (очная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Исторические аспекты и современные подходы к феномену «здоровье». Культура здоровья как компонент общей культуры человека. Здоровьесберегающее поведение современного молодого человека. Здоровый образ жизни как условие здоровьесберегающего поведения. Концепция здоровьесберегающего образования. Здоровьесберегающие технологии. Здоровьесозидающая воспитательная система.