

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



ТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/ Т. Розмызгова/
2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
«Теория спорта»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2022

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Теория спорта»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная

Трудоемкость дисциплины: 6 ЗЕ (216 академических часа)

Семестр: 6 – очная, очно-заочная форма обучения, 3 - заочная форма обучения

Форма промежуточной аттестации: Экзамен

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов спорта, видов спорта, средств и методов спортивной тренировки. Виды спортивной тренировки. Структура спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор.