

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Ректор
/Н.В.Дубив/
2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль): "Спортивная тренировка"

Форма обучения: очная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 49.03.01-Физическая культура

Направленность (профиль):

Спортивная тренировка

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов

Семестр: 1-6 (очная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.