

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/ Т.Р. Змязгова /
« 31 » 2021г.



Рабочая программа учебной дисциплины
«Спортивная медицина»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Формы обучения: заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Спортивная медицина»

образовательной программы высшего образования –

программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):

Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 6 ЗЕ (216 академических часов)

Семестр: 8 (заочная форма обучения).

Форма промежуточной аттестации: экзамен.

Содержание дисциплины

Основы общей патологии. Морфофункциональные особенности систем организма спортсмена. Диагностика физической работоспособности и тренированности спортсменов. Врачебный контроль за лицами разного возраста и пола, занимающимися физической культурой и спортом. Врачебный контроль на тренировках и соревнованиях. Средства повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов. Диагностика, лечение и профилактика спортивных травм и заболеваний. Неотложная помощь при острых патологических состояниях в спорте.