

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Т.Р. Змызгова/

2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины
Физкультурно-спортивное совершенствование
(Легкая атлетика)

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05 Педагогическое образование
(с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины

**Физкультурно - спортивное совершенствование
(Легкая атлетика)**

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

**44.03.05 Педагогическое образование
(с двумя профилями подготовки)**

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Трудоемкость дисциплины: 39 зачетных единиц трудоемкости (1404 академических часа)

Семестр: 1-7 (очная, очно-заочная форма обучения), 1-9 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет (1-8 семестр), Экзамен (7,9 семестр)

Содержание дисциплины. Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование. Физическая подготовка по легкой атлетике. Техническая подготовка по легкой атлетике. Специальная физическая подготовка по легкой атлетике. Техничко-тактическая подготовка по легкой атлетике. Интегральная подготовка по легкой атлетике. Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.