

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
/Т.Р.Змызгова/

«12» ноября 2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 15.03.05 Конструкторско-технологическое  
обеспечение машиностроительных производств  
Направленность (профиль) Технология машиностроения

Форма обучения: очная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 15.03.05 Конструкторско-технологическое  
обеспечение машиностроительных производств  
Направленность (профиль) Технология машиностроения

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 3 (очная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.