Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по образовательной
и международной деятельности
_____ /А.А.Кирсанкин/
«____»_____ 2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательных программ высшего образования –
программ бакалавриата и специалитета

Шифр	Направление (специальность)	Направленность (специализация)	Формы обучения (семестр)		
			ОФО	ОЗФО	ЗФО
01.03.01	Математика	Математическое и программное обеспечение экономической деятельности	3		
04.05.01	Фундаментальная и прикладная химия	Аналитическая химия	4		
05.03.02	География	Геоинформационные системы	4		
05.03.06	Экология и природопользование	Управление экологическими системами	4		6
06.03.01	Биология	Управление биологическими системами	4		
08.03.01	Строительство	Промышленное и гражданское строительство	3	3	
09.03.03	Прикладная информатика	Интеллектуальные информационные системы и технологии	3		
09.03.04	Программная инженерия	Программное обеспечение автоматизированных систем	3		3

10.05.03	Информационная безопасность автоматизированных систем	Безопасность открытых информационных систем	3		
13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника	Энергообеспечение предприятий			3
13.03.02	Электроэнергетика и электротехника	Электроснабжение	3		3
15.03.01	Машиностроение	Оборудование и технология сварочного производства	3		3
15.03.04	Автоматизация технологических процессов и производств	Автоматизация технологических процессов и производств (в машиностроении)	3		3
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств	Технология машиностроения	3		
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств	Технология и автоматизация производства нефтегазопромыслового оборудования			3
19.03.01	Биотехнология	Биотехнология			4
20.03.01	Техносферная безопасность	Безопасность жизнедеятельности в техносфере	3		3
20.05.01	Пожарная безопасность	Пожарная безопасность	3		3
21.03.02	Землеустройство и кадастры	Землеустройство	3		3
23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов	Автомобильное хозяйство и автосервис	3		3
23.05.01	Наземные транспортно-технологические средства	Автомобили и тракторы	3		3
23.05.02	Транспортные средства специального назначения	Военные гусеничные и колесные машины	3		
27.03.01	Стандартизация и метрология	Стандартизация, метрология и управление качеством			3
27.03.04	Управление в технических системах	Автоматика и робототехнические системы	3		
35.03.03	Агрохимия и агропочвоведение	Земельный надзор	3		
35.03.04	Агрономия	Агробизнес	3		3
35.03.06	Агроинженерия	Электрофикация и механизация в агробизнесе	3		3
35.03.06	Агроинженерия	Информационные технологии в электроэнергетике	3		
35.03.07	Технология производства и	Хранение и переработка сельскохозяйственной	4		4

	переработки сельскохозяйственной продукции	продукции			
36.03.01	Ветеринарно-санитарная экспертиза	Государственный ветеринарно-санитарный контроль	4		
36.03.02	Зоотехния	Технология производства продуктов животноводства (по отраслям)	4		4
38.03.01	Экономика	Инвинстиции, финансы и учет	3		
38.03.02	Менеджмент	Государственное и корпоративное управление	3		
38.05.01	Экономическая безопасность	Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности	3		3
38.05.02	Таможенное дело	Организация внешнеэкономической деятельности	3		3
39.03.03	Организация работы с молодежью	Проектная деятельность в молодежной среде	3		3
40.03.01	Юриспруденция	Гражданское право и гражданский процесс	3		3
40.03.01	Юриспруденция	Уголовно-правовая	3		
42.03.02	Журналистика	Мультимедийная журналистика	3		
44.03.01	Педагогическое образование	Английский язык в сфере основного и среднего общего образования			3
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	Педагогика и психология непрерывного образования			4
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	Психология образования	4		4
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	Психология и педагогика начального общего образования	4		4
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	Психология и педагогика дошкольного образования	4		4
44.03.03	Специальное (дефектологическое) образование	Образование лиц с нарушением речи	4		4
44.03.04	Профессиональное обучение (по отраслям)	Декоративно-прикладное искусство и дизайн	4		4
44.03.04	Профессиональное обучение	Дизайн и арт-технологии	4		
44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	История и обществознание	3		
44.03.05	Педагогическое	Иностранные языки и	3		

	образование (с двумя профилями подготовки)	перевод в профессиональной деятельности			
44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	Математика и физика	3		3
44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	Русский язык и литература	3		
44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	Технология и экономика	4		
45.03.01	Филология	Русский язык и русская культура	3		
45.03.02	Лингвистика	Перевод и методика преподавания иностранных языков	3		
46.03.02	Документоведение и архивоведение	Управление персоналом	3		3
49.03.01	Физическая культура	Спортивная тренировка	4	4	4
49.03.02	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	Адаптивное физическое воспитание			4
54.03.01	Дизайн	Графический дизайн	4	4	

Курган 2026

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура и спорт» составлена в соответствии с учебными планами по программам: 01.03.01, 04.05.01, 05.03.02, 05.03.06, 06.03.01, 08.03.01, 09.03.03, 09.03.04, 10.05.03, 13.03.01, 13.03.02, 15.03.01, 15.03.04, 15.03.05, 19.03.01, 20.03.01,20.05.01, 21.03.02 23.03.03, 23.05.01, 23.05.02, 27.03.01, 27.03.04, 35.03.03, 35.03.04, 35.03.06, 35.03.07, 36.03.01, 36.03.02, 38.03.01, 38.03.02, 38.05.01, 38.05.02, 39.03.03, 40.03.01, 42.03.02, 44.03.01, 44.03.02, 44.03.03, 44.03.04, 44.03.05, 45.03.01, 45.03.02, 46.03.02, 49.03.01, 49.03.02, 54.03.01, утвержденными:

- для очной формы обучения «26» июня 2026 года;
- для очно-заочной формы обучения «26» июня 2026 года;
- для заочной формы обучения «26» июня 2026 года;

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры «Физическая культура и спорт» «31» августа 2026 года, протокол №1.

Рабочую программу составил:

Канд. биол.наук, доцент Д.А. Корюкин

Согласовано:
Заведующий кафедрой
Физическая культура и спорт
Канд. биол.наук, доцент Д.А. Корюкин

Директор Гуманитарного института Д.Н.Маслюженко

Директор института
Естественных наук А.И.Рыкова

Директор института Педагогики,
психологии и физической культуры Н.Ф.Усынина

Директор Политехнического института А.С.Хомичев

Директор института Математики и
интеллектуальных систем Е.Н. Полякова

Директор института Экономики и права Н.Я.Чепелюк

Начальник управления
образовательной деятельности И.В.Григоренко

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Физическая культура и спорт»

образовательных программ высшего образования –
программ бакалавриата и специалитета
01.03.01, 04.05.01, 05.03.02, 05.03.06, 06.03.01, 08.03.01, 09.03.03, 09.03.04, 10.05.03, 13.03.01, 13.03.02, 15.03.01, 15.03.04, 15.03.05, 19.03.01, 20.03.01,20.05.01, 21.03.02 23.03.03, 23.05.01, 23.05.02, 27.03.01, 27.03.04, 35.03.03, 35.03.04, 35.03.06, 35.03.07, 36.03.01, 36.03.02, 38.03.01, 38.03.02, 38.05.01, 38.05.02, 39.03.03, 40.03.01, 42.03.02, 44.03.01, 44.03.02, 44.03.03, 44.03.04, 44.03.05, 45.03.01, 45.03.02, 46.03.02, 49.03.01, 49.03.02, 54.03.01,

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)
Семестр: 3, 4 (очная, очно-заочная, заочная формы обучения), 6 семестр заочная форма обучения направления 05.03.06
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плаванье, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.