

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
Т.Р. Змызгова /
«25 сентября» 2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины
«Основы профилактики травматизма и заболеваний
в физической культуре и спорте»

образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры
49.04.01 – Физическая культура
Направленность (профиль):
Профессиональное образование в сфере физической культуры

Формы обучения: заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Основы профилактики травматизма и заболеваний
в физической культуре и спорте»

образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры
49.04.01 – Физическая культура
Направленность (профиль):
Профессиональное образование в сфере физической культуры

Трудоемкость дисциплины: 4 ЗЕ (144 академических часа)

Семестр: 1 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Общее учение о болезни. Заболевания и повреждения органов опоры и движения при занятиях физической культурой и спортом. Переутомление и хроническое перенапряжение ведущих органов и систем при физических нагрузках различной направленности. Неотложные состояния при занятиях физической культурой и спортом. Основные принципы восстановления и повышения физической работоспособности. Особенности медико-биологического обеспечения разных категорий занимающихся физической культурой и спортом.