

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Врио ректора

/Н.В.Дубив/

«*Остеев*» 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-
технологических машин и комплексов

Направленность (профиль) Автомобильное хозяйство

Форма обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-
технологических машин и комплексов

Направленность (профиль) Автомобильное хозяйство

Форма обучения: заочная

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов

Семестр: 1-6 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.