

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/Т.Р.Змызгова/
» ноябрь 2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 15.03.01 Машиностроение
Направленность (профиль) Оборудование и технология сварочного
производства

Форма обучения: очная, заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 15.03.05 Конструкторско-технологическое
обеспечение машиностроительных производств
Направленность (профиль) Технология машиностроения

Форма обучения: очная, заочная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)
Семестр: 3 (очная форма обучения), 4 (заочная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.