

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор
/Т.Р.Змызгова/



29 августа 2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательных программ высшего образования –
программ бакалавриата и специалитета

01.03.01, 01.05.01, 03.03.02, 04.05.01, 05.03.02, 05.03.06, 06.03.01, 09.03.03,
09.03.04, 10.05.03, 13.03.01, 13.03.02, 15.03.01, 15.03.04, 15.03.05, 20.03.01,
23.03.03, 23.05.01, 23.05.02, 27.03.01, 27.03.04, 38.03.01, 38.03.04, 38.05.01,
38.05.02, 39.03.03, 40.03.01, 42.03.02, 44.03.02, 44.03.03, 44.03.04, 44.03.05,
45.03.02, 46.03.02, 49.03.01, 54.03.01

Форма обучения: очная

Курган 2023

Рабочая программа дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» составлена в соответствии с учебными планами по программам: 01.03.01 (МиПОЭД), 01.05.01 (МиПОИС), 03.03.02 (ИТвФ), 04.05.01 (АХ), 05.03.02 (ГС), 05.03.06 (УЭС), 06.03.01 (УБС), 09.03.03 (ИИСиТ), 09.03.04 (ПОАС), 10.05.03 (БОИС), 13.03.01 (ЭП), 13.03.02 (Э), 15.03.01 (ОиТСП), 15.03.04 (АТПиП), 15.03.05 (ТМ), 20.03.01 (БЖвТ), 23.03.03 (АХиА), 23.05.01 (АиТ), 27.03.01 (СМиУК), 27.03.04 (АиРТС), 38.03.01 (ФиК; БУ.АиА; ЦЭ), 38.03.04 (ОРОГиМУ), 38.05.01 (ЭПОЭБ), 38.05.02 (ОВЭД), 39.03.03 (ПДвМС), 40.03.01 (ППиГП и УП), 42.03.02 (Ж), 44.03.02 (ПиПДО, ПиПДШО, ПО), 44.03.03 (ОЛсНР), 44.03.04 (ДПИиД), 44.03.05 (ИиО, ИЯ, РЯиЛ, ТиЭ, МиФ), 45.03.02 (ПиМПИЯ), 46.03.02 (ДиДОУ), 49.03.01 (СТ), 54.03.01 (ГД), утвержденными:

- для очной формы обучения «30» июня 2023 года;
- для очной формы обучения направления 23.05.02 (ВГиКМ) «26» мая 2023 года;

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры «Физическая культура и спорт» «29» августа 2023 года, протокол №1.

Рабочую программу составил:

Канд. биол.наук, доцент

Д.А. Корюкин

Канд. биол.наук, доцент

О.Н.Косолапов

Канд. биол.наук

О.Н.Ловыгина

Старший преподаватель

И.М.Ботова

Старший преподаватель

Н.Ю.Гребенщикова

Старший преподаватель

Л.А.Артюхова

Согласовано:

Заведующий кафедрой
Физическая культура и спорт
Канд. биол.наук, доцент

Д.А. Корюкин

Директор Гуманитарного института

Д.Н.Маслюженко

Директор института
Естественных наук

А.И.Рыкова

Директор института Педагогики,
психологии и физической культуры

Н.Ф.Усынина

Директор Политехнического института

А.С.Хомичев

Директор института Математики и
интеллектуальных систем

Е.Н. Полякова

Директор института Экономики и права

Н.Я.Чепелюк

Специалист по
Учебно-методической работе

И.В. Тарасова

Начальник управления
образовательной деятельности

И.В.Григоренко

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательных программ высшего образования –
программ бакалавриата и специалитета

01.03.01, 01.05.01, 03.03.02, 04.05.01, 05.03.02, 05.03.06, 06.03.01, 09.03.03,
09.03.04, 10.05.03, 13.03.01, 13.03.02, 15.03.01, 15.03.04, 15.03.05, 20.03.01,
23.03.03, 23.05.01, 23.05.02, 27.03.01, 27.03.04, 38.03.01, 38.03.04, 38.05.01,
38.05.02, 39.03.03, 40.03.01, 42.03.02, 44.03.02, 44.03.03, 44.03.04, 44.03.05,
45.03.02, 46.03.02, 49.03.01, 54.03.01

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов

Семестр: 1-6 (очная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.