

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Т. Р. Змызгова /

«31 августа» 2022 г.



Рабочая программа учебной дисциплины  
«**Диагностика психосоматического здоровья**»

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):  
*Адаптивное физическое воспитание*

Формы обучения: заочная

Курган 2022

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Диагностика психосоматического здоровья»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (Адаптивная физическая культура)

**Направленность (профиль):**  
Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)  
Семестр: 7 (заочная форма обучения)  
Форма промежуточной аттестации: зачет

**Содержание дисциплины**

Понятие здоровья и здорового образа жизни. Факторы риска здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Структура психосоматического здоровья. Подходы к изучению здоровья в психологии. Нозологические состояния. Рост, критерии ростовых процессов. Дифференцировка органов и тканей. Основные закономерности физического развития детей и подростков. Понятие конституции. Общая и частные конституции. Различные классификации соматотипов. Соматотип и здоровье. Понятие темперамента. Взаимосвязи темперамента и здоровья. Частная серологическая конституция. Понятие о дерматоглифической конституции. Основы репродуктивного здоровья. Духовно-нравственные основания здоровья.