

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Т.Р.Змызгова

2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –
программы специалитета

Специальность 23.05.02 Транспортные средства специального назначения

Специализация №1 «Военные гусеничные и колесные машины»

Форма обучения – очная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы специалитета

Специальность 23.05.02 Транспортные средства специального назначения

Специализация №1 «Военные гусеничные и колесные машины»

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 3 – очная форма обучения

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.