

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Педагогика и методика обучения гуманитарным дисциплинам»



УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
/ Т.Р. Змызгова /  
29 августа 2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины  
**Теория и методика физического развития и здоровьесбережения**  
образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

44.03.02 Психолого-педагогическое образование  
Направленность:  
**Психология и педагогика дошкольного образования**

Формы обучения: очная, заочная

Курган 2023

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**Теория и методика физического развития и здоровьесбережения**  
образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

44.03.02 Психолого-педагогическое образование  
Направленность (профиль):  
**Психология и педагогика дошкольного образования**

Трудоемкость дисциплины: 6 ЗЕ (216 академических часа)  
Семестр: 5 (очная, очно-заочная форма обучения), 3 (заочная форма обучения)  
Форма промежуточной аттестации: экзамен (для очной, очно-заочной форм обучения),  
зачет (для заочной формы)

**Содержание дисциплины**

Теоретические основы подготовки специалиста по физическому развитию дошкольников

Цель, задачи физического развития дошкольников

Средства физического развития дошкольников

Принципы физического развития детей дошкольного возраста

Методы и приемы физического развития детей дошкольного возраста

Формы организации физического развития дошкольников в образовательном учреждении

Планирование работы по физическому развитию дошкольников в образовательном  
учреждении

Подвижные игры как средство гармоничного развития дошкольника. Методика их  
проведения.

Методика проведения форм активного отдыха в дошкольном учреждении

Методика воспитания психофизических качеств