

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Педагогика и методика обучения гуманитарным дисциплинам»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

/ Т.Р. Змызгова /

«26» сентября 2022 г.

**Рабочая программа учебной дисциплины**  
**Теория и методика физического развития и здоровьесбережения**  
образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность:

**Педагогика и психология дошкольного образования**

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2022

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**Теория и методика физического развития и здоровьесбережения**  
образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

44.03.02 Психолого-педагогическое образование  
Направленность:

**Педагогика и психология дошкольного образования**

Трудоемкость дисциплины: 6 ЗЕ (216 академических часа)

Семестр: 5

Форма промежуточной аттестации: экзамен (для очной, очно-заочной форм обучения),  
зачет (для заочной формы)

**Содержание дисциплины**

Теоретические основы подготовки специалиста по физическому развитию дошкольников

Цель, задачи физического развития дошкольников

Средства физического развития дошкольников

Принципы физического развития детей дошкольного возраста

Методы и приемы физического развития детей дошкольного возраста

Формы организации физического развития дошкольников в образовательном учреждении

Планирование работы по физическому развитию дошкольников в образовательном  
учреждении

Подвижные игры как средство гармоничного развития дошкольника. Методика их  
проведения.

Методика проведения форм активного отдыха в дошкольном учреждении

Методика воспитания психофизических качеств