

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)
Кафедра «Анатомия и физиология человека»



УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО ректора
/Н.В. Дубив/
«*Н.В. Дубив*» октябрь 2019г.

Рабочая программа учебной дисциплины
Спортивная физиология
образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
44.03.05 – Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профиль):
Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная.

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Спортивная физиология»
образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
44.03.05 – Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профиль):
Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Трудоемкость дисциплины: 5 ЗЕ (180 академических часов)
Семестр: 3 (очная форма обучения),
3 (очно-заочная форма обучения),
4 (заочная форма обучения),
Форма промежуточной аттестации: экзамен

Содержание дисциплины

Значение спорта для человека. Подходы к классификации спортивных упражнений. Состояния организма при мышечной деятельности. Адаптация различных систем организма при занятиях различными видами спорта. Цена адаптации. Возрастные и половые аспекты при занятиях спортом.