

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор

/ Н.В. Дубив /

«22» сентября 2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

**ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность(профиль):

**Адаптивное физическое воспитание**

Формы обучения: заочная

Курган 2020

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

### «Введение в профессиональную деятельность»

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность(профиль):

#### **Адаптивное физическое воспитание**

Трудоемкость дисциплины: 2 зе (72 академических часа).

Семестр: 1 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет.

#### **Содержание дисциплины**

Физическая культура как общественное явление. Социальная обусловленность возникновения и развития физической культуры, функционально-обеспечивающая, результативная стороны физической культуры. Материальные и духовные ценности физической культуры и спорта. Основные понятия в сфере физической культуры и спорта. Физическое воспитание. Физическая подготовка. Физическое развитие. Физическое совершенствование. Понятие о физкультурном движении. Цель, задачи физического воспитания в высшем учебном заведении. Особенности внеучебной деятельности по физической культуре и спорту в высшем учебном заведении. Содержание и структура программы подготовки бакалавра в сфере физической культуры и спорта. Виды физической культуры. Компоненты и требования к деятельности тренера, преподавателя физической культуры. Эффективность деятельности, повышение педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту. Уровни и критерии педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту.