

Аннотация к рабочей программе учебного предмета  
**БД.07 Физическая культура**  
основной профессиональной образовательной программы –  
программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности  
40.02.04 Юриспруденция

Форма обучения: очная

Трудоемкость учебного предмета: 72 час.

Семестр: 1-2

Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой

Содержание предмета

1 семестр.

Раздел 1. Легкая атлетика. Тема 1.1 Бег на короткие дистанции. Тема 1.2. Бег на средние и длинные дистанции. Тема 1.3. Прыжки в длину с места и с разбега. Тема 1.4. Метание мяча, гранаты.

Раздел 2. Гимнастика. Тема 2.1. Основная гимнастика. Тема 2.2.

Основная гимнастика.

Раздел 3. Спортивные игры. Тема 3.1. Волейбол. Тема 3.2. Баскетбол.

2 семестр.

Раздел 1. Лыжная подготовка. Тема 1.1. Лыжная подготовка

Раздел 2 . Спортивные игры. Тема 2.1. Волейбол. Тема 2.2. Баскетбол

Раздел 3. Гимнастика. Тема 3.1. Основная гимнастика. Тема 3.2.

Атлетическая гимнастика. Тема 3.2. Атлетическая гимнастика.

Раздел 4. Легкая атлетика. Тема 4.1. Эстафетный бег. Тема 4.2. Бег на средние и длинные дистанции. Тема 4.3. Прыжки в длину с места, с разбега.