

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет» (КГУ)  
Кафедра «Биология»

УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
\_\_\_\_\_ /Т.Р. Змызгова/  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

**Рабочая программа учебной дисциплины**  
**Основы медицинских знаний**  
образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
**49.03.02 – Физическая культура**  
**для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая**  
**культура)**  
Направленность (профиль):  
*Адаптивное физическое воспитание*

Форма обучения: заочная;

Курган 2024

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
«Основы медицинских знаний»

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание;

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 1 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Сведения о здоровье человека и факторах внешней среды, влияющих на него; методы количественной и качественной оценки здоровья; медико-биологические аспекты здоровья; профилактика инфекционных и соматических заболеваний; механизмы формирования зависимостей вредных привычек; репродуктивное здоровье.