

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора, первый проректор

_____ Т.Р. Змызгова

20 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 10 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

организационно-управленческий

педагогический

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

/ Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД

/ И.В. Григоренко/

Директор

/ Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

/ Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5	20	14		20	19
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность		20	29		20	29
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность		20	29			
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	29	34	32	28	15	138
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
У	Учебная практика				4		4
П	Производственная практика					16	16
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	7	10	10	10	10	47
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 (12 дн)	10 (60 дн)				
Продолжительность обучения							
Итого		44	52	52	52	52	252

Считая в паре		Формы проакт., код		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра																					
Индекс	Наименование	Экза- мен	Зачет или оценка	КР	Контр.	Экспер- тире	Факт	Число в з.е.	Экспер- тире проверь	Конт- роль	Контр- оль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро- ль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро- ль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро- ль	Код	Наименование	Компетенции
Блок 1. Дисциплины (нодулы)		140 140		7236 5040	474 352	1293 3797	45 207	1620 47	30 78	1233 1692	279 47	1800 1692	64 20	1291 1237	351 279	1692 1548	43 30	1219 1327	243 279	1219 1548	16 30	576 1219	243 243	576 1219	12 16	243 243	117 8	16 255	81						
Обязательная часть		+ G1.01 Философия		2	3	36	108	6	84	18		3	108	2	4	84	18													32	Социология, социальная работа и организаций работы с молодежью	УК-1; УК-5			
+ G1.02 История России	2	2	22	4	4	36	144	144	60	39	45		4	144	28	32	39	45											10	История и документоведение	УК-5				
+ G1.03 Инокультурное взаимодействие	3	3	2	2	36	72	72	4	50	18					2	72	2	2	50	18										10	История и документоведение	УК-5			
+ G1.04 Психология делового общения	2	2	2	2	36	72	72	4	50	18			2	72	2	2	50	18										29	Психология	УК-3					
+ G1.05 Экономика	2	2	2	2	36	72	72	4	50	18			2	72	2	2	50	18										84	государственная и муниципальная правовая, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент	УК-2; УК-9					
+ G1.06 Правоведение	3	3	2	2	36	72	72	4	50	18			2	72	2	2	50	18										63	Уголовное право	УК-2; УК-10					
+ G1.07 Русский язык делового общения	1	1	1	2	2	36	72	72	4	50	18		2	72	2	2	50	18									88	Уголовная, криминальная и массовые коммуникации	УК-4						
+ G1.08 Иностранный язык	2	112	1122	10	10	36	360	28	251	81	6	216	16	164	36	4	144	12	87	45								67	Зарубежная филология, лингвистика и преподавание иностранных языков	УК-4					
+ G1.09 Безопасность жизнедеятельности	3	3	4	4	36	144	144	10	107	27					4	144	6	4	107	27								53	Экология и безопасность жизнедеятельности	УК-8					
+ G1.10 Финансовая культура и спорт	2	2	2	2	36	72	72	4	50	18			2	72	4	50	18										21	Физическая культура и спорт	УК-7						
+ G1.11 Персональный менеджмент	1	1	1	2	2	36	72	72	4	50	18		2	72	2	2	50	18								84	Государственное и муниципальное управление и внешнеэкономическая деятельность и менеджмент	УК-6							
+ G1.12 Математические методы обработки информации	1	1	2	2	36	72	72	8	37	27	2	72	4	4	37	27										4	Математика и физика	УК-1							
+ G1.13 Основы медицинских знаний	1	1	2	2	36	72	72	6	48	18	2	72	2	4	48	18										9	Биология	ОПК-7							
+ G1.14 Всестранная физиология	2	2	2	36	72	72	6	48	18			2	72	2	4	48	18									9	Биология	ОПК-5							
+ G1.15 Кинези	2	2	3	3	36	108	108	6	84	18		3	108	2	4	84	18									49	Физическая и прикладная химия	ОПК-8							
+ G1.16 Спортивная физиология	2	3	3	36	108	108	8	73	27		3	108	4	4	73	27									21	Физическая культура и спорт	ОПК-2								
+ G1.17 Биомеханика	3	3	2	2	36	72	72	6	48	18			2	72	2	4	48	18								21	Физическая культура и спорт	ОПК-10							
+ G1.18 Биология человека	2	2	5	5	36	180	180	8	145	27		5	180	4	4	145	27									49	Физическая и прикладная химия	ОПК-8							
+ G1.19 Теория и методика физической культуры и спорта	4	3	4	11	36	396	396	22	326	45			5	180	2	4	156	18	6	216	8	8	173	27			21	Физическая культура и спорт	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-16						
+ G1.20 Спортивная медицина	4	6	6	36	216	216	8	181	27				6	216	4	4	181	27								21	Физическая культура и спорт	ОПК-11							
+ G1.21 Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	5	4	4	36	144	144	8	109	27				4	144	4	4	109	27								21	Физическая культура и спорт	ОПК-12							
+ G1.22 Теория спорта	2	6	6	36	216	216	16	171	27			6	216	8	8	173	27								21	Физическая культура и спорт	ОПК-4								
+ G1.23 Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	5	3	3	36	108	108	8	73	27				3	108	2	4	84	18								3	108	4	4	73	27	21	Физическая культура и спорт	ОПК-5; ОПК-14	
+ G1.24 Правовые основы профессиональной деятельности	4	3	3	36	108	108	6	84	18				3	108	2	4	84	18								21	Физическая культура и спорт	ОПК-12							
+ G1.25 Организация и поддержание спортивных мероприятий	4	4	4	36	144	144	8	109	27				4	144	4	4	109	27								21	Физическая культура и спорт	ОПК-6; ОПК-13; ОПК-15							
+ G1.26 Анатомия человека	1	3	3	36	108	108	8	73	27	3	108	4	4	73	27										9	Биология	ОПК-6								
+ G1.27 Физиология человека	1	3	3	36	108	108	8	73	27	3	108	4	4	73	27										9	Биология	ОПК-6								
+ G1.28 Физкультурно-спортивное совершенствование	5	39	39	36	1404	1404	56	1177	171	9	324		12	276	36	9	324		12	276	36	3	108	8	73	27	21	Физическая культура и спорт	ОПК-4; ОПК-13						
+ G1.29 Основы российской государственности	1	2,0	2	72,0	72	20	52	2	72	10	10	52															11	История, фундаментальные экологии и природоохранение	УК-5						
+ G1.29.01 Что такое Россия	0,4	0,4	36	14,4	14,4	4	10,4	0,4	14,4	2	2	10,4														32	Логистика, организационные работы и организаций работы с молодежью	УК-5							
+ G1.29.02 Российское государство - цивилизация	0,4	0,4	36	14,4	14,4	4	10,4	0,4	14,4	2	2	10,4														32	Логистика, организационные работы и организаций работы с молодежью	УК-5							
+ G1.29.03 Историческое наследование и ценности российской цивилизации	0,4	0,4	36	14,4	14,4	4	10,4	0,4	14,4	2	2	10,4													63	Уголовное право	УК-5								
+ G1.29.04 Политическое устройство России	0,4	0,4	36	14,4	14,4	4	10,4	0,4	14,4	2	2	10,4													83	Экономическая безопасность, финансы и налоги	УК-5								
+ G1.29.05 Выхода будущего и развитие страны	0,4	0,4	36	14,4	14,4	4	10,4	0,4	14,4	2	2	10,4													34	Педагогика и методика обучения гуманитарным дисциплинам	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13								
+ G1.30 Общественный проект "Обучение служебным"	2	2	2	36	72	72	4	50	18			2	72	2	2	50	18									21	Физическая культура и спорт	ПК-2							
+ G1.31 Введение в профессию	1	2	2	36	72	72	6	48	18	2	72	2	4	48	18											21	Физическая культура и спорт	ПК-1							
+ G1.32 Основы физической культуры и спорта	4	2	2	36	72	72	6	48	18				2	72	2	4	48	18								21	Физическая культура и спорт	ПК-1							
+ G1.33 Психология физической культуры и спорта	5	3	3	36	108	108	6	84	18				3	108	2	4	84	18								21	Физическая культура и спорт	ПК-2							
+ G1.34 Педагогика физической культуры и спорта	4	4	4	2	2	36	72	72	6	48	18		2	72	2	4	48	18								21	Физическая культура и спорт	ПК-2							
+ G1.35 Психология спортивных игр	3	3	9	9	36	124	124	14	265	45			5	180	8	8	145	27								21	Физическая культура и спорт	ПК-2							
+ G1.36 Спортивные соединения и экзотерика	4	3	3	36	108	108	6	84	18			9	324	14	265	45									21	Физическая культура и спорт	ПК-1								
+ G1.37 Спортивные мотивации	4	3	3	36	108	108	6	84	18			3	108	2	4	84	18								21	Физическая культура и спорт	ПК-1								
+ G1.38 Информационные технологии в физической культуре и спорте	4	3	3	36	108	108	6	84	18			3	108	2	4	84	18								21	Физическая культура и спорт	ПК-2; ПК-3								
+ G1.39 Информационные технологии в образовании	3	3	3	36	108	108	6	84	18			3	108	2	4	84	18								21	Физическая культура и спорт	ПК-1; ПК-2								
+ G1.40 Профессиональная практика	5	5	5	36	216	216	18	18	18	18			6	216	18	18	24	864		792	72	702	54			21	Профессиональная практика	ПК-2							
+ G1.40.01 Профессиональная практика	5	5	5	36	216	216	18	18	18	18			6	216	18	18	3	108		90	18	21	Профессиональная практика	ПК-1											
+ G1.40.02 Практика в сфере спорта	5	5	5	36	216	216	18	18																											

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.01	Философия	
Б1.0.12	Математические методы обработки информации	
Б1.0.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.0.05	Экономика	
Б1.0.06	Правоведение	
Б1.0.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.0.04	Психология делового общения	
Б1.0.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.0.07	Русский язык делового общения	
Б1.0.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.0.01	Философия	
Б1.0.02	История России	
Б1.0.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.0.29	Основы российской государственности	
Б1.0.29.01	Что такое Россия	
Б1.0.29.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.0.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.0.29.04	Политическое устройство России	
Б1.0.29.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.0.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война: без срока давности	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.0.11	Персональный менеджмент	
Б1.0.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Адаптационная дисциплина	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.0.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.0.05	Экономика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать непримкое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.0.06	Правоведение	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.0.16	Спортивная физиология	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.0.22	Теория спорта	

Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.0.22	Теория спорта	
Б1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.0.14	Возрастная физиология	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценостные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.0.26	Анатомия человека	
Б1.0.27	Физиология человека	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.0.13	Основы медицинских знаний	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.0.15	Химия	
Б1.0.18	Биохимия человека	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.0.17	Биомеханика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.0.20	Спортивная медицина	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК

Б1.0.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.0.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.0.01	Учебная практика	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Основы законодательства в области образования	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.0.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.0.02.01(П)	Организационная практика	
Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01.03(П)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	

Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01.03(П)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы											
			Академических часов							Академических часов							Академических часов							Академических часов																			
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль															
ИТОГО (с факультативами)				16							5		998							20		678							1692			47											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				12									930									678							1620			45	35										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				16	16	10		6					998	70	24		46	757	171				678	32	6		26	520	126			1692	118	40		78	1277	297	47	TO: 29 Э: 6			
1	Б1.0.07	Русский язык делового общения											2	2	2							За К	70	2			2	50	18			За К	72	4	2		2	50	18	2	88	1	
2	Б1.0.08	Иностранный язык			2	2			2				За К	106	6			6	82	18			За К	108	8			8	82	18			За(2) К(2)	216	16			16	164	36	6	67	12
3	Б1.0.11	Персональный менеджмент											Эк К	70	6	2		4	37	27			За К	72	4	2		2	50	18	2		За К	72	4	2		2	50	18	2	84	1
4	Б1.0.12	Математические методы обработки информации			2	2	2						За	70	4			4	48	18			Эк	106	6	2		4	73	27			Эк	72	8	4		4	37	27	2	4	1
5	Б1.0.13	Основы медицинских знаний			2	2	2						За	70	2			2	2	2			За	72	6	2		4	48	18	2	9	1										
6	Б1.0.26	Анатомия человека											2	2	2							Эк	108	8	4		4	73	27	3	9	1											
7	Б1.0.27	Физиология человека											2	2	2							Эк	108	8	4		4	73	27	3	9	1											
8	Б1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование											За	108	6			6	84	18			За(2)	324	12			12	276	36	9	21	12345										
9	Б1.0.29	Основы российской государственности											Зао	72	20	10		10	52				Зао	72	20	10		10	52		2		1										
10	Б1.0.29.01	Что такое Россия											14,4	4	2		2	10,4				14,4	4	2		2	10,4		0,4		11	1											
11	Б1.0.29.02	Российское государство - цивилизация											14,4	4	2		2	10,4				14,4	4	2		2	10,4		0,4		32	1											
12	Б1.0.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации											14,4	4	2		2	10,4				14,4	4	2		2	10,4		0,4		32	1											
13	Б1.0.29.04	Политическое устройство России											14,4	4	2		2	10,4				14,4	4	2		2	10,4		0,4		63	1											
14	Б1.0.29.05	Вызовы будущего и развитие страны											14,4	4	2		2	10,4				14,4	4	2		2	10,4		0,4		83	1											
15	Б1.0.29.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"											Зао									Зао																					
16	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность			2	2	2						За	70	4			4	48	18			За	72	6	2		4	48	18	2	21	1										
17	Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания			2	2			2				Эк	142	6			6	109	27			Эк	144	8			8	109	27	4	21	1										
18	Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания			2	2			2				Эк	286	6			6	253	27			Эк	288	8			8	253	27	8	21	1										
19	ФТД.01	Адаптационная дисциплина			4	4	4						За	68	6	6		44	18				За	72	10	10		44	18	2		58	1										
ПРАКТИКИ			(План)																											7													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО К(2)																										Эк(5) За(9) ЗаО К(5)														
КАНИКУЛЫ																														7													

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс									Каф.	Курсы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
			Академических часов									Академических часов									Академических часов									Академических часов																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Всего	Недель																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ИТОГО (с факультативами)				8									794									962										1764						49		40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				8									794									962										1764						49		40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				8	8	8							794	50	20		30	618	126			746	28	2		26	601	117			1548	86	30		56	1219	243	43	TO: 28 Э: 8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1	61.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта											Эк КР	216	16	8		8	173	27																																						21	34																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2	61.0.20	Спортивная медицина											Эк	2	2	2																																												21	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
3	61.0.24	Правовые основы профессиональной деятельности		2	2	2							За	106	4			4	84	18																																			21	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
4	61.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта		2	2	2							Эк	142	6	2		4	109	27																																		21	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
5	61.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование											За	144	6			6	120	18																																							21	12345																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6	61.B.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк	2	2	2																																												21	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
7	61.B.04	Педагогика физической культуры и спорта											Эк	2	2	2																																												21	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
8	61.B.11	Спортивные сооружения и экипировка											Эк	2	2	2																																												21	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
9	61.B.12	Спортивная метрология											Эк	2	2	2																																												21	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
10	61.B.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2	2	2							За	106	4			4	84	18																																						21	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
11	61.B.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования		2	2	2							За	70	4			4	48	18																																						21	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
12	61.B.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование		2	2	2							За	70	4			4	48	18																																						21	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ПРАКТИКИ			(План)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5					
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.												
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)				220	246	246	47	52	49	49	49					
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	45	50	47	49	49					
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	8.1%	180	201	201	45	50	47	43	16					
Б1.0	Обязательная часть					140	140	31	47	24	28	10					
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	61	14	3	23	15	6					
Б2	Практика	30%	70%	0%	30	30	30				6	24					
Б2.0	Обязательная часть					9	9				6	3					
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21					
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9					
ФТД	Факультативы				4	6	6	2	2	2							
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы				44.1	48.4	46.8	44.1	43	32						
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная				96.4	108	166	86	86	36						
		необязательная				10	10		10								
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				474	108	158	86	86	36						
		Блок Б2															
		Блок Б3															
		Блок ФТД				28	10	8	10								
		Итого по всем блокам				502	118	166	96	86	36						
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	5	5	3	4						
		ЗАЧЕТ (За)					8	11	8	9	2						
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					1	1		1	4						
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2	1						
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					5	10	4								
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				32.92%											
	Объём обязательной части от общего объема программы (%)						62.1%										
	Объём конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						6.55%										