

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора, первый проректор

\_\_\_\_\_ Т.Р. Змызгова

20 \_\_\_\_ г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Спортивная тренировка

(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 10 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

организационно-управленческий

педагогический

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор \_\_\_\_\_ / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД \_\_\_\_\_ / И.В. Григоренко/

Директор \_\_\_\_\_ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				29 - 5	Июль			27 - 2	Август									
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31		1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=	=	=	=	=		Э								*			Э	Э	К											*					Э	Э	Э				К	К	К	К	К	К	К			
II																		*		Э	Э	Э	К											*					Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III																		*	Э	Э	Э	Э	К											*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV																		*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У	У							*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
V	П	П																*	Э	Э	Э	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	*	П	К	Г	Г	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	5		20		14				20		19	
Дата начала/Номер недели												
Дата окончания/Номер недели												
	Курс 3						Курс 4					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность			20		29				20		29	
Дата начала/Номер недели												
Дата окончания/Номер недели												
	Курс 5											
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность			20		29							
Дата начала/Номер недели												
Дата окончания/Номер недели												

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	29	34	32	28	15	138
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
У	Учебная практика				4		4
П	Производственная практика					16	16
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	7	10	10	10	10	47
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	10 (60 дн)
Продолжительность обучения							
Итого		44	52	52	52	52	252

Индекс	Наименование	Формы прог. атт.				з.с.		Итого академ. часов		Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Курс 5				Заполненная кафедра		Компетенции																																				
		Зач	Зачет	С.д.	Контр.	Эксперт	Часы	Эксперт	По плану	СР	Контр.	з.с.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.	з.с.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.	з.с.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР		Контр.	Каф.	Наименование																																	
Блок 1. Дисциплины (модули)																																																																				
Обязательная часть																																																																				
+	Б1.0.01	Философия		2		2	3	3	36	108	108	6	84	18						3	108	2		4	84	18								32	Социология, социальная работа и управленческие работы с населением	УК-1; УК-5																																
+	Б1.0.02	История России	2	2		22	4	4	36	144	144	60	39	45					4	144	28		32	39	45								10	История и документоведение	УК-5																																	
+	Б1.0.03	Мультикультурное взаимодействие		3		3	2	2	36	72	72	4	50	18					2	72	2		2	50	18								29	История и документоведение	УК-5																																	
+	Б1.0.04	Политика делового общения		2		2	2	2	36	72	72	4	50	18					2	72	2		2	50	18								19	Психология	УК-3																																	
+	Б1.0.05	Экономика		2		2	2	2	36	72	72	4	50	18					2	72	2		2	50	18								63	Устойчивое и муниципальное управление, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент	УК-2; УК-9																																	
+	Б1.0.06	Правоведение		3		3	2	2	36	72	72	4	50	18					2	72	2		2	50	18								84	Уголовное право	УК-2; УК-10																																	
+	Б1.0.07	Русский язык делового общения		1		1	2	2	36	72	72	4	50	18	2	72	2																	88	Русский язык, литература и массовые коммуникации	УК-4																																
+	Б1.0.08	Иностранный язык	2	112		1122	10	10	36	360	360	28	251	81	6	216																	67	Зарубежная филология, лингвистика и преподавание иностранных языков	УК-4																																	
+	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности		3		3	4	4	36	144	144	10	107	27					4	144	6		4	107	27								53	Безопасность жизнедеятельности	УК-8																																	
+	Б1.0.10	Физическая культура и спорт		2		2	2	2	36	72	72	4	50	18					2	72	4		50	18									21	Физическая культура и спорт	УК-7																																	
+	Б1.0.11	Личностный менеджмент		1		1	2	2	36	72	72	4	50	18	2	72	2			2	50	18											84	Устойчивое и муниципальное управление, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент	УК-6																																	
+	Б1.0.12	Математические методы обработки информации	1			1	2	2	36	72	72	8	37	27	2	72	4			4	37	27											4	Математика и физика	УК-1																																	
+	Б1.0.13	Основы менеджмента знаний		1		2	2	2	36	72	72	6	48	18	2	72	2																9	Бисология	ОПК-7																																	
+	Б1.0.14	Возрастная физиология		2		2	2	2	36	72	72	6	48	18																			9	Бисология	ОПК-5																																	
+	Б1.0.15	Химия		2		2	3	3	36	108	108	6	84	18					3	108	2		4	84	18								49	Физическая и прикладная химия	ОПК-8																																	
+	Б1.0.16	Спортивная физиология		2		2	3	3	36	108	108	8	73	27					3	108	4		4	73	27								21	Физическая культура и спорт	ОПК-2																																	
+	Б1.0.17	Высшее образование		3		3	2	2	36	72	72	6	48	18																			21	Физическая культура и спорт	ОПК-10																																	
+	Б1.0.18	Безопасность человека		2		2	2	2	36	180	180	8	145	27					5	180	4		4	145	27								49	Физическая и прикладная химия	ОПК-9																																	
+	Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	4	3		4	11	11	36	396	396	22	329	45																			21	Физическая культура и спорт	ОПК-1; ОПК-16																																	
+	Б1.0.20	Спортивная медицина		4		6	6	6	36	216	216	8	181	27																			21	Физическая культура и спорт	ОПК-11																																	
+	Б1.0.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	5			4	4	4	36	144	144	8	109	27																			21	Физическая культура и спорт	ОПК-12																																	
+	Б1.0.22	Теория спорта		2		6	6	6	36	216	216	16	173	27					6	216	8		8	173	27							4	144	4	4	109	27	21	Физическая культура и спорт	ОПК-3; ОПК-4																												
+	Б1.0.23	Контроль тренировоч и соревновательных нагрузок		5		3	3	3	36	108	108	8	73	27																				21	Физическая культура и спорт	ОПК-6; ОПК-14																																
+	Б1.0.24	Правовые основы профессиональной деятельности		4		3	3	3	36	108	108	6	84	18																			3	108	2	4	84	18	21	Физическая культура и спорт	ОПК-12																											
+	Б1.0.25	Организация и планирование спортивной деятельности на различных видах спорта		4		4	4	4	36	144	144	8	109	27																			4	144	4	4	109	27	21	Физическая культура и спорт	ОПК-1; ОПК-12; ОПК-15																											
+	Б1.0.26	Анатомия человека		1		3	3	3	36	108	108	8	73	27	3	108	4			4	73	27											9	Бисология	ОПК-4																																	
+	Б1.0.27	Физиология человека		1		3	3	3	36	108	108	8	73	27	3	108	4			4	73	27											9	Бисология	ОПК-6																																	
+	Б1.0.28	Физиология-спортсменное совершенствование	5	112233	66		5		39	39	36	1404	1404	56	1177	171	9	324															8	73	27	21	Физическая культура и спорт	ОПК-4; ОПК-13																														
Блок 2. Практика																																																																				
Обязательная часть																																																																				
+	Б1.0.29	Основы российской государственности		1		2.0	2		72.0	72	20	52		2	72	10		10	52																																																	
+	Б1.0.29.01	Что такое Россия				0.4	0.4	36	14.4	14.4		4	10.4		0.4	14.4	2		2	10.4																																																
+	Б1.0.29.02	Российское государство - ценности и принципы				0.4	0.4	36	14.4	14.4		4	10.4		0.4	14.4	2		2	10.4																																																
+	Б1.0.29.03	Российское государство - ценности и принципы				0.4	0.4	36	14.4	14.4		4	10.4		0.4	14.4	2		2	10.4																																																
+	Б1.0.29.04	Экономическое развитие России				0.4	0.4	36	14.4	14.4		4	10.4		0.4	14.4	2		2	10.4														</																																		

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.12	Математические методы обработки информации	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б1.О.06	Правоведение	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология делового общения	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.07	Русский язык делового общения	
Б1.О.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.О.29	Основы российской государственности	
Б1.О.29.01	Что такое Россия	
Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.О.29.04	Политическое устройство России	
Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Персональный менеджмент	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Адаптационная дисциплина	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Правоведение	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.16	Спортивная физиология	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Теория спорта	

БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.22	Теория спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.14	Возрастная физиология	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.26	Анатомия человека	
Б1.О.27	Физиология человека	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.15	Химия	
Б1.О.18	Биохимия человека	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.17	Биомеханика	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Спортивная медицина	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК

Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Основы законодательства в области образования	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01.03(П)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	

Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01.03(П)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	



№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс										Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр			СР	Конт роль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				16							5		998							20		678							14		1692							47	35					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				12									930									678									1620							45						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															48,4													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															108													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				16	16	10		6					998	70	24		46	757	171			678	32	6		26	520	126			1692	118	40		78	1277	297	47	ТО: 29 Э: 6					
1	Б1.О.07	Русский язык делового общения											2	2	2						За К	70	2			2	50	18		За К	72	4	2		2	50	18	2		88	1			
2	Б1.О.08	Иностранный язык		2	2				2				За К	106	6			6	82	18		За К	108	8			8	82	18		За(2) К(2)	216	16			16	164	36	6		67	12		
3	Б1.О.11	Персональный менеджмент																			За К	72	4	2		2	50	18		За К	72	4	2		2	50	18	2		84	1			
4	Б1.О.12	Математические методы обработки информации		2	2	2							Эк К	70	6	2		4	37	27										Эк К	72	8	4		4	37	27	2		4	1			
5	Б1.О.13	Основы медицинских знаний		2	2	2							За	70	4			4	48	18										За	72	6	2		4	48	18	2		9	1			
6	Б1.О.26	Анатомия человека											2	2	2						Эк	106	6	2		4	73	27		Эк	108	8	4		4	73	27	3		9	1			
7	Б1.О.27	Физиология человека											2	2	2						Эк	106	6	2		4	73	27		Эк	108	8	4		4	73	27	3		9	1			
8	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование											За	108	6			6	84	18		За	216	6			6	192	18		За(2)	324	12			12	276	36	9		21	12345		
9	Б1.О.29	Основы российской государственности											ЗаО	72	20	10		10	52											ЗаО	72	20	10		10	52		2			1			
10	Б1.О.29.01	Что такое Россия											14,4	4	2		2	10,4												14,4	4	2		2	10,4		0,4			11	1			
11	Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация											14,4	4	2		2	10,4												14,4	4	2		2	10,4		0,4			32	1			
12	Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации											14,4	4	2		2	10,4												14,4	4	2		2	10,4		0,4			32	1			
13	Б1.О.29.04	Политическое устройство России											14,4	4	2		2	10,4												14,4	4	2		2	10,4		0,4			63	1			
14	Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны											14,4	4	2		2	10,4												14,4	4	2		2	10,4		0,4			83	1			
15	Б1.О.29.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"											ЗаО																	ЗаО														
16	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		2	2	2							За	70	4			4	48	18										За	72	6	2		4	48	18	2		21	1			
17	Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания		2	2				2				Эк	142	6			6	109	27										Эк	144	8			8	109	27	4		21	1			
18	Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания		2	2				2				Эк	286	6			6	253	27										Эк	288	8			8	253	27	8		21	1			
19	ФТД.01	Адаптационная дисциплина		4	4	4							За	68	6	6			44	18									За	72	10	10			44	18	2		58	1				
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ													Эк(3) За(5) ЗаО К(2)										Эк(2) За(4) К(3)										Эк(5) За(9) ЗаО К(5)											
КАНИКУЛЫ																																							7					

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Дней	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс										Неделя	Каф.	Курсы							
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек		Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				12									1006							20		854							19		1872							52	40							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				12									934									854									1800							50								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															46,8															
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															166															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				12	12	12							1006	92	40		52	725	189			854	62	20		42	612	180			1872	166	72		94	1337	369	52	ТО: 34 Э: 6							
1	Б1.О.01	Философия											2	2	2						За К	106	4			4	84	18		За К	108	6	2		4	84	18	3		32	2					
2	Б1.О.02	История России		2	2	2						За К	70	28	12		16	24	18		Эк К	72	30	14		16	15	27		Эк За К(2)	144	60	28		32	39	45	4		10	2					
3	Б1.О.04	Психология делового общения		2	2	2						За К	70	2			2	50	18											За К	72	4	2		2	50	18	2		29	2					
4	Б1.О.05	Экономика											2	2	2						За К	70	2			2	50	18		За К	72	4	2		2	50	18	2		84	2					
5	Б1.О.08	Иностранный язык										За К	72	6			6	48	18		Эк К	72	6			6	39	27		Эк За К(2)	144	12			12	87	45	4		67	12					
6	Б1.О.10	Физическая культура и спорт											2	2	2						За К	70	2	2			50	18		За К	72	4	4			50	18	2		21	2					
7	Б1.О.14	Возрастная физиология		2	2	2						За	70	4			4	48	18											За	72	6	2		4	48	18	2		9	2					
8	Б1.О.15	Химия		2	2	2						За К	106	4			4	84	18											За К	108	6	2		4	84	18	3		49	2					
9	Б1.О.16	Спортивная физиология											2	2	2						Эк	106	6	2		4	73	27		Эк	108	8	4		4	73	27	3		21	2					
10	Б1.О.18	Биохимия человека											2	2	2						Эк К	178	6	2		4	145	27		Эк К	180	8	4		4	145	27	5		49	2					
11	Б1.О.22	Теория спорта		2	2	2						Эк	214	14	6		8	173	27											Эк	216	16	8		8	173	27	6		21	2					
12	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование										За	144	6			6	120	18		За	180	6			6	156	18		За(2)	324	12			12	276	36	9		21	12345					
13	Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"										ЗаО	72	4	2		2	50	18											ЗаО	72	4	2		2	50	18	2		34	2					
14	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта		2	2	2						За	106	6	2		4	82	18											За	108	8	4		4	82	18	3		21	2					
15	ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности										За	72	8	8			46	18										За	72	8	8			46	18	2		10	2						
ПРАКТИКИ			(План)																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																											
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ													Эк За(8) ЗаО К(4)										Эк(4) За(4) К(6)										Эк(5) За(12) ЗаО К(10)													
КАНИКУЛЫ																																									10					

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль		Всего								
ИТОГО (с факультативами)				8									756								20			1000								1764		49	40									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				6								686											1000								1692		47											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																														44,1														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																														86														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				8	8	8							756	48	20		28	564	144				1000	40	2		38	807	153		1764	96	30		66	1371	297	49	ТО: 32 Э: 8					
1	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие		2	2	2						За К	70	2			2	50	18											За К	72	4	2		2	50	18	2		10	3			
2	Б1.О.06	Правоведение		2	2	2						За К	70	2			2	50	18											За К	72	4	2		2	50	18	2		63	3			
3	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2	2	2						Эк К	142	8	4		4	107	27											Эк К	144	10	6		4	107	27	4		53	3			
4	Б1.О.17	Биомеханика											2	2	2							За К	70	4			4	48	18		За К	72	6	2		4	48	18	2		21	3		
5	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта											2	2	2							За	178	4			4	156	18		За	180	6	2		4	156	18	5		21	34		
6	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование										За	144	6			6	120	18			За	180	6			6	156	18		За(2)	324	12			12	276	36	9		21	12345		
7	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж											2	2	2							Эк	106	6	2		4	73	27		Эк	108	8	4		4	73	27	3		21	3		
8	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания										Эк	108	8			8	73	27											Эк	108	8			8	73	27	3		21	3			
9	Б1.В.09	Плыание и методика преподавания																				Эк	180	8			8	145	27		Эк	180	8			8	145	27	5		21	3		
10	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр										За	144	6			6	120	18			Эк	180	8			8	145	27		Эк	180	8			8	145	27	5		21	3		
11	Б1.В.14	Здоровьесохранные технологии в образовательном процессе											2	2	2							За	106	4			4	84	18		За	108	6	2		4	84	18	3		21	3		
12	ФТД.02	Основы законодательства в области образования		2	2	2						За	70	8	8			44	18											За	72	10	10			44	18	2		60	3			
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ																																												
КАНИКУЛЫ																																							10					

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс										Каф.	Курсы																		
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр			СР	Конт роль	Всего															
ИТОГО (с факультативами)				8									794										20			962								1764			49	40																		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				8									794													962							1764			49																				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																43																								
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																86																								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				8	8	8							794	50	20		30	618	126				20			746	28	2		26	601	117			1548	86	30		56	1219	243	43	ТО: 28 Э: 8													
1	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта									Эк КР	216	16	8		8	173	27							Эк	214	6	2		4	181	27			Эк КР	216	16	8		8	173	27	6		21	34										
2	Б1.О.20	Спортивная медицина										2	2	2											Эк	214	6	2		4	181	27	6			Эк	216	8	4		4	181	27	6		21	4									
3	Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности		2	2	2					За	106	4			4	84	18																За	108	6	2		4	84	18	3		21	4											
4	Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта		2	2	2					Эк	142	6	2		4	109	27																Эк	144	8	4		4	109	27	4		21	4											
5	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование									За	144	6			6	120	18							За	180	6			6	156	18			За(2)	324	12			12	276	36	9		21	12345										
6	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности										2	2	2											За	70	4			4	48	18			За	72	6	2		4	48	18	2		21	4										
7	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта										2	2	2										За КР	70	4			4	48	18			За КР	72	6	2		4	48	18	2		21	4											
8	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка										2	2	2										За	106	4			4	84	18			За	108	6	2		4	84	18	3		21	4											
9	Б1.В.12	Спортивная метрология										2	2	2										За	106	4			4	84	18			За	108	6	2		4	84	18	3		21	4											
10	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2	2	2					За	106	4			4	84	18																За	108	6	2		4	84	18	3		21	4											
11	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования		2	2	2					За	70	4			4	48	18																За	72	6	2		4	48	18	2		21	4											
12	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование		2	2	2					За	70	4			4	48	18																За	72	6	2		4	48	18	2		21	4											
ПРАКТИКИ			(План)																																																					
Б2.О.01.01(У)			Ознакомительная практика																																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ															Эк(2) За(4) КР												Эк За(5) ЗаО КР												Эк(3) За(9) ЗаО КР(2)																	
КАНИКУЛЫ																																																								

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы																
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	СР	Конт роль	Всего																					
ИТОГО (с факультативами)				8									568										20			1188								29			1764				49	40																		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				8								568														1188										1764			49																					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед.)																																																												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																												
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				8	8	8							568	28	4		24	423	117																576	36	12		24	423	117	16	ТО: 15 Э: 3																	
1	Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта		2	2	2						Эк	142	6	2		4	109	27															Эк	144	8	4		4	109	27	4	21	5																
2	Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок		2	2	2						Эк	106	6	2		4	73	27														Эк	108	8	4		4	73	27	3	21		5																
3	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование										Эк КР	108	8			8	73	27														Эк КР	108	8			8	73	27	3	21		12345																
4	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта		2	2	2						За	106	4			4	84	18															За	108	6	2		4	84	18	3		21	5															
5	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта		2	2	2						За	106	4			4	84	18															За	108	6	2		4	84	18	3		21	5															
6	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте		2	2	2						За	106	4			4	84	18															За	108	6	2		4	84	18	3		21	5															
ПРАКТИКИ			(План)																							864					792	72			864					792	72	24	16																	
	Б2.О.02.01(П)	Организационная практика																						Эк	108					90	18		ЗаО	108					90	18	3	2	21	5																
	Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика																						Эк	252				234	18		ЗаО	216					234	18	6	4	21	5																	
	Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика																						Эк	252				234	18		ЗаО	216					234	18	6	4	21	5																	
	Б2.В.01.03(П)	Преддипломная практика																						Эк	252				234	18		ЗаО	216					234	18	9	6	21	5																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																						324					270	54			324					270	54	9	6																		
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена																				Эк	108					81	27		Эк	108					81	27	3	2	21	5																		
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																						216					189	27			216					189	27	6	4	21	5																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ													Эк(3) За(2) КР										Эк ЗаО(4)										Эк(4) За(2) ЗаО(4) КР																											
КАНИКУЛЫ																																																					10							

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				220	246	246	47	52	49	49	49	
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	45	50	47	49	49	
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	8.1%	180	201	201	45	50	47	43	16	
Б1.О	Обязательная часть					140	140	31	47	24	28	10	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	61	14	3	23	15	6	
Б2	Практика	30%	70%	0%	30	30	30				6	24	
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9	
ФТД	Факультативы				4	6	6	2	2	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы						44.1	48.4	46.8	44.1	43	32
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная						96.4	108	166	86	86	36
		необязательная						10	10		10		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1						474	108	158	86	86	36
		Блок Б2											
		Блок Б3											
		Блок ФТД						28	10	8	10		
		Итого по всем блокам						502	118	166	96	86	36
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	5	5	3	4	
		ЗАЧЕТ (За)						8	11	8	9	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1		1	4	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						5	10	4			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					32.92%						
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						62.1%						
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						6.55%						