

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет" □

План одобрен Ученым советом вуза □
Протокол № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ

Ректор □

□

Н.В. Дубинин □

□

" " _____ 20 ____ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность в Адаптивное физическое воспитание
(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт : Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 10 м.

Код	Область и профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности и. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
02	ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности и

педагогический

реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор _____ / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД _____ / И.В. Григоренко/

Директор _____ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой _____ / Д.А. Корюкин/

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов										Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					Закрепленная кафедра	
			Экз. мн	Зачет	Зачет с от.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт. роль	Пр. погот.	з.е. на курсе	Код	Наименование																											
Блок 1. Дисциплины (модули)																																														
Обязательная часть																																														
+	Б1.О.01	Философия		2						3	3	108	108	6	6	84	18																		32	Социология, социальная работа и социальная работа с инвалидами										
+	Б1.О.02	История России		2	2					4	4	144	144	60	60	39	45																		10	История и документоведение										
+	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие			3					2	2	72	72	4	4	50	18																		10	История и документоведение										
+	Б1.О.04	Психология делового общения			2					2	2	72	72	4	4	50	18																		29	Психология										
+	Б1.О.05	Экономика			2					2	2	72	72	4	4	50	18																		84	Государственное и муниципальное управление, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент										
+	Б1.О.06	Правоведение			3					2	2	72	72	4	4	50	18																		63	Уголовное право										
+	Б1.О.07	Русский язык делового общения			1					2	2	72	72	4	4	50	18																		66	Русский язык, литература и массовые коммуникации										
+	Б1.О.08	Иностранный язык		2	112					10	10	360	360	36	36	243	81																		67	Зарубежная филология, лингвистика и преподавание иностранных языков										
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности			3					4	4	144	144	10	10	107	27																		53	Экология и безопасность жизнедеятельности										
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт			2					2	2	72	72	4	4	50	18																		21	Физическая культура и спорт										
+	Б1.О.11	Персональный менеджмент			1					2	2	72	72	4	4	50	18																		84	Государственное и муниципальное управление, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент										
+	Б1.О.12	Математические методы обработки информации			1					2	2	72	72	8	8	37	27																		4	Математика и физика										
+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний			1					2	2	72	72	6	6	48	18																		9	Биология										
+	Б1.О.14	Возрастная физиология			2					2	2	72	72	6	6	48	18																		9	Биология										
+	Б1.О.15	Химия			2					3	3	108	108	6	6	84	18																		49	Физическая и прикладная химия										
+	Б1.О.16	Биомеханика			3					2	2	72	72	6	6	48	18																		21	Физическая культура и спорт										
+	Б1.О.17	Биология человека			2					5	5	180	180	8	8	145	27																		49	Физическая и прикладная химия										
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта			4			4		11	11	396	396	22	22	329	45																		21	Физическая культура и спорт										
+	Б1.О.19	Анатомия человека			1					3	3	108	108	8	8	73	27																		9	Биология										
+	Б1.О.20	Физиология человека			1					3	3	108	108	8	8	73	27																		9	Биология										
+	Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры			4					3	3	108	108	6	6	84	18																		21	Физическая культура и спорт										
+	Б1.О.22	Психология болезни и инвалидности			4					3	3	108	108	6	6	84	18																		21	Физическая культура и спорт										
+	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья			5	112233	44		2	40	40	1440	1440	56	56	1213	171																		21	Физическая культура и спорт										
+	Б1.О.24	Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп			3					3	3	108	108	6	6	84	18																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.О.25	Социальная защита инвалидов			2					3	3	108	108	8	8	82	18																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.О.26	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре			4					3	3	108	108	8	8	82	18																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.О.27	Комплексная реабилитация			4					5	5	180	180	8	8	145	27																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.О.28	Теория и организация адаптивной физической культуры			2					3	3	108	108	8	8	73	27																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.О.29	Основы российской государственности			1					2.0	2	72.0	72	20	20	52																														
+	Б1.О.29.01	Что такое Россия								0.4	0.4	14.4	14.4	4	4	10.4																				11	География, фундаментальная экология и природопользование									
+	Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация								0.4	0.4	14.4	14.4	4	4	10.4																				32	Социология, социальная работа и социальная работа с инвалидами									
+	Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации								0.4	0.4	14.4	14.4	4	4	10.4																				32	Социология, социальная работа и социальная работа с инвалидами									
+	Б1.О.29.04	Политическое устройство России								0.4	0.4	14.4	14.4	4	4	10.4																				63	Уголовное право									
+	Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны								0.4	0.4	14.4	14.4	4	4	10.4																				83	Экономическая безопасность, финансы и учет									
+	Б1.О.29.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"																																												
+	Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"			2					2	2	72	72	4	4	50	18																			34	Педагогика и методика обучения профессиональным дисциплинам									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																														
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность			1					66	66	2376	2376	136	136	1835	405																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			4					2	2	72	72	6	6	48	18																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.03	Лечебная физическая культура и массаж			3					4	3	108	108	8	8	73	27																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания			1					4	4	144	144	8	8	109	27																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.05	Личная атлетика и методика преподавания			1					8	8	288	288	8	8	253	27																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.06	Личный спорт и методика преподавания			3					3	3	108	108	8	8	73	27																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.07	Плавание и методика преподавания			3					5	5	180	180	8	8	145	27																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.08	Методика преподавания спортивных игр			3					9	9	324	324	14	14	265	45																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка			4					2	2	72	72	6	6	48	18																			21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.10	Спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт) [1]			5					5	5	180	180	8	8	154	18																		21	Физическая культура и спорт										
+	Б1.В.11	Общая патология и тератология			2					3	3	108	108	8	8	73	27																													

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы													
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																		
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.			Пр.	СР	Контр. оль			Всего	Неделя											
ИТОГО (с факультативами)																																													
ИТОГО по ОП (без факультативов)										720						20		1008							29		1728						48	40											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)										720							1008									1728						48													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																									42																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)										720	44	18		26	577	99		792	40	14		26	626	126		1512	84	32		52	1203	225	42	ТО: 28; Э: 8											
1	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта							Эк КР	216	16	8		8	173	27									Эк КР	216	16	8		8	173	27	6		21	34									
2	Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры														За	108	6	2		4	84	18										За	108	6	2		4	84	18	3		21	4	
3	Б1.О.22	Психология болезни и инвалидности							За	108	6	2		4	84	18																		За	108	6	2		4	84	18	3		21	4
4	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья							За	180	6			6	156	18					6	156	18										За(2)	360	12			12	312	36	10		21	12345	
5	Б1.О.26	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре							За	108	8	4		4	82	18																		За	108	8	4		4	82	18	3		21	4
6	Б1.О.27	Комплексная реабилитация														Эк	180	8	4		4	145	27										Эк	180	8	4		4	145	27	5		21	4	
7	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности														За	72	6	2		4	48	18										За	72	6	2		4	48	18	2		21	4	
8	Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка														За	72	6	2		4	48	18										За	72	6	2		4	48	18	2		21	4	
9	Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологические основы здоровья														Эк	180	8	4		4	145	27										Эк	180	8	4		4	145	27	5		9	4	
10	Б1.В.ДВ.01.02	Иммунитет и здоровье														Эк	180	8	4		4	145	27										Эк	180	8	4		4	145	27	5		9	4	
11	Б1.В.ДВ.02.01	Диагностика психосоматического здоровья							За	108	8	4		4	82	18																		За	108	8	4		4	82	18	3		21	4
12	Б1.В.ДВ.02.02	Методы исследования физической работоспособности							За	108	8	4		4	82	18																		За	108	8	4		4	82	18	3		21	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(4) КР							Эк(2) За(4)							Эк(3) За(8) КР																												
ПРАКТИКИ			(План)																																										
	Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика															216					180	36		216					180	36	6	4												
																ЗаО	216					180	36		ЗаО	216				180	36	6	4	21	4										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
КАНИКУЛЫ																									10																				

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				190	246	246	47	53	50	48	48
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	45	51	48	48	48
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	12.1%	160	201	201	45	51	48	42	15
Б1.О	Обязательная часть					135	135	31	43	28	30	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					68	66	14	8	20	12	12
Б2	Практика	30%	70%	0%	20	30	30				6	24
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				4	6	6	2	2	2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44.9	52.9	47.7	45	42	30
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					98.4	116	174	86	84	32
		необязательная					10	10		10		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					484	116	166	86	84	32
		Блок Б2										
		Блок Б3										
		Блок ФТД					28	10	8	10		
		Итого по всем блокам					512	126	174	96	84	32
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	6	5	3	2
		ЗАЧЕТ (За)						8	12	8	8	3
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1		1	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1		1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.48%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						60%					
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						6.69%					