

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Н.В. Дубин

20 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № _____ от _____

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Спортивная тренировка
(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор _____ / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД _____ / И.В. Григоренко/

Директор _____ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой _____ / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель			Май				Июнь				Июль			Август												
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31				
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I																	Э	*	Э	Э	Э	К	К												*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
II																	Э	*	Э	Э	Э	К	К														*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	
IV																	Э	*	Э	Э	Э	К	К														*						Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
V	п	п	п	п	п	п	п	п	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	пд	

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Всего	
п	Теоретическое обучение и практики	16	16	32	16	16	32	16	13	29	16	17	33			126
Э	Экзаменационные сессии	4	4	8	4	4	8	4	3	7	4	3	7			30
У	Учебная практика								4	4						4
П	Производственная практика													8	8	8
Пд	Преддипломная практика													6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена													2	2	2
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	8	10	5	5	45
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	9 (54 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.		
Итого		23	29	52	26	26	234									

Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.О.29	Физическая реабилитация	
Б1.О.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	

БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Спортивная медицина	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.17	Биомеханика	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.15	Химия	
Б1.О.18	Биохимия человека	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	

БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.26	Анатомия человека	
Б1.О.27	Физиология человека	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.14	Возрастная физиология	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.22	Теория спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Теория спорта	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.16	Спортивная физиология	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	

БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Персональный менеджмент	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.О.30	Основы российской государственности	
Б1.О.30.01	Что такое Россия	
Б1.О.30.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.О.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.О.30.04	Политическое устройство России	
Б1.О.30.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.07	Русский язык делового общения	
Б1.О.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология делового общения	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б1.О.06	Правоведение	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	

БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.12	Математические методы обработки информации	
Б1.О.31	Общественный проект "Обучение служением"	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Правоведение	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				1260								35	20		1008								28	20		2268							63	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1188							33			1008									28			2196							61				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		64,7											51,8											58,3											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		56,3											45											50,7											
		Ауд. нагр. (ОП)		14,8											10,7											12,8											
		Конт. раб. (ОП)		14,8											10,7											12,8											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1260	252	76		176	783	225	35		ТО: 16 Э: 4		1008	170	52		118	658	180	28		ТО: 16 Э: 4		2268	422	128		294	1441	405	63		ТО: 32 Э: 8		
1	Б1.О.01	Философия												За	108	16	8		8	74	18	3			За	108	16	8		8	74	18	3		32	4	
2	Б1.О.04	Психология делового общения	За	72	12	8		4	42	18	2														За	72	12	8		4	42	18	2		29	3	
3	Б1.О.05	Экономика												За	72	12	8		4	42	18	2			За	72	12	8		4	42	18	2		84	4	
4	Б1.О.08	Иностранный язык	За	72	12			12	42	18	2			Эк	72	12			12	33	27	2			Эк За	144	24			24	75	45	4		67	1234	
5	Б1.О.10	Физическая культура и спорт												За	72	12	12			42	18	2			За	72	12	12			42	18	2		21	4	
6	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	За	72	16	8		8	38	18	2														За	72	16	8		8	38	18	2		9	3	
7	Б1.О.16	Спортивная физиология	Эк	108	24	8		16	57	27	3														Эк	108	24	8		16	57	27	3		21	3	
8	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк КР	180	32	16		16	121	27	5			Эк	216	32	16		16	157	27	6			Эк(2) КР	396	64	32		32	278	54	11		21	34	
9	Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта												Эк	144	16	8		8	101	27	4			Эк	144	16	8		8	101	27	4		21	4	
10	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	56			56	142	18	6			За	216	56			56	142	18	6			За(2)	432	112			112	284	36	12		21	1234567	
11	Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	ЗаО	72	20	4		16	34	18	2														ЗаО	72	20	4		16	34	18	2		34	3	
12	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания												Эк	108	14			14	67	27	3			Эк	108	14			14	67	27	3		21	4	
13	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	Эк	180	32			32	121	27	5														Эк	180	32			32	121	27	5		21	3	
14	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	16	8		8	74	18	3														За	108	16	8		8	74	18	3		21	3	
15	Б1.В.14	Здоровьесохранные технологии в образовательном процессе	За	108	16	8		8	74	18	3														За	108	16	8		8	74	18	3		21	3	
16	ФТД.03	Великая Отечественная война: без срока давности	За	72	16	16			38	18	2														За	72	16	16			38	18	2		10	3	
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(7) ЗаО КР										Эк(4) За(4)										Эк(7) За(11) ЗаО КР													
КАНИКУЛЫ												2											8												10		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				1008							28	20		1188								33	20		2196								61	40					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936						26				1188								33				2124							59						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52,4										60,3											56,4														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			42,8										63											52,9														
	Ауд. нагр. (ОП)			9,3										14,8											12,1														
	Конт. раб. (ОП)			9,3																					12,1														
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1008	158	62		96	679	171	28	ТО: 16 Э: 4		972	192	54		138	591	189	27	ТО: 13 Э: 3		1980	350	116		234	1270	360	55	ТО: 29 Э: 7							
1	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	За	72	12	8		4	42	18	2													За	72	12	8		4	42	18	2		10	5				
2	Б1.О.06	Правоведение	За	72	12	8		4	42	18	2													За	72	12	8		4	42	18	2		63	5				
3	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	Эк	144	20	12		8	97	27	4													Эк	144	20	12		8	97	27	4		53	5				
4	Б1.О.17	Биомеханика											За	72	18	6		12	36	18	2			За	72	18	6		12	36	18	2		21	6				
5	Б1.О.20	Спортивная медицина	Эк	216	32	16		16	157	27	6													Эк	216	32	16		16	157	27	6		21	5				
6	Б1.О.22	Теория спорта											Эк	216	24	12		12	165	27	6			Эк	216	24	12		12	165	27	6		21	6				
7	Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок											Эк	108	24	12		12	57	27	3			Эк	108	24	12		12	57	27	3		21	6				
8	Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	За	108	16	8		8	74	18	3													За	108	16	8		8	74	18	3		21	5				
9	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	56			56	142	18	6			За	108	48			48	42	18	3		За(2)	324	104			104	184	36	9		21	1234567				
10	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования											За	72	18	6		12	36	18	2			За	72	18	6		12	36	18	2		21	6				
11	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование											За	72	18	6		12	36	18	2			За	72	18	6		12	36	18	2		21	6				
12	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта											За КР	72	18	6		12	36	18	2			За КР	72	18	6		12	36	18	2		21	6				
13	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж											Эк	108	18	6		12	63	27	3			Эк	108	18	6		12	63	27	3		21	6				
14	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр											За	108	12			12	78	18	3			За	108	12			12	78	18	3		21	67				
15	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта											За	108	12	6		6	78	18	3			За	108	12	6		6	78	18	3		21	6				
16	Б2.О.02(П)	Организационная практика	ЗаО	108					81	27	3													ЗаО	108				81	27	3		21	5					
17	ФТД.01	Основы законодательства в области образования	За	72	10	10			44	18	2													За	72	10	10		44	18	2		60	5					
ПРАКТИКИ			(План)											216					189	27	6	4			216					189	27	6	4						
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика											ЗаО	216					189	27	6	4		ЗаО	216				189	27	6	4			6				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(5) ЗаО										Эк(3) За(6) ЗаО КР										Эк(5) За(11) ЗаО(2) КР															
КАНИКУЛЫ																																		2		8		10	

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)				720								20	20		360								10	20		1080							30	40				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720							20			360								10			1080						30							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			37,2										17,5											27,4													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			31,5										21											26,3													
	Ауд. нагр. (ОП)			9,5										3,8											6,7													
	Конт. раб. (ОП)			9,5										3,8											6,7													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	152	32		120	442	126	20	ТО: 16 Э: 4		360	64	24		40	233	63	10	ТО: 17 Э: 3		1080	216	56		160	675	189	30	ТО: 33 Э: 7						
1	Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта											Эк	144	24	8		16	93	27	4			Эк	144	24	8		16	93	27	4		21	8			
2	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	Эк КР	144	56			56	61	27	4													Эк КР	144	56			56	61	27	4		21	1234567			
3	Б1.О.29	Физическая реабилитация	За	72	16	8		8	38	18	2													За	72	16	8		8	38	18	2		21	7			
4	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта											За	108	16	8		8	74	18	3			За	108	16	8		8	74	18	3		21	8			
5	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте											За	108	16	8		8	74	18	3			За	108	16	8		8	74	18	3		21	8			
6	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	72	16	8		8	38	18	2													За	72	16	8		8	38	18	2		21	7			
7	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта											За	108	24	8		16	66	18	3			За	108	24	8		16	66	18	3		21	8			
8	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	Эк	216	16			16	173	27	6													Эк	216	16			16	173	27	6		21	67			
9	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	За	108	24	8		16	66	18	3													За	108	24	8		16	66	18	3		21	7			
10	Б1.В.12	Спортивная метрология	За	108	24	8		16	66	18	3													За	108	24	8		16	66	18	3		21	7			
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(4) КР										Эк За(2)										Эк(3) За(6) КР														
КАНИКУЛЫ																																		2	8	10		

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Семестр								
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	20										1080																			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080								30	20										1080																			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)																																										
ОП, факультативы (в период ТО)																																										
ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																										
Ауд. нагр. (ОП)																																										
Конт. раб. (ОП)																																										
Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																										
ПРАКТИКИ			(План)	756					648	108	21	14											756																			
Б2.В.01(П) Тренерская практика			ЗаО	216					180	36	6	4										ЗаО	216																21	9		
Б2.В.02(П) Педагогическая практика			ЗаО	216					180	36	6	4										ЗаО	216																21	9		
Б2.В.03(Пд) Преддипломная практика			ЗаО	324					288	36	9	6										ЗаО	324																21	9		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324					306	18	9	6											324																			
Б3.01 Подготовка и сдача государственного экзамена			Эк	108					99	9	3	2										Эк	108																21	9		
Б3.02 Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				216					207	9	6	4												216															21	9		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк ЗаО(3)											Эк ЗаО(3)																											
КАНИКУЛЫ														5											5																	

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А	
					Мин.	Макс.	Факт																
	Итого (с факультативами)				220	246	246	62	32	30	63	35	28	61	28	33	30	20	10	30	30		
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	30	30	61	33	28	59	26	33	30	20	10	30	30		
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	8.1%	180	201	201	60	30	30	61	33	28	50	23	27	30	20	10				
Б1.О	Обязательная часть					140	140	46	24	22	47	22	25	37	23	14	10	6	4				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	61	14	6	8	14	11	3	13		13	20	14	6				
Б2	Практика	30%	70%	0%	30	30	30							9	3	6					21	21	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9	3	6							
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21														21	21	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9														9	9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4	6	6	2	2		2	2		2	2								
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					49.4	-	58.5	56.9	-	64.7	51.8	-	52.4	60.3	-	37.2	17.5	-			
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					44.7	-	54	42.8	-	56.3	45	-	42.8	63	-	31.5	21	-			
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					11.7	-	18.9	12.4	-	14.8	10.7	-	9.3	14.8	-	9.5	3.8	-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					1462	-	302	198	-	236	170	-	148	192	-	152	64	-			
		Блок Б2						-			-			-			-			-			
		Блок Б3						-			-			-			-			-			
		Блок ФТД					42	-	16		-	16		-	10		-				-		
		Итого по всем блокам					1504	-	318	198	-	252	170	-	158	192	-	152	64	-			
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	4	3	7	3	4	5	2	3	3	2	1	1	1	1	
		ЗАЧЕТ (За)						10	5	5	10	6	4	10	4	6	6	4	2				
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1		1	1		2	1	1					3	3	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1		1		1	1	1	1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						28.6%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)							62.1%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							20.2%															