

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Н.В. Дубив

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № от

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

20 г.

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Спортивная тренировка
(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалаур

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Форма обучения: очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код		Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

_____ / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД

_____ / И.В. Григоренко/

Директор

_____ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

_____ / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		Итого	
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Всего		
Р	Теоретическое обучение и практики	16	16	32	16	16	32	16	13	29	16	17	33			126	
Э	Экзаменационные сессии	4	4	8	4	4	8	4	3	7	4	3	7			30	
У	Учебная практика								4	4						4	
П	Производственная практика													8	8	8	
Пд	Преддипломная практика													6	6	6	
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													4	4	4	
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена													2	2	2	
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	8	10	5	5	45	
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	9 (54 дн)	
Продолжительность обучения			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.		
Итого			23	29	52	23	29	52	23	29	52	23	29	52	26	26	234

Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.0.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.0.29	Физическая реабилитация	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.0.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	

Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.0.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.0.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.0.20	Спортивная медицина	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.0.17	Биомеханика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.0.15	Химия	
Б1.0.18	Биохимия человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.0.13	Основы медицинских знаний	

Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.0.26	Анатомия человека	
Б1.0.27	Физиология человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.0.14	Возрастная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.0.22	Теория спорта	
Б1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.0.22	Теория спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.0.16	Спортивная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.0.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	

Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.0.11	Персональный менеджмент	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.0.01	Философия	
Б1.0.02	История России	
Б1.0.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.0.30	Основы российской государственности	
Б1.0.30.01	Что такое Россия	
Б1.0.30.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.0.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.0.30.04	Политическое устройство России	
Б1.0.30.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война: без срока давности	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.0.07	Русский язык делового общения	
Б1.0.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.0.04	Психология делового общения	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.0.05	Экономика	
Б1.0.06	Правоведение	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	

Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.0.01	Философия	
Б1.0.12	Математические методы обработки информации	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.0.05	Экономика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.0.06	Правоведение	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1									Семестр 2									Итого за курс									Каф.	Семестр		
			Академических часов									Академических часов									Академических часов												
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель				
		ИТОГО (с факультативами)	1152							32	20	1080							30	20	2232								62	40			
		ИТОГО по ОП (без факультативов)	1080							30		1080								30		2160							60	40			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)	58,5									56,9										57,7											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)	54									42,8										48,4											
		Ауд. нагр. (ОП)	17,4									10,9										14,2											
		Конт. раб. (ОП)	17,4									10,9										14,2											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																															
		ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)	1152	294	114		180	642	216	32	TO: 16 Э: 4	1080	174	46		128	735	171	30	TO: 16 Э: 4	2232	468	160		308	1377	387	62	TO: 32 Э: 8				
1	51.0.02	История России	За	72	30	14		16	24	18	2	Эк	72	30	14		16	15	27	2	Эк За	144	60	28		32	39	45	4	10	12		
2	51.0.07	Русский язык делового общения										За	72	12	8		4	42	18	2	За	72	12	8		4	42	18	2	66	2		
3	51.0.08	Иностранный язык	За	108	16			16	74	18	3	За	108	16			16	74	18	3	За(2)	216	32			32	148	36	6	67	1234		
4	51.0.11	Персональный менеджмент										За	72	12	8		4	42	18	2	За	72	12	8		4	42	18	2	84	2		
5	51.0.12	Математические методы обработки информации	Эк	72	16	8		8	29	27	2	Эк									Эк	72	16	8		8	29	27	2	4	1		
6	51.0.14	Возрастная физиология										За	72	16	8		8	38	18	2	За	72	16	8		8	38	18	2	9	2		
7	51.0.15	Химия	За	108	16	8		8	74	18	3	Эк	180	24	8		16	129	27	5	За	108	16	8		8	74	18	3	49	1		
8	51.0.18	Биохимия человека										За	216	32			32	166	18	6	Эк	180	24	8		16	129	27	5	49	2		
9	51.0.26	Анатомия человека	Эк	108	24	16		8	57	27	3	Эк									Эк	108	24	16		8	57	27	3	9	1		
10	51.0.27	Физиология человека	Эк	108	24	16		8	57	27	3	Эк									Эк	108	24	16		8	57	27	3	9	1		
11	51.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	32			32	166	18	6	За									За(2)	432	64			64	332	36	12	21	1234567		
12	51.0.30	Основы российской государственности	Зао	72	56	20		36	16		2	Зао	72	56	20		36	16		2	Зао	72	56	20		36	16		2	1			
13	51.0.30.01	Что такое Россия		14,4	12	4		8	2,4		0,4	14,4	12	4		8	2,4		0,4	14,4	12	4		8	2,4		0,4	11	1				
14	51.0.30.02	Российское государство - цивилизация		14,4	12	4		8	2,4		0,4	14,4	12	4		8	2,4		0,4	14,4	12	4		8	2,4		0,4	32	1				
15	51.0.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации		14,4	12	4		8	2,4		0,4	14,4	12	4		8	2,4		0,4	14,4	12	4		8	2,4		0,4	32	1				
16	51.0.30.04	Политическое устройство России		14,4	12	4		8	2,4		0,4	14,4	12	4		8	2,4		0,4	14,4	12	4		8	2,4		0,4	63	1				
17	51.0.30.05	Вызовы будущего и развитие страны		14,4	8	4		4	6,4		0,4	14,4	8	4		4	6,4		0,4	14,4	8	4		4	6,4		0,4	83	1				
18	51.0.30.06(K)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"	Зао									Зао								Зао													
19	51.В.01	Введение в профессиональную деятельность	За	72	32	16		16	22	18	2	Эк	144	32			32	229	27	8	За	72	32	16		16	22	18	2	21	1		
20	51.В.06	Гимнастика и методика преподавания	Эк	144	32			32	85	27	4	Эк								Эк	144	32			32	85	27	4	21	1			
21	51.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания										Эк	288	32			32	229	27	8	Эк	288	32			32	229	27	8	21	2		
22	ФТД.02	Адаптационная дисциплина	За	72	16	16			38	18	2	За								За	72	16	16			38	18	2	58	1			
ПРАКТИКИ			(План)																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																														
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6) Зао												Эк(3) За(5)												Эк(7) За(11) Зао						
КАНИКУЛЫ																																	

№	Индекс	Наименование	Семестр 3									Семестр 4									Итого за курс									Каф.	Семестр				
			Академических часов									Академических часов									Академических часов														
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель			
		ИТОГО (с факультативами)		1260							35	20		1008							28	20		2268								63	40		
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		1188							33			1008							28	28		2196								61	40		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		64,7										51,8										58,3											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		56,3										45										50,7											
		Ауд. нагр. (ОП)		13,3										9,2										11,3											
		Конт. раб. (ОП)		13,3										9,2										11,3											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			1260	228	76		152	807	225	35	TO: 16 Э: 4			1008	146	52		94	682	180	28	TO: 16 Э: 4		2268	374	128		246	1489	405	63	TO: 32 Э: 8			
1	51.0.01	Философия												3а	108	16	8	8	74	18	3			3а	108	16	8	8	74	18	3	32	4		
2	51.0.04	Психология делового общения	За	72	12	8		4	42	18	2			3а	72	12	8	4	42	18	2			3а	72	12	8	4	42	18	2	29	3		
3	51.0.05	Экономика												3а	72	12	8	12	33	27	2			3а	72	12	8	4	42	18	2	84	4		
4	51.0.08	Иностранный язык	За	72	12			12	42	18	2			Эк	72	12		12	33	27	2			Эк	144	24		24	75	45	4	67	1234		
5	51.0.10	Физическая культура и спорт												3а	72	12	12		42	18	2			3а	72	12	12		42	18	2	21	4		
6	51.0.13	Основы медицинских знаний	За	72	16	8		8	38	18	2			Эк	216	32	16		16	157	27	6			Эк	108	24	8	16	57	27	3	21	3	
7	51.0.16	Спортивная физиология	Эк	108	24	8		16	57	27	3			Эк	144	16	8		8	101	27	4			Эк(2) КР	396	64	32		32	278	54	11	21	34
8	51.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк КР	180	32	16		16	121	27	5			3а	216	32			32	166	18	6			Эк	144	16	8		8	101	27	4	21	4
9	51.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта												Эк	108	14			14	67	27	3			3а(2)	432	64			64	332	36	12	21	1234567
10	51.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	32			32	166	18	6			Эк	108	14									3аO	72	20	4		16	34	18	2	34	3
11	51.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	ЗаO	72	20	4		16	34	18	2			Эк	108	14									Эк	108	14			14	67	27	3	21	4
12	51.0.08	Лыжный спорт и методика преподавания												Эк	180	32			32	121	27	5			Эк	180	32			32	121	27	5	21	3
13	51.0.09	Плавание и методика преподавания	Эк	180	32									Эк	108	16	8		8	74	18	3			Эк	108	16	8		8	74	18	3	21	3
14	51.0.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	16	8		8	74	18	3			Эк	108	16	8		8	74	18	3			Эк	108	16	8		8	74	18	3	21	3
15	51.0.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	За	108	16	8		8	74	18	3			Эк	108	16	16								Эк	108	16	16		38	18	2	21	3	
16	ФТД.03	Великая Отечественная война: без срока давности	За	72	16	16			38	18	2																					10	3		
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(7) ЗаO КР													Эк(4) За(4)													Эк(7) За(11) ЗаO КР						
КАНИКУЛЫ																																			

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс								Каф.	Семестр																							
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов																													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль																									
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	20										1080	30	20																														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080								30	30										1080	30	30																														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)																																																						
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																																						
	Ауд. нагр. (ОП)																																																						
	Конт. раб. (ОП)																																																						
	Ауд. нагр. (элкт. курсы по физ.к.)																																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													ТО: Э:	ТО: Э:												ТО: Э:	ТО: Э:																												
ПРАКТИКИ			(План)					756	12	12		636	108	21	14																																								
	Б2.В.01(П)	Тренерская практика	ЗаO	216	4	4		176	36	6	4																																												
	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	ЗаO	216	4	4		176	36	6	4																																												
	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	ЗаO	324	4	4		284	36	9	6																																												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)					324	12	12		294	18	9	6																																								
	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	Эк	108	8	8		91	9	3	2																																												
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	4	4		203	9	6	4																																												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк ЗаO(3)																				Эк ЗаO(3)																																
КАНИКУЛЫ													5																			5																							

