

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 11 от 28.08.2020

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Ректор \_\_\_\_\_  
Н.В. Дубин  
20\_\_ г.

**49.03.02**

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание  
Кафедра: Физическая культура и спорт  
Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: прикладной бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану) \_\_\_\_\_ 2020 \_\_\_\_\_  
Образовательный стандарт (ФГОС) \_\_\_\_\_ № 942 от 19.09.2017 \_\_\_\_\_

Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	
Код	Область профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
02	ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	реабилитационный (восстановительный)

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по образовательной деятельности \_\_\_\_\_ / С.Н. Щербич/  
Начальник УОД \_\_\_\_\_ / С.Н. Синицын/  
Директор \_\_\_\_\_ / Н.Ф. Усынина/  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Д.А. Корюкин/

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль				27 - 2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=	=	=	=	=	=	Э					У	У	*	У	У	Э	Э	К	К							Н	Н	Н	Н	Н	*	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Э	Э							К	К	К	К
II										Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	*	Н	Н	Э	Э	К	К											*							Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III	П	П	П	П	П	П	Пд	Пд	Пд	Пд	К	Г	Г	Д	Д	Д	Д	*	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

## График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	5		20		14				20		19	
Дата начала/Номер недели												
Дата окончания/Номер недели												
	Курс 3											
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность			20		29							
Дата начала/Номер недели												
Дата окончания/Номер недели												

## Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение	17	25		42
Э	Экзаменационные сессии	5	5		10
У	Учебная практика	4			4
Н	Научно-исслед. работа	10	10		20
П	Производственная практика			6	6
Пд	Преддипломная практика			4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена			2	2
К	Каникулы	6	10	4	20
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2☐ (12 дн)	2☐ (12 дн)	1☐ (6 дн)	5☐ (30 дн)
Продолжительность обучения					
Итого		44	52	21	117

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра										
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование								
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>																	32	28											
<b>Обязательная часть</b>																	13												
+	Б1.О.01	Философия и методология науки		1			1	3	3	108	108	8	8	82	18		3		23	Культурология									
+	Б1.О.02	Компьютерные технологии в науке и образовании		1			1	2	2	72	72	8	8	46	18		2		36	Программное обеспечение автоматизированных систем									
+	Б1.О.03	Деловой иностранный язык	1				1	3	3	108	108	8	8	73	27		3		27	Зарубежная филология, лингвистика и преподавание иностранных языков									
+	Б1.О.04	Теоретико-методологические основы адаптивного физического воспитания	1			1	1	5	5	180	180	8	8	145	27		5		21	Физическая культура и спорт									
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																	47	47	1692	1692	88	88	1352	252		19	28		
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание в системе профессионального образования	2				2	3	3	108	108	8	8	73	27			3	21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях	1				1	3	3	108	108	8	8	73	27		3		21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.03	Проблемы инклюзивного образования	2			2		4	4	144	144	8	8	109	27			4	21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.04	Психолого-педагогические основы адаптивного физического воспитания	1			1		6	6	216	216	8	8	181	27		6		21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.05	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	2	1		2		13	13	468	468	16	16	407	45		6	7	21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.06	Технологии работы с лицами, имеющими комплексные нарушения в развитии		2		2		3	3	108	108	8	8	82	18			3	21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.07	Комплексный контроль в адаптивном физическом воспитании		1		1		4	4	144	144	8	8	118	18		4		21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.08	Оздоровительные технологии в онтогенезе		2		2		4	4	144	144	8	8	118	18			4	21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		2		2		3	3	108	108	8	8	82	18			3											
+	Б1.В.ДВ.01.01	Медико-биологические проблемы адаптации человека к большим мышечным нагрузкам		2		2		3	3	108	108	8	8	82	18			3	21	Физическая культура и спорт									
-	Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическая оценка и контроль работоспособности в укреплении здоровья человека		2		2		3	3	108	108	8	8	82	18			3	21	Физическая культура и спорт									
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		2		2		4	4	144	144	8	8	109	27			4											
+	Б1.В.ДВ.02.01	Социально-психологические и педагогические аспекты управленческой деятельности в адаптивной физической культуре		2		2		4	4	144	144	8	8	109	27			4	21	Физическая культура и спорт									
-	Б1.В.ДВ.02.02	Организационно-правовые аспекты деятельности специалиста по адаптивной физической культуре		2		2		4	4	144	144	8	8	109	27			4	21	Физическая культура и спорт									
<b>Блок 2.Практика</b>																	51	51	1836	1836	20	20	1636	180		21	15	15	
<b>Обязательная часть</b>																	51	51	1836	1836	20	20	1636	180		21	15	15	
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			1			6	6	216	216	4	4	176	36		6		21	Физическая культура и спорт									
+	Б2.О.02(Н)	Научно-исследовательская работа (производственная практика)			12			30	30	1080	1080	8	8	1000	72		15	15	21	Физическая культура и спорт									
+	Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная			3			9	9	324	324	4	4	284	36				9	21	Физическая культура и спорт								
+	Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика			3			6	6	216	216	4	4	176	36				6	21	Физическая культура и спорт								
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>																	9	9	324	324	12	12	294	18				9	
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	3					3	3	108	108	8	8	91	9				3	21	Физическая культура и спорт								
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	4	4	203	9				6	21	Физическая культура и спорт								
<b>ФТД.Факультативы</b>																	4	4	144	144	20	20	88	36		2	2		
+	ФТД.01	Адаптационная дисциплина		1				2	2	72	72	10	10	44	18		2		58	Управление образовательной деятельности									
+	ФТД.02	Основы законодательства Российской Федерации в области образования		2				2	2	72	72	10	10	44	18			2	62	Гражданское право									













		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.					
					Мин.	Макс.	Факт			
	Итого (с факультативами)				106	124	124	55	45	24
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	53	43	24
Б1	Дисциплины (модули)	22%	78%	14.8%	60	60	60	32	28	
Б1.О	Обязательная часть					13	13	13		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					47	47	19	28	
Б2	Практика	100%	0%	0%	36	51	51	21	15	15
Б2.О	Обязательная часть					51	51	21	15	15
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9			9
ФТД	Факультативы				4	4	4	2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44.4	55.7	36	
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					60	64	56	
		необязательная					10	10	10	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					120	64	56	
		Блок Б2					20	8	4	8
		Блок Б3					12			12
		Блок ФТД					20	10	10	
		Итого по всем блокам					172	82	70	20
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						4	4	1
		ЗАЧЕТ (За)						4	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						2	2	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						6	5	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					45%			
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						53.3%			
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						5.56%			