

УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора, первый проректор

Т.Р. Змызгова

20 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г.

| Код | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты |
|--------|---|
| 01 | ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА |
| 01.001 | ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ) |
| 01.003 | ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ |
| 05 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ |
| 05.003 | ТРЕНЕР |

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

/ Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД

/ И.В. Григоренко/

Директор

/ Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

/ Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Сводные данные

| | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Курс 3 | | | Курс 4 | | | Итого |
|----------------------------|--|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| | | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 | Всего | |
| П | Теоретическое обучение и практики | 16 | 16 | 32 | 16 | 16 | 32 | 16 | 13 | 29 | 16 | 16 | 16 | 109 |
| Э | Экзаменационные сессии | 4 | 4 | 8 | 4 | 4 | 8 | 4 | 3 | 7 | 4 | 4 | 4 | 27 |
| У | Учебная практика | | | | | | | | 4 | 4 | | | | 4 |
| П | Производственная практика | | | | | | | | | | | 8 | 8 | 8 |
| Пд | Преддипломная практика | | | | | | | | | | | 6 | 6 | 6 |
| Д | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | | | | | | | 4 | 4 | 4 |
| Г | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 2 |
| К | Каникулы | 2 | 8 | 10 | 2 | 8 | 10 | 2 | 8 | 10 | 1 | 9 | 10 | 40 |
| * | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 1 (6 дн) | 1 (6 дн) | 2 (12 дн) | 1 (6 дн) | 1 (6 дн) | 2 (12 дн) | 1 (6 дн) | 1 (6 дн) | 2 (12 дн) | 1 (6 дн) | 1 (6 дн) | 2 (12 дн) | 8 (48 дн) |
| Продолжительность обучения | | более 39 нед. | | | более 39 нед. | | | более 39 нед. | | | более 39 нед. | | | |
| Итого | | 23 | 29 | 52 | 23 | 29 | 52 | 23 | 29 | 52 | 22 | 30 | 52 | 208 |

| Считает в показе | Индекс | Наименование | Формы пром. атт. | | | | | | | | | | Курс 1 | | | | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | Закрепленная кафедра | |
|---------------------|--------|---|------------------|--------|-----------------|------|-----------------|-----------------|------|-----------------|-------|-----|--------|-----|-----|----------|------|-------|------|-----|-----|------|----------|------|-------|-----|-----|------|--|--|---|--|----------------------|---|--|-------------|----------|-----------------------------|---------------|-------------|--|--|----------------------|--|
| | | | з.е. | - | Экспер. тест | Факт | Часов в з.е. | Экспер. тест | Факт | Часов в з.е. | Итого | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | з.е. | Итого | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | з.е. | Итого | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | з.е. | Итого | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | Код | Наименование | Компетенции | | | | |
| | | Блок 1.Дисциплины (модули) | 201 | 201 | 7564 | 2756 | 3551 | 1257 | 60 | 2280 | 268 | 612 | 1050 | 350 | 61 | 2316 | 212 | 584 | 1125 | 395 | 50 | 1888 | 224 | 480 | 861 | 323 | 30 | 1080 | 112 | 264 | 515 | 189 | | | | | | | | | | | | |
| | | Обязательная часть | 140 | 140 | 5040 | 5040 | 1728 | 2447 | 865 | 46 | 1656 | 236 | 404 | 736 | 280 | 47 | 1692 | 180 | 352 | 863 | 297 | 37 | 1332 | 164 | 256 | 696 | 216 | 10 | 360 | 32 | 104 | 152 | 72 | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.01 | | Философия | 4 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 32 | 58 | 18 | | | | | | 3 | 108 | 16 | 16 | 58 | 18 | | | | | | | | | | | | 32 | Социология, социальная работа и организация работы с молодежью | УК-1; УК-5 | | | | | | | | |
| + B1.0.02 | | История России | 2 | 1 | 4 | 4 | 36 | 144 | 14 | 116 | 28 | 4 | 144 | 56 | 60 | 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | История и документоведение | УК-5 | | | | | | | | |
| + B1.0.03 | | Межкультурное взаимодействие | 5 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 24 | 30 | 18 | | | | | | 2 | 72 | 16 | 8 | 30 | 18 | | | | | | | | | | | 10 | История и документоведение | УК-5 | | | | | | | | |
| + B1.0.04 | | Психология делового общения | 3 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 24 | 30 | 18 | | | | | | 2 | 72 | 16 | 8 | 30 | 18 | | | | | | | | | | | 29 | Психология | УК-3 | | | | | | | | |
| + B1.0.05 | | Экономика | 4 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 24 | 30 | 18 | | | | | | 2 | 72 | 16 | 8 | 30 | 18 | | | | | | | | | | | 84 | Государственное и муниципальное управление, внешнеэкономическая деятельность, менеджмент | УК-2; УК-9 | | | | | | | | |
| + B1.0.06 | | Правоведение | 5 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 24 | 30 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 63 | Уголовное право | УК-2; УК-10 | | | | | | | | |
| + B1.0.07 | | Русский язык делового общения | 2 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 24 | 30 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 88 | Русский язык, литература и массовая коммуникация | УК-4 | | | | | | | | |
| + B1.0.08 | | Иностранный язык | 4 | 123 | 10 | 10 | 36 | 360 | 360 | 112 | 167 | 81 | 6 | 216 | | 64 | 116 | 36 | 4 | 144 | | 48 | 51 | 45 | | | | | | | | | 67 | Зарубежная филология, лингвистика и преподавание иностранных языков | УК-4 | | | | | | | | | |
| + B1.0.09 | | Безопасность жизнедеятельности | 5 | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 40 | 77 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 53 | Экология и безопасность жизнедеятельности | УК-8 | | | | | | | | |
| + B1.0.10 | | Физическая культура и спорт | 4 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 16 | 38 | 18 | | | | | | 2 | 72 | 16 | 8 | 38 | 18 | | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | УК-7 | | | | | | | | | |
| + B1.0.11 | | Персональный менеджмент | 2 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 24 | 30 | 18 | 2 | 72 | 16 | 8 | 30 | 18 | | | | | | | | | | | | | 84 | Государственное, муниципальное управление, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент | УК-6 | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.12 | | Математические методы обработки информации | 1 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 32 | 13 | 27 | 2 | 72 | 16 | 16 | 13 | 27 | | | | | | | | | | | | | 4 | Математика и физика | УК-1 | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.13 | | Основы медицинских знаний | 3 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 32 | 22 | 18 | | | | | 2 | 72 | 16 | 16 | 22 | 18 | | | | | | | | | | 9 | Биология | ОПК-7 | | | | | | | | | | |
| + B1.0.14 | | Возрастная физиология | 2 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 32 | 22 | 18 | 2 | 72 | 16 | 16 | 22 | 18 | | | | | | | | | | | 9 | Биология | ОПК-5 | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.15 | | Химия | 1 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 32 | 58 | 18 | 3 | 108 | 16 | 16 | 58 | 18 | | | | | | | | | | | 49 | Физическая и прикладная химия | ОПК-8 | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.16 | | Спортивная физиология | 3 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 48 | 33 | 27 | | | | | 3 | 108 | 16 | 32 | 33 | 27 | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-2 | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.17 | | Биомеханика | 6 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 36 | 18 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-10 | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.18 | | Биология человека | 2 | | 5 | 5 | 36 | 180 | 180 | 48 | 105 | 27 | 5 | 180 | 16 | 32 | 105 | 27 | | | | | | | | | | | 49 | Физическая и прикладная химия | ОПК-8 | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.19 | | Теория и методика физической культуры и спорта | 34 | | 3 | 11 | 11 | 36 | 396 | 396 | 128 | 214 | 54 | | | | 11 | 396 | 64 | 64 | 214 | 54 | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-16 | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.20 | | Спортивная медицина | 5 | | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | 64 | 125 | 27 | | | | | | | | | | 6 | 216 | 32 | 32 | 125 | 27 | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-11 | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.21 | | Менеджмент и экономика физической культуры и спорта | 7 | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 48 | 69 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-12 | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.22 | | Теория спорта | 6 | | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | 48 | 141 | 27 | | | | | | | | | 6 | 216 | 24 | 24 | 141 | 27 | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-3; ОПК-4 | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.23 | | Контроль тренировок и соревновательных нагрузок | 6 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 48 | 33 | 27 | | | | | | | | | 3 | 108 | 24 | 24 | 33 | 27 | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-9 | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.24 | | Правовые основы профессиональной деятельности | 5 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 32 | 58 | 18 | | | | | | | | | 3 | 108 | 16 | 16 | 58 | 18 | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-12 | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.25 | | Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта | 4 | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 32 | 85 | 27 | | | | 4 | 144 | 16 | 16 | 85 | 27 | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-1; ОПК-13; ОПК-15 | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.26 | | Анатомия человека | 1 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 48 | 33 | 27 | 3 | 108 | 32 | 16 | 33 | 27 | | | | | | | | | | | 9 | Биология | ОПК-6 | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.27 | | Физиология человека | 1 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 48 | 33 | 27 | 3 | 108 | 32 | 16 | 33 | 27 | | | | | | | | | | | 9 | Биология | ОПК-6 | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.28 | | Физкультурно-спортивное совершенствование | 7 | 123456 | 7 | 37 | 37 | 36 | 1332 | 1332 | 384 | 813 | 135 | 12 | 432 | | 112 | 284 | 36 | 12 | 432 | | 112 | 284 | 36 | 9 | 324 | | 104 | 184 | 36 | 4 | 144 | 56 | 61 | 27 | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-4; ОПК-13 | | | | | |
| + B1.0.29 | | Физическая реабилитация | 7 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 32 | 22 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ОПК-1 | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.30 | | Основы российской государственности | 1 | 2.0 | 2 | 72.0 | 72 | 60 | 12 | 2 | 72 | 20 | 40 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | 83 | Экономическая безопасность, финансы и учет | УК-5 | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.31 | | Что такое Россия | 0.4 | 0.4 | 36 | 14.4 | 14.4 | 12 | 2.4 | 0.4 | 14.4 | 4 | 8 | 2.4 | | | | | | | | | | | | | | | | 11 | География, физическая экология и природопользование | УК-5 | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.32 | | Российское государство - цивилизация | 0.4 | 0.4 | 36 | 14.4 | 14.4 | 12 | 2.4 | 0.4 | 14.4 | 4 | 8 | 2.4 | | | | | | | | | | | | | | | 32 | Социология, социальная работа и организация работы с молодежью | УК-5 | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.33 | | Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации | 0.4 | 0.4 | 36 | 14.4 | 14.4 | 12 | 2.4 | 0.4 | 14.4 | 4 | 8 | 2.4 | | | | | | | | | | | | | | 32 | Социология, социальная работа и организация работы с молодежью | УК-5 | | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.34 | | Политическое устройство России | 0.4 | 0.4 | 36 | 14.4 | 14.4 | 12 | 2.4 | 0.4 | 14.4 | 4 | 8 | 2.4 | | | | | | | | | | | | | | 63 | Уголовное право | УК-5 | | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.35 | | Выолос будущего и развитие страны | 0.4 | 0.4 | 36 | 14.4 | 14.4 | 12 | 2.4 | 0.4 | 14.4 | 4 | 8 | 2.4 | | | | | | | | | | | | | | | 83 | Экономическая безопасность, финансы и учет | УК-5 | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.36 | | Зачет оценкой по модулю "Основы социальной физической культуры и спорта" | 1 | | 36 | 324 | 324 | 199 | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 34 | Педагогика и методика обучения гуманитарных дисциплин | УК-2; УК-1; ПК-1; УК-6; УК-5; УК-3 | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.37 | | Изучение основ профессиональной деятельности в физической культуре и спорте | 7 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 48 | 42 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ПК-2 | | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.38 | | Педагогика физической культуры и спорта | 6 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 36 | 18 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ПК-1; ПК-2 | | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.39 | | Гимнастика и методика преподавания | 1 | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 56 | 61 | 27 | 4 | 144 | | 56 | 61 | 27 | | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ПК-1 | | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.40 | | Легкая атлетика и методика преподавания | 2 | | 8 | 8 | 36 | 288 | 288 | 56 | 205 | 27 | 8 | 288 | | 56 | 205 | 27 | | | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ПК-2 | | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.41 | | Плавание и методика преподавания | 3 | | 5 | 5 | 36 | 180 | 180 | 56 | 97 | 27 | | | | | 5 | 180 | 56 | 97 | 27 | | | | | | | | 21 | Физическая культура и спорт | ПК-2 | | | | | | | | | | | | | |
| + B1.0.42 | | Методика преподавания спортивных игр | 7 | 6 | 9 | 9 | 36 | 324 | 324 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|---------------|---|-----|
| ПК-2 | Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности | - |
| Б1.В.01 | Введение в профессиональную деятельность | |
| Б1.В.03 | Психология физической культуры и спорта | |
| Б1.В.04 | Педагогика физической культуры и спорта | |
| Б1.В.06 | Гимнастика и методика преподавания | |
| Б1.В.07 | Легкая атлетика и методика преподавания | |
| Б1.В.08 | Лыжный спорт и методика преподавания | |
| Б1.В.09 | Плавание и методика преподавания | |
| Б1.В.10 | Методика преподавания спортивных игр | |
| Б1.В.13 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | |
| Б1.В.14 | Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Туристические слеты и соревнования | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Туризм и спортивное ориентирование | |
| Б2.0.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.0.02(П) | Организационная практика | |
| Б2.В.01(П) | Тренерская практика | |
| Б2.В.02(П) | Педагогическая практика | |
| Б2.В.03(Пд) | Преддипломная практика | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ПК-1 | Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму | - |
| Б1.0.29 | Физическая реабилитация | |
| Б1.0.31 | Общественный проект "Обучение служением" | |
| Б1.В.02 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | |
| Б1.В.05 | Лечебная физическая культура и массаж | |
| Б1.В.11 | Спортивные сооружения и экипировка | |
| Б1.В.12 | Спортивная метрология | |
| Б1.В.14 | Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе | |
| Б1.В.15 | Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Социология физической культуры и спорта | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте | |
| Б2.0.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.0.02(П) | Организационная практика | |
| Б2.В.01(П) | Тренерская практика | |
| Б2.В.02(П) | Педагогическая практика | |
| Б2.В.03(Пд) | Преддипломная практика | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |

| | | |
|------------|---|-----|
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-15 | Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий | ОПК |
| Б1.0.25 | Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-14 | Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса | ОПК |
| Б1.0.23 | Контроль тренировок и соревновательных нагрузок | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-13 | Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта | ОПК |
| Б1.0.25 | Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта | |
| Б1.0.28 | Физкультурно-спортивное совершенствование | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-12 | Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики | ОПК |
| Б1.0.21 | Менеджмент и экономика физической культуры и спорта | |
| Б1.0.24 | Правовые основы профессиональной деятельности | |
| Б2.0.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.0.02(П) | Организационная практика | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ФТД.01 | Основы законодательства в области образования | |
| ОПК-11 | Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности | ОПК |
| Б1.0.20 | Спортивная медицина | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-10 | Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта | ОПК |
| Б1.0.17 | Биомеханика | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-9 | Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся | ОПК |
| Б1.0.23 | Контроль тренировок и соревновательных нагрузок | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-8 | Способен проводить работу по предотвращению применения допинга | ОПК |
| Б1.0.15 | Химия | |
| Б1.0.18 | Биохимия человека | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |

| | | |
|---------|--|-----|
| ОПК-7 | Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь | ОПК |
| 51.0.13 | Основы медицинских знаний | |
| 53.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| 53.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-6 | Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни | ОПК |
| 51.0.26 | Анатомия человека | |
| 51.0.27 | Физиология человека | |
| 53.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| 53.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-5 | Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения | ОПК |
| 51.0.14 | Возрастная физиология | |
| 53.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| 53.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-4 | Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта | ОПК |
| 51.0.22 | Теория спорта | |
| 51.0.28 | Физкультурно-спортивное совершенствование | |
| 53.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| 53.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-3 | Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке | ОПК |
| 51.0.19 | Теория и методика физической культуры и спорта | |
| 51.0.22 | Теория спорта | |
| 53.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| 53.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-2 | Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий | ОПК |
| 51.0.16 | Спортивная физиология | |
| 53.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| 53.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-1 | Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста | ОПК |
| 51.0.19 | Теория и методика физической культуры и спорта | |
| 51.0.25 | Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта | |
| 53.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| 53.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-8 | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | УК |
| 51.0.09 | Безопасность жизнедеятельности | |
| 53.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| 53.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-7 | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК |

| | | |
|---------------|--|----|
| Б1.0.10 | Физическая культура и спорт | |
| Б1.В.15 | Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Элективные курсы по физической культуре и спорту | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-6 | Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | УК |
| Б1.0.11 | Персональный менеджмент | |
| Б1.0.31 | Общественный проект "Обучение служением" | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ФТД.02 | Адаптационная дисциплина | |
| УК-5 | Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах | УК |
| Б1.0.01 | Философия | |
| Б1.0.02 | История России | |
| Б1.0.03 | Межкультурное взаимодействие | |
| Б1.0.30 | Основы российской государственности | |
| Б1.0.30.01 | Что такое Россия | |
| Б1.0.30.02 | Российское государство - цивилизация | |
| Б1.0.30.03 | Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации | |
| Б1.0.30.04 | Политическое устройство России | |
| Б1.0.30.05 | Вызовы будущего и развитие страны | |
| Б1.0.31 | Общественный проект "Обучение служением" | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ФТД.03 | Великая Отечественная война: без срока давности | |
| УК-4 | Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах) | УК |
| Б1.0.07 | Русский язык делового общения | |
| Б1.0.08 | Иностранный язык | |
| Б1.В.03 | Психология физической культуры и спорта | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-3 | Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде | УК |
| Б1.0.04 | Психология делового общения | |
| Б1.0.31 | Общественный проект "Обучение служением" | |
| Б1.В.04 | Педагогика физической культуры и спорта | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-2 | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений | УК |
| Б1.0.05 | Экономика | |

| | | |
|---------|---|-----|
| Б1.06 | Правоведение | |
| Б1.0.31 | Общественный проект "Обучение служением" | |
| Б1.В.13 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-1 | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач | УК |
| Б1.0.01 | Философия | |
| Б1.0.12 | Математические методы обработки информации | |
| Б1.0.31 | Общественный проект "Обучение служением" | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-9 | Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности | УК |
| Б1.0.05 | Экономика | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-10 | Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности | УК |
| Б1.0.06 | Правоведение | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-16 | Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности | ОПК |
| Б1.0.19 | Теория и методика физической культуры и спорта | |
| Б3.01 | Подготовка и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 1 | | | | | | | | | Семестр 2 | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | Каф. | Семестр | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|---|---------------------|-------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----------|------|---------------------|----------|-------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----------|---------------------|----------------|----------|-------|-----------|-------|-------|-----|-----|-----------|---------|-------|----------------|----|----|------|--------|---------|
| | | | Академических часов | | | | | | | | | Академических часов | | | | | | | | | Академических часов | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Контроль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | з.е. | Недель | Контроль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | з.е. | Недель | Контроль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | з.е. | Всего | Недель | | | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 1212 | | | | | | | 32 | 20 | | 1140 | | | | | | | 30 | 20 | | 2352 | | | | | | | | 62 | 40 | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 1140 | | | | | | | 30 | | | 1140 | | | | | | | 30 | | | 2280 | | | | | | | | 60 | 40 | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 63 | | | | | | | | | | 61 | | | | | | | | | | | 62 | | | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 51 | | | | | | | | | | 41 | | | | | | | | | | | 46 | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - электр. курсы по физ.к.) | | | 30,5 | | | | | | | | | | 20,5 | | | | | | | | | | | 25,5 | | | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - электр. курсы по физ.к.) | | | 30,5 | | | | | | | | | | 20,5 | | | | | | | | | | | 25,5 | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (электр. курсы по физ.к.) | | | 2 | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 1212 | 536 | 196 | | 340 | 472 | 204 | 32 | ТО: 16 3: 4 | | 1140 | 360 | 88 | | 272 | 616 | 164 | 30 | ТО: 16 3: 4 | | | 2352 | 896 | 284 | | 612 | 1088 | 368 | 62 | ТО: 32 3: 8 | | | | | |
| 1 | 51.0.02 | История России | 3а | 72 | 60 | 32 | | 28 | | 12 | 2 | | | Эк | 72 | 56 | 24 | | 32 | | 16 | 2 | | | Эк 3а | 144 | 116 | 56 | | 60 | | 28 | 4 | | 10 | 12 | | |
| 2 | 51.0.07 | Русский язык делового общения | | | | | | | | | | | | За | 72 | 24 | 16 | | 8 | 30 | 18 | 2 | | | За | 72 | 24 | 16 | | 8 | 30 | 18 | 2 | | 88 | 2 | | |
| 3 | 51.0.08 | Иностранный язык | 3а | 108 | 32 | | | 32 | 58 | 18 | 3 | | | За | 108 | 32 | | | 32 | 58 | 18 | 3 | | | За(2) | 216 | 64 | | | 64 | 116 | 36 | 6 | | 67 | 1234 | | |
| 4 | 51.0.11 | Персональный менеджмент | | | | | | | | | | | | За | 72 | 24 | 16 | | 8 | 30 | 18 | 2 | | | За | 72 | 24 | 16 | | 8 | 30 | 18 | 2 | | 84 | 2 | | |
| 5 | 51.0.12 | Математические методы обработки информации | Эк | 72 | 32 | 16 | | 16 | 13 | 27 | 2 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 72 | 32 | 16 | | 16 | 13 | 27 | 2 | | 4 | 1 | | |
| 6 | 51.0.14 | Возрастная физиология | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 32 | 16 | | 16 | 22 | 18 | 2 | | | | 72 | 32 | 16 | | 16 | 22 | 18 | 2 | | 9 | 2 | |
| 7 | 51.0.15 | Химия | 3а | 108 | 32 | 16 | | 16 | 58 | 18 | 3 | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 32 | 16 | | 16 | 58 | 18 | 3 | | 49 | 1 | | |
| 8 | 51.0.18 | Биохимия человека | | | | | | | | | | | | | Эк | 180 | 48 | 16 | | 32 | 105 | 27 | 5 | | | | Эк | 180 | 48 | 16 | | 32 | 105 | 27 | 5 | | 49 | 2 |
| 9 | 51.0.26 | Анатомия человека | Эк | 108 | 48 | 32 | | 16 | 33 | 27 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 48 | 32 | | 16 | 33 | 27 | 3 | | 9 | 1 | | |
| 10 | 51.0.27 | Физиология человека | Эк | 108 | 48 | 32 | | 16 | 33 | 27 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 48 | 32 | | 16 | 33 | 27 | 3 | | 9 | 1 | | |
| 11 | 51.0.28 | Физкультурно-спортивное совершенствование | За | 216 | 56 | | | 56 | 142 | 18 | 6 | | | | | За | 216 | 56 | | 56 | 142 | 18 | 6 | | | | За(2) | 432 | 112 | | | 112 | 284 | 36 | 12 | | 21 | 1234567 |
| 12 | 51.0.30 | Основы российской государственности | Зао | 72 | 60 | 20 | | 40 | 12 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | Зао | 72 | 60 | 20 | | 40 | 12 | | 2 | | 1 | | | |
| 13 | 51.0.30.01 | Что такое Россия | | | 14,4 | 12 | 4 | | 8 | 2,4 | | 0,4 | | | | | | | | | | | | | 14,4 | 12 | 4 | | 8 | 2,4 | | 0,4 | | | 11 | 1 | | |
| 14 | 51.0.30.02 | Российское государство - цивилизация | | | 14,4 | 12 | 4 | | 8 | 2,4 | | 0,4 | | | | | | | | | | | | | 14,4 | 12 | 4 | | 8 | 2,4 | | 0,4 | | | 32 | 1 | | |
| 15 | 51.0.30.03 | Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации | | | 14,4 | 12 | 4 | | 8 | 2,4 | | 0,4 | | | | | | | | | | | | | 14,4 | 12 | 4 | | 8 | 2,4 | | 0,4 | | | 32 | 1 | | |
| 16 | 51.0.30.04 | Политическое устройство России | | | 14,4 | 12 | 4 | | 8 | 2,4 | | 0,4 | | | | | | | | | | | | | 14,4 | 12 | 4 | | 8 | 2,4 | | 0,4 | | | 63 | 1 | | |
| 17 | 51.0.30.05 | Вызовы будущего и развитие страны | | | 14,4 | 12 | 4 | | 8 | 2,4 | | 0,4 | | | | | | | | | | | | | 14,4 | 12 | 4 | | 8 | 2,4 | | 0,4 | | | 83 | 1 | | |
| 18 | 51.0.30.06(K) | Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности" | Зао | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Зао | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 51.0.01 | Введение в профессиональную деятельность | За | 72 | 64 | 32 | | 32 | | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 64 | 32 | | 32 | | 8 | 2 | | 21 | 1 | | |
| 20 | 51.0.06 | Гимнастика и методика преподавания | Эк | 144 | 56 | | | 56 | 61 | 27 | 4 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 144 | 56 | | | 56 | 61 | 27 | 4 | | 21 | 1 | | |
| 21 | 51.0.07 | Легкая атлетика и методика преподавания | | | | | | | | | | | | | Эк | 288 | 56 | | | 56 | 205 | 27 | 8 | | | | Эк | 288 | 56 | | | 56 | 205 | 27 | 8 | | 21 | 2 |
| 22 | 51.0.08.01 | Элективные курсы по физической культуре и спорту | За | 60 | 32 | | | 32 | 24 | 4 | | | | | За | 60 | 32 | | | 32 | 24 | 4 | | | | За(2) | 120 | 64 | | | 64 | 48 | 8 | | | 21 | 123456 | |
| 23 | ФТД.02 | Адаптационная дисциплина | За | 72 | 16 | 16 | | | 38 | 18 | 2 | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 16 | 16 | | | 38 | 18 | 2 | | 58 | 1 | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | | | | | | | | | Эк(4) За(7) Зао | | | | | | | | | Эк(3) За(6) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 3 | | | | | | | | | Семестр 4 | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | Каф. | Семестр | | | | |
|--|-------------|--|-----------|---------------------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----------|------|-----------|---------------------|-----------|------|-----|-------------|----|-----------|------|---------------|---------------------|----------------|-------|----------|-----|-----|-----------|-------|--------|---------|----|----------------|--------|---------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | | Недель | Недель | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | з.е. | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | з.е. | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Всего | | | | | | |
| | | ИТОГО (с факультативами) | | 1320 | | | | | | | 35 | | 20 | | 1068 | | | | | | 28 | | 20 | | 2388 | | | | | | 63 | | | | |
| | | ИТОГО по ОП (без факультативов) | | 1248 | | | | | | | 33 | | | | 1068 | | | | | | 28 | | 28 | | 2316 | | | | | | 61 | | 40 | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | | ОП, факультативы (в период ТО) | | 68,2 | | | | | | | | | | | 55,3 | | | | | | | | | | 61,8 | | | | | | | | | | |
| | | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | 57,3 | | | | | | | | | | | 46 | | | | | | | | | | 51,7 | | | | | | | | | | |
| | | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | 25,3 | | | | | | | | | | | 20,5 | | | | | | | | | | 22,9 | | | | | | | | | | |
| | | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | 25,3 | | | | | | | | | | | 20,5 | | | | | | | | | | 22,9 | | | | | | | | | | |
| | | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | 2 | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 1320 | 452 | 132 | | 320 | 639 | 229 | 35 | | TO: 16 Э: 4 | | 1068 | 360 | 96 | | 264 | 524 | 184 | 28 | TO: 16 Э: 4 | | 2388 | 812 | 228 | | 584 | 1163 | 413 | 63 | TO: 32 Э: 8 | | |
| 1 | Б1.0.01 | Философия | | | | | | | | | | | | | 3а | 108 | 32 | 16 | 16 | 58 | 18 | 3 | | 3а | 108 | 32 | 16 | 16 | 58 | 18 | 3 | | 32 | 4 | |
| 2 | Б1.0.04 | Психология делового общения | | За | 72 | 24 | 16 | | 8 | 30 | 18 | 2 | | | 3а | 72 | 24 | 16 | 8 | 30 | 18 | 2 | | 3а | 72 | 24 | 16 | 8 | 30 | 18 | 2 | | 29 | 3 | |
| 3 | Б1.0.05 | Экономика | | | | | | | | | | | | | 3а | 72 | 24 | 16 | 24 | 21 | 27 | 2 | | 3а | 72 | 24 | 16 | 8 | 30 | 18 | 2 | | 84 | 4 | |
| 4 | Б1.0.08 | Иностранный язык | | За | 72 | 24 | | | 24 | 30 | 18 | 2 | | | 3а | 72 | 16 | 16 | 38 | 18 | 2 | | | Эк 3а | 144 | 48 | | 48 | 51 | 45 | 4 | | 67 | 1234 | |
| 5 | Б1.0.10 | Физическая культура и спорт | | | | | | | | | | | | | Эк | 216 | 64 | 32 | 32 | 125 | 27 | 6 | | | 3а | 72 | 16 | 16 | 38 | 18 | 2 | | | 21 | 4 |
| 6 | Б1.0.13 | Основы медицинских знаний | | За | 72 | 32 | 16 | | 16 | 22 | 18 | 2 | | | Эк | 144 | 32 | 16 | 16 | 85 | 27 | 4 | | | 3а | 72 | 32 | 16 | 16 | 22 | 18 | 2 | | 9 | 3 |
| 7 | Б1.0.16 | Спортивная физиология | | Эк | 108 | 48 | 16 | | 32 | 33 | 27 | 3 | | | 3а | 216 | 56 | | 56 | 142 | 18 | 6 | | | Эк | 108 | 48 | 16 | 32 | 33 | 27 | 3 | | 21 | 3 |
| 8 | Б1.0.19 | Теория и методика физической культуры и спорта | | Эк КР | 180 | 64 | 32 | | 32 | 89 | 27 | 5 | | | Эк | 108 | 80 | | 80 | 1 | 27 | 3 | | | Эк(2) КР | 396 | 128 | 64 | 64 | 214 | 54 | 11 | | 21 | 34 |
| 9 | Б1.0.25 | Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта | | | | | | | | | | | | | Эк | 144 | 32 | 16 | 16 | 85 | 27 | 4 | | | Эк | 144 | 32 | 16 | 16 | 85 | 27 | 4 | | 21 | 4 |
| 10 | Б1.0.28 | Физкультурно-спортивное совершенствование | | За | 216 | 56 | | | 56 | 142 | 18 | 6 | | | 3а | 216 | 56 | | 56 | 142 | 18 | 6 | | | 3а(2) | 432 | 112 | | 112 | 284 | 36 | 12 | | 21 | 1234567 |
| 11 | Б1.0.31 | Общественный проект "Обучение служением" | | ЗаО | 72 | 36 | 4 | | 32 | 18 | 18 | 2 | | | 3а | 72 | 36 | 4 | | 32 | 18 | 18 | | | 3аО | 72 | 36 | 4 | 32 | 18 | 18 | 2 | | 34 | 3 |
| 12 | Б1.0.08 | Лыжный спорт и методика преподавания | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 80 | | 80 | 1 | 27 | 3 | | | Эк | 108 | 80 | | 80 | 1 | 27 | 3 | | 21 | 4 |
| 13 | Б1.0.09 | Плавание и методика преподавания | | Эк | 180 | 56 | | | 56 | 97 | 27 | 5 | | | Эк | 180 | 56 | | | 56 | 97 | 27 | | | Эк | 180 | 56 | | 56 | 97 | 27 | 5 | | 21 | 3 |
| 14 | Б1.0.13 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | За | 108 | 32 | 16 | | 16 | 58 | 18 | 3 | | | 3а | 108 | 32 | 16 | | 16 | 58 | 18 | | | 3а | 108 | 32 | 16 | 16 | 58 | 18 | 3 | | 21 | 3 |
| 15 | Б1.0.14 | Здоровьесохранные технологии в образовательном процессе | | За | 108 | 32 | 16 | | 16 | 58 | 18 | 3 | | | 3а | 108 | 32 | 16 | | 16 | 58 | 18 | | | 3а | 108 | 32 | 16 | 16 | 58 | 18 | 3 | | 21 | 3 |
| 16 | Б1.ДВ.03.01 | Элективные курсы по физической культуре и спорту | | За | 60 | 32 | | | 32 | 24 | 4 | | | | 3а | 60 | 32 | | 32 | 24 | 4 | | | 3а(2) | 120 | 64 | | 64 | 48 | 8 | | | 21 | 123456 | |
| 17 | ФТД.03 | Великая Отечественная война: без срока давности | | За | 72 | 16 | 16 | | | 38 | 18 | 2 | | | 3а | 72 | 16 | | | | | | | | 3а | 72 | 16 | 16 | | 38 | 18 | 2 | | 10 | 3 |
| ПРАКТИКИ | | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | Эк(3) За(8) ЗаО КР | | | | | | | | | | | | | Эк(4) За(5) | | | | | Эк(7) За(13) ЗаО КР | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 8 | 10 | | | | |

| | | Итого | | | | | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Курс 3 | | | Курс 4 | | |
|------|--|---|-------|--------------|------|-------|------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | Баз.% | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. | | | Всего | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 |
| | | | | | Мин. | Макс. | Факт | | | | | | | | | | | | |
| | Итого (с факультативами) | | | | 220 | 246 | 246 | 62 | 32 | 30 | 63 | 35 | 28 | 61 | 28 | 33 | 60 | 30 | 30 |
| | Итого по ОП (без факультативов) | | | | 216 | 240 | 240 | 60 | 30 | 30 | 61 | 33 | 28 | 59 | 26 | 33 | 60 | 30 | 30 |
| Б1 | Дисциплины (модули) | 70% | 30% | 8.1% | 180 | 201 | 201 | 60 | 30 | 30 | 61 | 33 | 28 | 50 | 23 | 27 | 30 | 30 | |
| Б1.0 | Обязательная часть | | | | | 140 | 140 | 46 | 24 | 22 | 47 | 22 | 25 | 37 | 23 | 14 | 10 | 10 | |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 63 | 61 | 14 | 6 | 8 | 14 | 11 | 3 | 13 | | 13 | 20 | 20 | |
| Б2 | Практика | 30% | 70% | 0% | 30 | 30 | 30 | | | | | | | 9 | 3 | 6 | 21 | | 21 |
| Б2.0 | Обязательная часть | | | | | 9 | 9 | | | | | | | 9 | 3 | 6 | | | |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 21 | 21 | | | | | | | | | 21 | | 21 | |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | | | | 6 | 9 | 9 | | | | | | | | | | 9 | | 9 |
| ФТД | Факультативные дисциплины | | | | 4 | 6 | 6 | 2 | 2 | | 2 | 2 | | 2 | 2 | | | | |
| | Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | 60.2 | - | 63 | 61 | - | 68.2 | 55.3 | - | 55.4 | 63.4 | - | 55.7 | | |
| | | ОП, факультативы (в период экз. сессий) | | | | 49.3 | - | 51 | 41 | - | 57.3 | 46 | - | 41.5 | 64.4 | - | 47.3 | | |
| | Контактная работа в период ТО (акад.час/нед) | ОП без электр. дисциплин по физ.к. | | | | 23.6 | - | 30.5 | 20.5 | - | 25.3 | 20.5 | - | 15 | 30.8 | - | 23.5 | | |
| | | элективные дисциплины по физ.к. | | | | 1.8 | - | 2 | 2 | - | 2 | 2 | - | 2 | 2.5 | - | | | |
| | Суммарная контактная работа (акад. час) | Блок Б1 | | | | 2756 | - | 520 | 360 | - | 436 | 360 | - | 272 | 432 | - | 376 | | |
| | | в том числе по электр. дисц. по ф.к. | | | | 192 | - | 32 | 32 | - | 32 | 32 | - | 32 | 32 | - | | | |
| | | Блок Б2 | | | | | - | | | - | | | - | | | | | | |
| | | Блок Б3 | | | | | - | | | - | | | - | | | | | | |
| | | Блок ФТД | | | | 48 | - | 16 | | - | 16 | | - | 16 | | | | | |
| | Обязательные формы промежуточной аттестации | Итого по всем блокам | | | | 2804 | - | 536 | 360 | - | 452 | 360 | - | 288 | 432 | - | 376 | | |
| | | ЭКЗАМЕН (Эк) | | | | 7 | 4 | 3 | 7 | 3 | 4 | 5 | 2 | 3 | 3 | 3 | | | |
| | | ЗАЧЕТ (За) | | | | 12 | 6 | 6 | 12 | 7 | 5 | 12 | 5 | 7 | 6 | 6 | | | |
| | | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (Зао) | | | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 2 | 1 | 1 | 3 | | 3 | | |
| | | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР) | | | | | | | 1 | 1 | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | | Процент ... занятий от аудиторных (%) | | | | | | лекционных | | 31.83% | | | | | | | | | |
| | | Объём обязательной части от общего объёма программы (%) | | | | | | 62.1% | | | | | | | | | | | |
| | | Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) | | | | | | 36.44% | | | | | | | | | | | |