

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 9 от 30.08.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Ректор

Н.В. Дубин

дата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура.

Направленность Спортивная тренировка

(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4г 10м

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.005	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный

организационно-управленческий

педагогический

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

/ Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД

/ И.В. Григоренко/

Директор

/ Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

/ Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=	=	=	=	=	Э								*			Э	Э	К													*				Э	Э	Э								К	К	К	К		
II																		*		Э	Э	Э	К												*				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III																		*	Э	Э	Э	Э	К												*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV																		*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У	У								*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
V	П	П																*	Э	Э	Э	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	*	П	К	Г	Г	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	

График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5	20	14		20	19
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность		20	29		20	29
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность		20	29			
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	31	34	32	28	15	140
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
У	Учебная практика				4		4
П	Производственная практика					16	16
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	5	10	10	10	10	45
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	10□ (60 дн)
Продолжительность обучения		не менее 12 нед. и □ не более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого		44	52	52	52	52	252

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс								Каф.	Курсы								
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя														
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего													
ИТОГО (с факультативами)				18							5		1070								20		748										1836		51	37								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				14									1002											748									1764		49									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				18	18	12				6			1070	54	16			38	827	189			748	36	6			30	559	153		1836	108	34		74	1386	342	51	ТО: 31 Э: 6				
1	Б1.О.02	История России											2	2	2							Эк К	70	4				4	39	27		Эк К	72	6	2		4	39	27	2		10	1	
2	Б1.О.03	Всеобщая история		2	2	2						За К	70	2				2	50	18												За К	72	4	2		2	50	18	2		10	1	
3	Б1.О.08	Русский язык делового общения											2	2	2								За К	70	2			2	50	18			За К	72	4	2		2	50	18	2		66	1
4	Б1.О.09	Иностранный язык		2	2				2			За К	106	6				6	82	18			За К	108	8			8	82	18		За(2) К(2)	216	16			16	164	36	6		67	12	
5	Б1.О.12	Персональный менеджмент																					За К	72	4	2		2	50	18		За К	72	4	2		2	50	18	2		25	1	
6	Б1.О.13	Математические методы обработки информации		2	2	2						Эк К	70	6	2			4	37	27												Эк К	72	8	4		4	37	27	2		59	1	
7	Б1.О.14	Основы медицинских знаний		2	2	2						За К	70	4				4	48	18											За К	72	6	2		4	48	18	2		6	1		
8	Б1.О.27	Анатомия человека											2	2	2								Эк К	106	6	2		4	73	27		Эк К	108	8	4		4	73	27	3		6	1	
9	Б1.О.28	Физиология человека											2	2	2								Эк К	106	6	2		4	73	27		Эк К	108	8	4		4	73	27	3		6	1	
10	Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование										За	108	6				6	84	18			За	216	6			6	192	18		За(2)	324	12			12	276	36	9		21	12345	
11	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		2	2	2						За К	70	4				4	48	18											За К	72	6	2		4	48	18	2		21	1		
12	Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания		2	2				2			Эк К	214	6				6	181	27										Эк К	216	8			8	181	27	6		21	1			
13	Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания		2	2				2			Эк К	286	6				6	253	27									Эк К	288	8			8	253	27	8		21	1				
14	ФТД.01	Адаптационная дисциплина		4	4	4						За	68	6	6				44	18			За	72	10	10				44	18	2		44	18	2			58	1				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ											Эк(3) За(6) К(7)								Эк(3) За(4) К(6)								Эк(6) За(10) К(13)																	
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ																																			5									

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы															
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего														
ИТОГО (с факультативами)				12							752							1000								1764						49															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				10							682							1000								1692						47					40										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										44,1																					
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										86																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				12	12	8			4				752	44	20		24	564	144							1000	40	2		38	807	153				1764	96	30		66	1371	297	49	ТО: 32 Э: 8			
1	Б1.О.04	Межкультурное взаимодействие		2	2	2						За К	70	2			2	50	18							За К	72	4	2			2	50	18	2						10	3					
2	Б1.О.07	Правоведение		2	2	2						За К	70	2			2	50	18							За К	72	4	2			2	50	18	2								63	3			
3	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности		2	2	2						Эк К	142	8	4		4	107	27							Эк К	144	10	6			4	107	27	4										53	3	
4	Б1.О.18	Биомеханика											2	2	2										За	70	4				4	48	18											21	3		
5	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры и спорта											2	2	2										За	178	4			4	156	18													21	34	
6	Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование										За	144	6			6	120	18						За	180	6			6	156	18												21	12345		
7	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж											2	2	2										Эк	106	6	2		4	73	27													21	3	
8	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания		2	2				2			Эк	106	6			6	73	27							Эк	108	8	4		4	73	27	3											21	3	
9	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания																							Эк	180	8			8	145	27														21	3
10	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр		2	2				2			За	142	4			4	120	18						Эк	180	8			8	145	27													21	3	
11	Б1.В.14	Здоровьесохранные технологии в образовательном процессе											2	2	2										За	106	4			4	84	18													21	3	
12	ФТД.02	Основы законодательства в области образования		2	2	2						За	70	8	8			44	18							За	72	10	10			44	18	2											60	3	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ										Эк(2) За(5) К(3)							Эк(3) За(4)							Эк(5) За(9) К(3)																							
ПРАКТИКИ			(План)																																												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																												
КАНИКУЛЫ																																															

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы																																																									
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																																																														
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль			Всего																																																								
ИТОГО (с факультативами)			8								794							20	962							29	1764							49	40																																																						
ИТОГО по ОП (без факультативов)			8								794								962								1764							49																																																							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																											43																																																														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																											86																																																														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			8	8	8						794	50	20			30	618	126			746	28	2			26	601	117		1548	86	30			56	1219	243	43	ТО: 28; Э: 8																																																		
1	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры и спорта								Эк КР	216	16	8			8	173	27			Эк	214	6	2			4	181	27		Эк КР	216	16	8			8	173	27	6	21	34																																															
2	Б1.О.21	Спортивная медицина								Эк	2	2	2								Эк	216	8	4			4	181	27	6	Эк	216	8	4			4	181	27	6	21	4																																															
3	Б1.О.25	Правовые основы профессиональной деятельности	2	2	2						За	106	4			4	84	18			За	108	6	2			4	84	18	3	За	108	6	2			4	84	18	3	21	4																																															
4	Б1.О.26	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	2	2	2						Эк	142	6	2			4	109	27			Эк	144	8	4			4	109	27	4	Эк	144	8	4			4	109	27	4	21	4																																														
5	Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование								За	144	6			6	120	18				За	180	6			6	156	18		За(2)	324	12			12	276	36	9		21	12345																																																
6	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности								Эк	2	2	2								Эк	70	4			4	48	18		За	72	6	2			4	48	18	2	21	4																																																
7	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	2	2	2						За К	70	4			4	48	18			За К	72	6	2			4	48	18	2	За К	72	6	2			4	48	18	2	21	4																																															
8	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	2	2	2						За К	70	4			4	48	18			За КР	70	4			4	48	18		За КР	72	6	2			4	48	18	2	21	4																																																
9	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта								Эк	2	2	2								Эк	106	4			4	84	18		За КР	108	6	2			4	84	18	3	21	4																																																
10	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка								Эк	2	2	2								За	106	4			4	84	18		За	108	6	2			4	84	18	3	21	4																																																
11	Б1.В.12	Спортивная метрология								Эк	2	2	2								За	106	4			4	84	18		За	108	6	2			4	84	18	3	21	4																																																
12	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	2	2	2						За	106	4			4	84	18			За	108	6	2			4	84	18	3	За	108	6	2			4	84	18	3	21	4																																															
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(4) КР К																													Эк За(5) КР																													Эк(3) За(9) КР(2) К																												
ПРАКТИКИ			(План)																																																																																						
	Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика																				216	4	4			176	36					216	4	4			176	36	6	4																																																
																						ЗаО	216	4	4			176	36					ЗаО	216	4	4			176	36	6	4	21	4																																												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																																																						
КАНИКУЛЫ																																	10																																																								

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс								Каф.	Курсы																
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего																					
ИТОГО (с факультативами)				8								568							20		1188							29		1764							49	40														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				8								568									1188									1764							49															
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																														32																						
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																														36																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				8	8	8						568	28	4		24	423	117								676	36	12		24	423	117	16	ТО: 15; Э: 3																		
1	Б1.О.22	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта		2	2	2					Эк	142	6	2		4	109	27							Эк	144	8	4		4	109	27	4		21	5																
2	Б1.О.24	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок		2	2	2					Эк	106	6	2		4	73	27							Эк	108	8	4		4	73	27	3		21	5																
3	Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование									Эк КР	108	8			8	73	27							Эк КР	108	8			8	73	27	3		21	12345																
4	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта		2	2	2					За	106	4			4	84	18							За	108	6	2		4	84	18	3		21	5																
5	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте		2	2	2					За	106	4			4	84	18							За	108	6	2		4	84	18	3		21	5																
6	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта		2	2	2					За	106	4			4	84	18							За	108	6	2		4	84	18	3		21	5																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(2) КР																Эк(3) За(2) КР																																	
ПРАКТИКИ			(План)																									864	16	16			776	72			864	16	16			776	72	24	16							
	Б2.О.02.01(П)	Организационная практика																	ЗаО	108	4	4			86	18		ЗаО	108	4	4			86	18	3	2	21	5													
	Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика																	ЗаО	252	4	4			230	18		ЗаО	216	4	4			230	18	6	4	21	5													
	Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика																	ЗаО	252	4	4			230	18		ЗаО	216	4	4			230	18	6	4	21	5													
	Б2.В.01.03(П)	Преддипломная практика																	ЗаО	252	4	4			230	18		ЗаО	324	4	4			230	18	9	6	21	5													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																									324	12	12			294	18			324	12	12			294	18	9	6							
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена																	Эк	108	8	8			91	9		Эк	108	8	8			91	9	3	2	21	5													
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																			216	4	4			203	9			216	4	4			203	9	6	4	21	5												
КАНИКУЛЫ																																											10									

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				220	244	244	51	46	49	49	49
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	49	46	47	49	49
Б1	Дисциплины (модули)	69%	31%	7.9%	180	201	201	49	46	47	43	16
Б1.О	Обязательная часть					138	138	33	43	24	28	10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	63	16	3	23	15	6
Б2	Практика	30%	70%	0%	30	30	30				6	24
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				4	4	4	2		2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					43.2	49.7	41.4	44.1	43	32
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					80	98	94	86	86	36
		необязательная					10	10		10		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					400	98	94	86	86	36
		Блок Б2					20				4	16
		Блок Б3					12					12
		Блок ФТД					20	10		10		
		Итого по всем блокам					452	108	94	96	90	64
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	4	5	3	4
		ЗАЧЕТ (За)						9	10	8	9	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									1	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						13	12	3	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						30%				
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)							61.2%				
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							5.53%				