

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 28.08.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Н.В. Дубин

20__ г.

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: прикладной бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
02	ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности [Подпись] / С.Н. Щербич/

Начальник УОД [Подпись] / С.Н. Синицын/

Директор [Подпись] / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой [Подпись] / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=	=	=	=	=	Э								*			Э	Э	К													*					Э	Э	Э						К	К	К	К			
II																		*		Э	Э	Э	К												*					Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III																		*	Э	Э	Э	Э	К												*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV																		*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У	У							*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
V	П	П																*	Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П

График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5			20		
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	20			29		
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность	20			29		
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	31	34	32	28	15	140
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
У	Учебная практика				4		4
П	Производственная практика					10	10
Пд	Преддипломная практика					6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	5	10	10	10	10	45
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	10□ (60 дн)
Продолжительность обучения		не менее 12 нед. и не более 39 нед.					
Итого		44	52	52	52	52	252

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы																
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль			Всего															
ИТОГО (с факультативами)				84							1004							748							1836		51	37																				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				80						936							748							1764		49																						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								49,7																								
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								106																								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				84	18	12			6	48	18						1004	54	16		38	779	171			748	44	6		38	551	153			1836	116	34		82	1378	342	51	ТО: 31 Э: 6					
1	Б1.О.02	История России															Эк К	70	4			4	39	27		Эк К	72	6	2		4	39	27	2					10	1								
2	Б1.О.03	Всеобщая история		2	2	2							За К	70	4	2		2	48	18						За К	72	6	4		2	48	18	2							10	1						
3	Б1.О.08	Русский язык делового общения											За К	72	4	2		2	50	18						За К	72	4	2		2	50	18	2								20	1					
4	Б1.О.09	Иностранный язык		2	2				2				За К	106	6			6	82	18						За К	108	16			16	74	18			За(2) К(2)	216	24			24	156	36	6			27	12
5	Б1.О.12	Персональный менеджмент											За К	70	2			2	50	18						За К	72	4	2		2	50	18	2									25	1				
6	Б1.О.13	Математические методы обработки информации		2	2	2							Эк К	70	4			4	39	27						Эк К	72	6	2		4	39	27	2										59	1			
7	Б1.О.14	Основы медицинских знаний		2	2	2							За К	70	4			4	48	18						За К	72	6	2		4	48	18	2										6	1			
8	Б1.О.20	Анатомия человека											За К	2	2	2										Эк К	108	8	4		4	73	27	3												6	1	
9	Б1.О.21	Физиология человека											За К	2	2	2										Эк К	108	8	4		4	73	27	3												6	1	
10	Б1.О.24	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья											За	108	6			6	84	18						За	216	6			6	192	18			За(2)	324	12			12	276	36	9			21	12345
11	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	6	2			4	48	18															За К	72	6	2		4	48	18	2												21	1	
12	Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания											Эк К	216	8			8	181	27						Эк К	216	8			8	181	27	6												21	1	
13	Б1.В.05	Легкая атлетика и методика преподавания											Эк К	288	8			8	253	27						Эк К	288	8			8	253	27	8												21	1	
14	ФТД.01	Адаптационная дисциплина		4	4	4							За	68	6	6			44	18						За	72	10	10			44	18	2												58	1	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За К							Эк(3) За(5) К(6)							Эк(3) За(4) К(6)							Эк(6) За(10) К(13)																								
ПРАКТИКИ			(План)																																													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																													
КАНИКУЛЫ																																																

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				190	244	244	51	47	50	48	48
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	49	47	48	48	48
Б1	Дисциплины (модули)	66%	34%	11.7%	160	201	201	49	47	48	42	15
Б1.О	Обязательная часть					133	133	33	39	28	30	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					68	68	16	8	20	12	12
Б2	Практика	30%	70%	0%	20	30	30				6	24
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				4	4	4	2		2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					43.2	49.7	42.3	45	42	30
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					82.4	106	104	86	84	32
		необязательная					10	10		10		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					412	106	104	86	84	32
		Блок Б2					20				4	16
		Блок Б3					12					12
		Блок ФТД					20	10		10		
		Итого по всем блокам					464	116	104	96	88	60
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	5	5	3	2
		ЗАЧЕТ (За)						9	11	8	8	3
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									1	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1		1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						13	14	9	8	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					31.07%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					59.2%						
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					5.69%						