

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет" □

План одобрен Ученым советом вуза □
Протокол № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ

Ректор □

□

Н.В. Дубин □

□

" " _____ 20 ____ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность в Адаптивное физическое воспитание
(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт : Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 10 м.

Код	Область и профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности и. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
02	ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности и

педагогический

реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор _____ / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД _____ / И.В. Григоренко/

Директор _____ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой _____ / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август										
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I	=	=	=	=	=	=	=	=	Э								*		Э	Э	К													*				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
II																		*		Э	Э	Э	К											*				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III																		*	Э	Э	Э	Э	К										*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV																		*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У	У						*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
V	П	П																*	Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П

График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5			20		
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	20			29		
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность	20			29		
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Э	Теоретическое обучение	26	34	32	28	15	135
У	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
П	Учебная практика				4		4
Пд	Производственная практика					10	10
Д	Преддипломная практика					6	6
Г	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
К	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
*	Каникулы	10	10	10	10	10	50
	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	10□ (60 дн)
Продолжительность обучения		не менее 12 нед. и не более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого		44	52	52	52	52	252

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов										Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра																				
			Экз. мн	Зачет	Зачет с от.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. погот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе						з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование																	
Блок 1. Дисциплины (модули)																																													
Обязательная часть																							135	135	4860	4860	348	348	3657	855															
+	Б1.О.01	Философия		2				2	3	3	108	108	6	6	84	18						3	32	Социология, социальная работа и социальная работа с инвалидами																					
+	Б1.О.02	История России		2	2			22	4	4	144	144	60	60	39	45						4	10	История и документоведение																					
+	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие		3				3	2	2	72	72	4	4	50	18					2		10	История и документоведение																					
+	Б1.О.04	Психология делового общения		2				2	2	2	72	72	4	4	50	18					2		29	Психология																					
+	Б1.О.05	Экономика		2				2	2	2	72	72	4	4	50	18					2		84	Государственное и муниципальное управление, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент																					
+	Б1.О.06	Правоведение		3				3	2	2	72	72	4	4	50	18					2		63	Уголовное право																					
+	Б1.О.07	Русский язык делового общения		1				1	2	2	72	72	4	4	50	18					2		66	Русский язык, литература и массовые коммуникации																					
+	Б1.О.08	Иностранный язык	2	112				2	10	10	360	360	36	36	243	81					6	4	67	Зарубежная филология, лингвистика и преподавание иностранных языков																					
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	3					3	4	4	144	144	10	10	107	27						4	53	Экология и безопасность жизнедеятельности																					
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт		2				2	2	2	72	72	4	4	50	18					2		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.О.11	Персональный менеджмент		1				1	2	2	72	72	4	4	50	18					2		84	Государственное и муниципальное управление, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент																					
+	Б1.О.12	Математические методы обработки информации	1					1	2	2	72	72	8	8	37	27					2		4	Математика и физика																					
+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний		1				1	2	2	72	72	6	6	48	18					2		9	Биология																					
+	Б1.О.14	Возрастная физиология		2				2	2	2	72	72	6	6	48	18					2		9	Биология																					
+	Б1.О.15	Химия		2				2	3	3	108	108	6	6	84	18					3		49	Физическая и прикладная химия																					
+	Б1.О.16	Биомеханика		3				3	2	2	72	72	6	6	48	18					2		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.О.17	Биология человека	2					2	5	5	180	180	8	8	145	27					5		49	Физическая и прикладная химия																					
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	4	3			4		11	11	396	396	22	22	329	45							21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.О.19	Анатомия человека		1				1	3	3	108	108	8	8	73	27					3		9	Биология																					
+	Б1.О.20	Физиология человека		1				1	3	3	108	108	8	8	73	27					3		9	Биология																					
+	Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры		4					3	3	108	108	6	6	84	18						3	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.О.22	Психология болезни и инвалидности		4					3	3	108	108	6	6	84	18						3	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья	5	112233	44				40	40	1440	1440	56	56	1213	171					9	8	10	10	3	21	Физическая культура и спорт																		
+	Б1.О.24	Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп		3					3	3	108	108	6	6	84	18					3		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.О.25	Социальная защита инвалидов		2					3	3	108	108	8	8	82	18					3		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.О.26	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		4					3	3	108	108	8	8	82	18						3	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.О.27	Комплексная реабилитация		4					5	5	180	180	8	8	145	27						5	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.О.28	Теория и организация адаптивной физической культуры		2					3	3	108	108	8	8	73	27					3		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.О.29	Основы российской государственности							2,0	2	72,0	72	20	20	52						2,0																								
+	Б1.О.29.01	Что такое Россия							0,4	0,4	14,4	14,4	4	4	10,4						0,4		11	География, фундаментальная экология и природопользование																					
+	Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация							0,4	0,4	14,4	14,4	4	4	10,4						0,4		32	Социология, социальная работа и социальная работа с инвалидами																					
+	Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации							0,4	0,4	14,4	14,4	4	4	10,4						0,4		32	Социология, социальная работа и социальная работа с инвалидами																					
+	Б1.О.29.04	Политическое устройство России							0,4	0,4	14,4	14,4	4	4	10,4						0,4		63	Уголовное право																					
+	Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны							0,4	0,4	14,4	14,4	4	4	10,4						0,4		83	Экономическая безопасность, финансы и учет																					
+	Б1.О.29.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"							7																																				
+	Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"							2	2	72	72	4	4	50	18					2		34	Педагогика и методика обучения гражданских дисциплинам																					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							66	66	2376	2376	136	136	1835	405															
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		1					2	2	72	72	6	6	48	18					2		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		4					2	2	72	72	6	6	48	18						2	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.03	Личностная физическая культура и навыки		3					4	3	108	108	8	8	73	27					3		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания		1					4	4	144	144	8	8	109	27					4		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.05	Личная атлетика и методика преподавания		1					8	8	288	288	8	8	253	27					8		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.06	Личный спорт и методика преподавания		3					3	3	108	108	8	8	73	27						3	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.07	Плавание и методика преподавания		3					5	5	180	180	8	8	145	27						5	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.08	Методика преподавания спортивных игр		3	3				9	9	324	324	14	14	265	45					9		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка		4					2	2	72	72	6	6	48	18						2	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.10	Спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт) [1]		5					5	5	180	180	8	8	154	18						5	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.11	Общая патология и тератология		2					2	3	108	108	8	8	73	27					3		9	Биология																					
+	Б1.В.12	Научно-методическая деятельность		2					2	2	72	72	8	8	46	18					2		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.13	Профилактика негативных социальных явлений		5					4	4	144	144	8	8	118	18							4	21	Физическая культура и спорт																				
+	Б1.В.14	Правовые основы профессиональной деятельности		2					3	3	108	108	8	8	73	27					3		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.15	Фармакология в спорте		5					3	3	108	108	8	8	82	18						3	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	4					4	5	5	180	180	8	8	145	27						5																							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологические основы здоровья		4					4	5	180	180	8	8	145	27						5	9	Биология																					
+	Б1.В.ДВ.01.02	Иммунитет и здоровье		4					4	5	180	180	8	8	145	27						5	9	Биология																					
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	4					4	3	3	108	108	8	8	82	18						3																							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Диагностика психосоматического здоровья [1]		4					3	3	108	108	8	8	82	18						3	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б1.В.ДВ.02.02	Методы исследования физической работоспособности [1]		4					3	3	108	108	8	8	82	18						3	21	Физическая культура и спорт																					
Блок 2. Практика																							30	30	1080	1080																			
Обязательная часть																							9	9	324	324																			
+	Б2.О.01	Учебная практика							6	6	216	216			180	36						6																							
+	Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика		4					6	6	216	216			180	36					6		21	Физическая культура и спорт																					
+	Б2.О.02	Производственная практика							5	3	3	108	108		72	36						3																							
+	Б2.О.02.01(П)	Организационная практика							3	3	108	108			72	36						3	21	Физическая культура и спорт																					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							21	21	756	756																			
+	Б2.В.01	Производственная практика							21	21	756	756			648	108							21																						
+	Б2.В.01.01(П)	Тренировочная практика							5	6	216	216			180	36						6	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика							5	6	216	216			180	36						6	21	Физическая культура и спорт																					
+	Б2.В.01.03(П)	Преддипломная практика							5	9	324	324			288	36						9	21	Физическая культура и спорт																					
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																							9	9	324	324																			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		5					3	3	108	108			99	9						3</																							

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего	Неделя				
ИТОГО (с факультативами)																																						
ИТОГО по ОП (без факультативов)										720							20																					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)										720																												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)										720	44	18		26	577	99			792	40	14		26	626	126			1512	84	32		52	1203	225	42	ТО: 28; Э: 8		
1	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта							Эк КР	216	16	8		8	173	27										Эк КР	216	16	8		8	173	27	6		21	34	
2	Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры															За	108	6	2		4	84	18		За	108	6	2		4	84	18	3		21	4	
3	Б1.О.22	Психология болезни и инвалидности							За	108	6	2		4	84	18										За	108	6	2		4	84	18	3		21	4	
4	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья							За	180	6			6	156	18		За	180	6			6	156	18		За(2)	360	12			12	312	36	10		21	12345
5	Б1.О.26	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре							За	108	8	4		4	82	18										За	108	8	4		4	82	18	3		21	4	
6	Б1.О.27	Комплексная реабилитация															Эк	180	8	4		4	145	27		Эк	180	8	4		4	145	27	5		21	4	
7	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности															За	72	6	2		4	48	18		За	72	6	2		4	48	18	2		21	4	
8	Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка															За	72	6	2		4	48	18		За	72	6	2		4	48	18	2		21	4	
9	Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологические основы здоровья															Эк К	180	8	4		4	145	27		Эк К	180	8	4		4	145	27	5		9	4	
10	Б1.В.ДВ.01.02	Иммунитет и здоровье															Эк К	180	8	4		4	145	27		Эк К	180	8	4		4	145	27	5		9	4	
11	Б1.В.ДВ.02.01	Диагностика психосоматического здоровья							За	108	8	4		4	82	18										За	108	8	4		4	82	18	3		21	4	
12	Б1.В.ДВ.02.02	Методы исследования физической работоспособности							За	108	8	4		4	82	18										За	108	8	4		4	82	18	3		21	4	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(4) КР							Эк(2) За(4) К							Эк(3) За(8) КР К																					
ПРАКТИКИ			(План)																																			
	Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика																216					180	36		216					180	36	6	4				
																	ЗаО	216					180	36		ЗаО	216					180	36	6	4	21	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																									10													

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				190	246	246	47	53	50	48	48
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	45	51	48	48	48
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	12.1%	160	201	201	45	51	48	42	15
Б1.О	Обязательная часть					135	135	31	43	28	30	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					68	66	14	8	20	12	12
Б2	Практика	30%	70%	0%	20	30	30				6	24
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				4	6	6	2	2	2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44.9	52.9	47.7	45	42	30
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					98.4	116	174	86	84	32
		необязательная					10	10		10		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					484	116	166	86	84	32
		Блок Б2										
		Блок Б3										
		Блок ФТД					28	10	8	10		
		Итого по всем блокам					512	126	174	96	84	32
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	6	5	3	2
		ЗАЧЕТ (За)						8	12	8	8	3
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1		1	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1		1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						6	10	4	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.48%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						60%					
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						6.69%					