

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 9 от 30.08.2022

**49.03.02**

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание  
Кафедра: Физическая культура и спорт  
Институт: Педагогика, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4г 10м

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
02	ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
реабилитационный (восстановительный)

**СОГЛАСОВАНО**

Первый проректор

/ Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД

/ И.В. Григоренко/

Директор

/ Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

/ Д.А. Корюкин/

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=	=	=	=	=	Э								*			Э	Э	К													*					Э	Э	Э						К	К	К	К			
II																		*		Э	Э	Э	К												*					Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III																		*	Э	Э	Э	Э	К												*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
IV																		*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У	У							*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
V	П	П																*	Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П

## График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5			20		
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	20			29		
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность	20			29		
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

## Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Э	Теоретическое обучение	31	34	32	28	15	140
У	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
П	Учебная практика				4		4
Пд	Производственная практика					10	10
Д	Преддипломная практика					6	6
Г	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
К	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
*	Каникулы	5	10	10	10	10	45
	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	10□ (60 дн)
Продолжительность обучения		не менее 12 нед. и не более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого		44	52	52	52	52	252















№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.			Пр.	СР	Контр. оль			Всего	Неделя				
ИТОГО (с факультативами)																																						
ИТОГО по ОП (без факультативов)										<b>720</b>						20		<b>1008</b>						29		<b>1728</b>					<b>48</b>	40						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)										<b>720</b>								<b>1008</b>								<b>1728</b>					<b>48</b>							
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										<b>42</b>												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																										<b>84</b>												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)										<b>720</b>	<b>44</b>	<b>18</b>		<b>26</b>	<b>577</b>	<b>99</b>			<b>792</b>	<b>40</b>	<b>14</b>		<b>26</b>	<b>626</b>	<b>126</b>		<b>1512</b>	<b>84</b>	<b>32</b>		<b>52</b>	<b>1203</b>	<b>225</b>	<b>42</b>	ТО: 28; Э: 8			
1	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта							Эк КР	<b>216</b>	16	8		8	173	27										Эк КР	<b>216</b>	16	8		8	173	27	6		21	34	
2	Б1.О.22	Частные методики адаптивной физической культуры															За	<b>108</b>	6	2		4	84	18		За	<b>108</b>	6	2		4	84	18	3		21	4	
3	Б1.О.23	Психология болезни и инвалидности							За	<b>108</b>	6	2		4	84	18										За	<b>108</b>	6	2		4	84	18	3		21	4	
4	Б1.О.24	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья							За	<b>180</b>	6			6	156	18		За	<b>180</b>	6			6	156	18		За(2)	<b>360</b>	12			12	312	36	10		21	12345
5	Б1.О.27	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре							За	<b>108</b>	8	4		4	82	18										За	<b>108</b>	8	4		4	82	18	3		21	4	
6	Б1.О.28	Комплексная реабилитация															Эк	<b>180</b>	8	4		4	145	27		Эк	<b>180</b>	8	4		4	145	27	5		21	4	
7	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности															За	<b>72</b>	6	2		4	48	18		За	<b>72</b>	6	2		4	48	18	2		21	4	
8	Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка															За	<b>72</b>	6	2		4	48	18		За	<b>72</b>	6	2		4	48	18	2		21	4	
9	Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологические основы здоровья															Эк К	<b>180</b>	8	4		4	145	27		Эк К	<b>180</b>	8	4		4	145	27	5		9	4	
10	Б1.В.ДВ.01.02	Иммунитет и здоровье															Эк К	<b>180</b>	8	4		4	145	27		Эк К	<b>180</b>	8	4		4	145	27	5		9	4	
11	Б1.В.ДВ.02.01	Диагностика психосоматического здоровья							За	<b>108</b>	8	4		4	82	18										За	<b>108</b>	8	4		4	82	18	3		21	4	
12	Б1.В.ДВ.02.02	Методы исследования физической работоспособности							За	<b>108</b>	8	4		4	82	18										За	<b>108</b>	8	4		4	82	18	3		21	4	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк За(4) КР														Эк(2) За(4) К							Эк(3) За(8) КР К														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																			
Б2.О.01.01(У)			Ознакомительная практика														ЗаО							ЗаО														
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																															10							



		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				190	244	244	51	47	50	48	48
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	49	47	48	48	48
Б1	Дисциплины (модули)	66%	34%	11.7%	160	201	201	49	47	48	42	15
Б1.О	Обязательная часть					133	133	33	39	28	30	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					68	68	16	8	20	12	12
Б2	Практика	30%	70%	0%	20	30	30				6	24
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				4	4	4	2		2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					43.2	49.7	42.3	45	42	30
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					82.4	108	102	86	84	32
		необязательная					10	10		10		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					412	108	102	86	84	32
		Блок Б2					20				4	16
		Блок Б3					12					12
		Блок ФТД					20	10		10		
		Итого по всем блокам					464	118	102	96	88	60
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	5	5	3	2
		ЗАЧЕТ (За)						9	11	8	8	3
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									1	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1		1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						11	12	3	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					31.07%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						59.2%					
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						5.69%					