

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора, первый проректор

_____ Т.Р. Змызгова

20 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность Адаптивное физическое воспитание
(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 10 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор _____ / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД _____ / И.В. Григоренко/

Директор _____ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой _____ / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=	=	=	=	=	=	Э								*			Э	Э	К											*					Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	
II																		*		Э	Э	Э	К											*					Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
III																		*	Э	Э	Э	Э	К											*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV																		*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У	У							*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
V	П	П																*	Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П

График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5	20	14		20	19
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность		20	29		20	29
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность		20	29			
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	29	34	32	28	15	138
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
У	Учебная практика				4		4
П	Производственная практика					10	10
Пд	Преддипломная практика					6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	7	10	10	10	10	47
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 (12 дн)	10 (60 дн)				
Продолжительность обучения							
Итого		44	52	52	52	52	252

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.12	Математические методы обработки информации	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.12	Научно-методическая деятельность	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б1.О.06	Правоведение	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Профилактика негативных социальных явлений	
Б1.В.14	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Основы законодательства в области образования	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология делового общения	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Профилактика негативных социальных явлений	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.07	Русский язык делового общения	
Б1.О.08	Иностранный язык	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.О.29	Основы российской государственности	
Б1.О.29.01	Что такое Россия	
Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.О.29.04	Политическое устройство России	
Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны	

Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Персональный менеджмент	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Адаптационная дисциплина	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.05	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.06	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.07	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.08	Методика преподавания спортивных игр	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологические основы здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Иммунитет и здоровье	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Правоведение	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК

Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	ОПК
Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	ОПК
Б1.О.24	Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.26	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.22	Психология болезни и инвалидности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	ОПК
Б1.О.28	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	ОПК
Б1.О.14	Возрастная физиология	
Б1.О.19	Анатомия человека	
Б1.О.20	Физиология человека	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.15	Химия	
Б1.О.17	Биохимия человека	
Б1.О.27	Комплексная реабилитация	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

ОПК-9	Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.16	Биомеханика	
Б1.О.27	Комплексная реабилитация	
Б1.О.28	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК
Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте	ОПК
Б1.О.25	Социальная защита инвалидов	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования	ОПК
Б1.О.25	Социальная защита инвалидов	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.25	Социальная защита инвалидов	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен проводить исследования, обработку и анализ результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы	-
Б1.В.12	Научно-методическая деятельность	
Б1.В.ДВ.02.01	диагностика психосоматического здоровья	
Б1.В.ДВ.02.02	методы исследования физической работоспособности	
Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен определять актуальные проблемы адаптивной физической культуры	-
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.15	Фармакология в спорте	
Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен осуществлять планирование и проведение учебных занятий по адаптивной физической культуре с учетом требований образовательной программы и образовательных потребностей обучающихся/занимающихся	-
Б1.В.03	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.05	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.06	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.07	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.08	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.10	Спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен к планированию и контролю результатов спортивной подготовки занимающихся в группах тренировочного этапа по виду адаптивного спорта	-
Б1.В.10	спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Тип задач профессиональной деятельности: реабилитационный (восстановительный)

ПК-5	Способен к разработке, мониторингу и оценке результатов индивидуальных программ реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
Б1.В.11	Общая патология и тератология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы					
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего				
ИТОГО (с факультативами)			14							5	1000							20	678							14	1692										
ИТОГО по ОП (без факультативов)			10								932								678								1620										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																					
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			14	14	8		6			1000	72	26		46	757	171		678	40	6		34	512	126		1692	126	40		86	1269	297	47	ТО: 29 Э: 6			
1	Б1.О.07	Русский язык делового общения								2	2	2					За	70	2			2	50	18		За	72	4	2		2	50	18	2	88	1	
2	Б1.О.08	Иностранный язык		2			2			За	106	6			6	82	18	За	108	16			16	74	18		За(2)	216	24			24	156	36	6	67	12
3	Б1.О.11	Персональный менеджмент															За	72	4	2		2	50	18		За	72	4	2		2	50	18	2	84	1	
4	Б1.О.12	Математические методы обработки информации		2	2	2				Эк К	70	6	2		4	37	27									Эк К	72	8	4		4	37	27	2	4	1	
5	Б1.О.13	Основы медицинских знаний								За	72	6	2		4	48	18									За	72	6	2		4	48	18	2	9	1	
6	Б1.О.19	Анатомия человека								2	2	2					Эк	106	6	2		4	73	27		Эк	108	8	4		4	73	27	3	9	1	
7	Б1.О.20	Физиология человека								2	2	2					Эк	106	6	2		4	73	27		Эк	108	8	4		4	73	27	3	9	1	
8	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья								За	108	6			6	84	18	За	216	6			6	192	18		За(2)	324	12			12	276	36	9	21	12345
9	Б1.О.29	Основы российской государственности								ЗаО	72	20	10		10	52										ЗаО	72	20	10		10	52	2	2	1		
10	Б1.О.29.01	Что такое Россия								14,4	4	2		2	10,4												14,4	4	2		2	10,4	0,4		11	1	
11	Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация								14,4	4	2		2	10,4												14,4	4	2		2	10,4	0,4		32	1	
12	Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации								14,4	4	2		2	10,4												14,4	4	2		2	10,4	0,4		32	1	
13	Б1.О.29.04	Политическое устройство России								14,4	4	2		2	10,4												14,4	4	2		2	10,4	0,4		63	1	
14	Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны								14,4	4	2		2	10,4												14,4	4	2		2	10,4	0,4		83	1	
15	Б1.О.29.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"								ЗаО																ЗаО											
16	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		2	2	2				За	70	4			4	48	18										За	72	6	2		4	48	18	2	21	1
17	Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания		2	2			2		Эк	142	6			6	109	27										Эк	144	8			8	109	27	4	21	1
18	Б1.В.05	Легкая атлетика и методика преподавания		2	2			2		Эк	286	6			6	253	27										Эк	288	8			8	253	27	8	21	1
19	ФТД.01	Адаптационная дисциплина		4	4	4				За	68	6	6		44	18											За	72	10	10		44	18	2	58	1	
ПРАКТИКИ				(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ											Эк(3) За(5) ЗаО К							Эк(2) За(4)							Эк(5) За(9) ЗаО К												
КАНИКУЛЫ																																			7		

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия														Зимняя сессия														Летняя сессия														Итого за курс														Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего																				
ИТОГО (с факультативами)			4								866							20	1038							19	1908							53	40																									
ИТОГО по ОП (без факультативов)			4								794								1038								1836							51																										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																											47,7																																	
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																											174																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			4	4	4					866	88	40		48	589	189		1038	82	32		50	731	225		1908	174	76		98	1320	414	53	ТО: 34 Э: 6																										
1	Б1.О.01	Философия								2	2	2					За	106	4			4	84	18		За	108	6	2		4	84	18	3	32	2																								
2	Б1.О.02	История России		2	2	2				70	28	12		16	24	18	Эж	72	30	14		16	15	27		Эж За	144	60	28		32	39	45	4	10	2																								
3	Б1.О.04	Психология делового общения		2	2	2				70	2			2	50	18	За	70	2							За	72	4	2		2	50	18	2	29	2																								
4	Б1.О.05	Экономика								2	2	2					За	70	2			2	50	18		За	72	4	2		2	50	18	2	84	2																								
5	Б1.О.08	Иностранный язык								72	6			6	48	18	Эж	72	6			6	39	27		Эж За	144	12			12	87	45	4	67	12																								
6	Б1.О.10	Физическая культура и спорт								2	2	2					За	70	2	2			50	18		За	72	4	4			50	18	2	21	2																								
7	Б1.О.14	Возрастная физиология								72	6	2		4	48	18	За	72	6	2						За	72	6	2		4	48	18	2	9	2																								
8	Б1.О.15	Химия								108	6	2		4	84	18										За	108	6	2		4	84	18	3	49	2																								
9	Б1.О.17	Биохимия человека															Эж	180	8	4		4	145	27		Эж	180	8	4		4	145	27	5	49	2																								
10	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья								108	6			6	84	18	За КР	180	6			6	156	18		За(2) КР	288	12			12	240	36	8	21	12345																								
11	Б1.О.25	Социальная защита инвалидов								108	8	4		4	82	18										За	108	8	4		4	82	18	3	21	2																								
12	Б1.О.28	Теория и организация адаптивной физической культуры															Эж	108	8	4		4	73	27		Эж	108	8	4		4	73	27	3	21	2																								
13	Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"								72	4	2		2	50	18	ЗаО	72	4	2						ЗаО	72	4	2		2	50	18	2	34	2																								
14	Б1.В.11	Общая патология и тератология								108	8	4		4	73	27										Эж	108	8	4		4	73	27	3	9	2																								
15	Б1.В.12	Научно-методическая деятельность															За	72	8	4		4	46	18		За	72	8	4		4	46	18	2	21	2																								
16	Б1.В.14	Правовые основы профессиональной деятельности															Эж	108	8	4		4	73	27		Эж	108	8	4		4	73	27	3	21	2																								
17	ФТД.03	Великая Отечественная война: без срока давности								72	8	8			46	18	За	72	8	8						За	72	8	8		46	18	2	10	2																									
ПРАКТИКИ																																																												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																																												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ											Эж За(8) ЗаО							Эж(5) За(5) КР							Эж(6) За(13) ЗаО КР																																			
КАНИКУЛЫ																																10																												

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				190	246	246	47	53	50	48	48
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	45	51	48	48	48
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	12.1%	160	201	201	45	51	48	42	15
Б1.О	Обязательная часть					135	135	31	43	28	30	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					68	66	14	8	20	12	12
Б2	Практика	30%	70%	0%	20	30	30				6	24
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				4	6	6	2	2	2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44.1	48.4	47.7	45	42	30
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					98.4	116	174	86	84	32
		необязательная					10	10		10		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					484	116	166	86	84	32
		Блок Б2										
		Блок Б3										
		Блок ФТД					28	10	8	10		
		Итого по всем блокам					512	126	174	96	84	32
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	6	5	3	2
		ЗАЧЕТ (За)						8	12	8	8	3
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1		1	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1		1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.48%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						60%					
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						6.69%					