

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Н.В. Дубив

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № от

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

20 г.

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г.

Код		Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01		ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001		ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05		ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.005		СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

/ Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД

/ И.В. Григоренко/

Директор

/ Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

/ Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
П	Теоретическое обучение и практики	16	16	32	16	16	32	16	13	29	16	16	16	109
Э	Экзаменационные сессии	4	4	8	4	4	8	4	3	7	4	4	4	27
У	Учебная практика								4	4				4
П	Производственная практика											8	8	8
Пд	Преддипломная практика											6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	1	9	10	40
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	8 (48 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		23	29	52	23	29	52	23	29	52	22	30	52	208

Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.0.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.0.29	Физическая реабилитация	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.0.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	

53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
51.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
51.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
51.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
51.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
51.0.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
51.0.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
51.0.20	Спортивная медицина	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
51.0.17	Биомеханика	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
51.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
51.0.15	Химия	
51.0.18	Биохимия человека	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
51.0.13	Основы медицинских знаний	

Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.0.26	Анатомия человека	
Б1.0.27	Физиология человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.0.14	Возрастная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.0.22	Теория спорта	
Б1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.0.22	Теория спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.0.16	Спортивная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.0.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	

Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.0.11	Персональный менеджмент	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.0.01	Философия	
Б1.0.02	История России	
Б1.0.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.0.30	Основы российской государственности	
Б1.0.30.01	Что такое Россия	
Б1.0.30.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.0.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.0.30.04	Политическое устройство России	
Б1.0.30.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война: без срока давности	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.0.07	Русский язык делового общения	
Б1.0.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.0.04	Психология делового общения	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.0.05	Экономика	
Б1.0.06	Правоведение	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	

Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.0.01	Философия	
Б1.0.12	Математические методы обработки информации	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.0.05	Экономика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.0.06	Правоведение	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр							
			Академических часов										Академических часов										Академических часов																		
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель									
		ИТОГО (с факультативами)		1212							32	20		1140							30	20		2352								62	40								
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		1140							30			1140							30			2280								60									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		63,3											61										62,2																
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		50											41										45,5																
		Ауд. нагр. (ОП - электр. курсы по физ.к.)		30,5											20,5										25,5																
		Конт. раб. (ОП - электр. курсы по физ.к.)		30,5											2										25,5																
		Ауд. нагр. (электр. курсы по физ.к.)		2											1140	360	88		272	616	164	30	TO: 16 Э: 4		2352	896	284		612	1092	364	62	TO: 32 Э: 8								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			1212	536	196		340	476	200	32	TO: 16 Э: 4				Эк	72	56	24		32	16	2		Эк 3а	144	116	56		60	28	4		10	12							
1	51.0.02	История России	3а	72	60	32		28		12	2				3а	72	24	16		8	30	18	2	3а	72	24	16		8	30	18	2	66	2							
2	51.0.07	Русский язык делового общения													3а	108	32			32	58	18	3	3а(2)	216	64			64	116	36	6	67	1234							
3	51.0.08	Иностранный язык	3а	108	32			32	58	18	3				3а	72	24	16		8	30	18	2	3а	72	24	16		8	30	18	2	84	2							
4	51.0.11	Персональный менеджмент													Эк	72	32	16		16	22	18	2	Эк	72	32	16		16	13	27	2	4	1							
5	51.0.12	Математические методы обработки информации	Эк	72	32	16		16	13	27	2				3а	72	32	16		16	22	18	2	3а	72	32	16		16	22	18	2	9	2							
6	51.0.14	Возрастная физиология													Эк	180	48	16		32	105	27	5	Эк	180	48	16		32	105	27	5	49	2							
7	51.0.15	Химия	3а	108	32	16		16	58	18	3				Эк	108	32	16		16	33	27	3	Эк	108	48	32		16	58	18	3	49	1							
8	51.0.18	Биохимия человека													Эк	216	56			56	142	18	6	Эк(2)	432	112			112	284	36	12	21	1234567							
9	51.0.26	Анатомия человека	Эк	108	48	32		16	33	27	3				3аO	72	60	20		40	12			3аO	72	60	20		40	12			1								
10	51.0.27	Физиология человека	Эк	108	48	32		16	33	27	3					14,4	12	4		8	2,4				14,4	12	4		8	2,4			11	1							
11	51.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	3а	216	56			56	142	18	6					14,4	12	4		8	2,4				14,4	12	4		8	2,4			32	1							
12	51.0.30	Основы российской государственности	3аO	72	60	20		40	12		2					14,4	12	4		8	2,4				14,4	12	4		8	2,4			32	1							
13	51.0.30.01	Что такое Россия			14,4	12	4		8	2,4		0,4					14,4	12	4		8	2,4				14,4	12	4		8	2,4			63	1						
14	51.0.30.02	Российское государство - цивилизация			14,4	12	4		8	2,4		0,4					14,4	12	4		8	2,4				14,4	12	4		8	2,4			83	1						
15	51.0.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации			14,4	12	4		8	2,4		0,4					14,4	12	4		8	2,4				14,4	12	4		8	2,4			21	1						
16	51.0.30.04	Политическое устройство России		14,4	12	4		8	2,4		0,4						14,4	12	4		8	2,4				14,4	12	4		8	2,4			21	1						
17	51.0.30.05	Вызовы будущего и развитие страны		14,4	12	4		8	2,4		0,4						14,4	12	4		8	2,4				14,4	12	4		8	2,4			21	2						
18	51.0.30.06(K)	Зачет с оценкой модулю "Основы российской государственности"	3аO																																						
19	51.0.01	Введение в профессиональную деятельность	3а	72	64	32		32	4	4	2																														
20	51.0.06	Гимнастика и методика преподавания	Эк	144	56			56	61	27	4																														
21	51.0.07	Легкая атлетика и методика преподавания																																							
22	51.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	3а	60	32			32	24	4																															
23	ФТД.02	Адаптационная дисциплина	3а	72	16	16			38	18	2																														
ПРАКТИКИ			(План)																																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) 3а(7) 3аO										Эк(3) 3а(6)										Эк(7) 3а(13) 3аO																		
КАНИКУЛЫ																																									

№	Индекс	Наименование	Семестр 3									Семестр 4									Итого за курс									Каф.	Семестр				
			Контроль	Академических часов								Контроль	Академических часов								Контроль	Академических часов								Недель	Недель				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего						
		ИТОГО (с факультативами)		1320							35		20		1068						28		20		2388						63		40		
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		1248							33				1068						28		28		2316						61				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		68,2											55,3										61,8										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		57,3											46										51,7										
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25,3											20,5										22,9										
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25,3											20,5										22,9										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2											2										2										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1320	452	132		320	639	229	35		TO: 16 Э: 4		1068	360	96		264	524	184	28	TO: 16 Э: 4		2388	812	228		584	1163	413	63	TO: 32 Э: 8		
1	Б1.0.01	Философия													3а	108	32	16	16	58	18	3		3а	108	32	16	16	58	18	3		32	4	
2	Б1.0.04	Психология делового общения		За	72	24	16		8	30	18	2			3а	72	24	16	8	30	18	2		3а	72	24	16	8	30	18	2		29	3	
3	Б1.0.05	Экономика													3а	72	24	16	24	21	27	2		3а	72	24	16	8	30	18	2		84	4	
4	Б1.0.08	Иностранный язык		За	72	24			24	30	18	2			3а	72	16	16		38	18	2		Эк 3а	144	48		48	51	45	4		67	1234	
5	Б1.0.10	Физическая культура и спорт													Эк	216	64	32	32	125	27	6		3а	72	16	16		38	18	2		21	4	
6	Б1.0.13	Основы медицинских знаний		За	72	32	16		16	22	18	2			Эк	144	32	16	16	85	27	4		3а	72	32	16	16	22	18	2		9	3	
7	Б1.0.16	Спортивная физиология		Эк	108	48	16		32	33	27	3			3а	216	56		56	142	18	6		Эк	108	48	16	32	33	27	3		21	3	
8	Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта		Эк КР	180	64	32		32	89	27	5			Эк	108	80		80	1	27	3		Эк(2) КР	396	128	64		64	214	54	11		21	34
9	Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта													Эк	144	32	16	16	85	27	4		Эк	144	32	16	16	85	27	4		21	4	
10	Б1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование		За	216	56			56	142	18	6			3а	216	56		56	142	18	6		3а(2)	432	112		112	284	36	12		21	1234567	
11	Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"		ЗаО	72	36	4		32	18	18	2			3аО	72	36	4		32	18	18		3аО	72	36	4		32	18	18		34	3	
12	Б1.0.08	Лыжный спорт и методика преподавания													Эк	108	80		80	1	27	3		Эк	108	80			80	1	27		21	4	
13	Б1.0.09	Плавание и методика преподавания		Эк	180	56			56	97	27	5			Эк	180	56							Эк	180	56			56	97	27		21	3	
14	Б1.0.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте		За	108	32	16		16	58	18	3			3а	108	32	16		16	58	18		3а	108	32	16		16	58	18		21	3	
15	Б1.0.14	Здоровьесохранные технологии в образовательном процессе		За	108	32	16		16	58	18	3			3а	108	32	16		16	58	18		3а	108	32	16		16	58	18		21	3	
16	Б1.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту		За	60	32			32	24	4				3а	60	32		32	24	4			3а(2)	120	64		64	48	8			21	123456	
17	ФТД.03	Великая Отечественная война: без срока давности		За	72	16	16			38	18	2			3а	72	16							3а	72	16	16		38	18	2		10	3	
ПРАКТИКИ				(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																															
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(8) ЗаО КР													Эк(4) За(5)					Эк(7) За(13) ЗаО КР													
КАНИКУЛЫ																													2	8	10				

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс																			
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								Каф.	Семестр							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Недель							
		ИТОГО (с факультативами)		1052							28		20		1232						33		20		2284						61		40									
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		980							26				1232						33				2212						59											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		54,3											63,4						2,5				58,9																	
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		46											64,4						30,8				23,1																	
		Ауд. нагр. (ОП - электр. курсы по физ.к.)		15,3											30,8						2,3				23,1																	
		Конт. раб. (ОП - электр. курсы по физ.к.)		15,3											2,5						1016	432	120		312	391	193	27		TO: 13	Э: 3	2068	724	244		480	967	377	55		TO: 29	Э: 7
		Ауд. нагр. (электр. курсы по физ.к.)		2																	За	72	24	16		8	30	18	2		10	5										
1	51.0.03	Межкультурное взаимодействие		За	72	24	16		8	30	18	2			За	72	24	16		8	30	18	2		За	72	24	16		8	30	18	2		63	5						
2	51.0.06	Правоведение		За	72	24	16		8	30	18	2			Эк	144	40	24		16	77	27	4		Эк	144	40	24		16	77	27	4		53	5						
3	51.0.09	Безопасность жизнедеятельности		Эк	144	40	24		16	77	27	4			За	72	36	12		24	18	18	2		За	72	36	12		24	18	18	2		21	6						
4	51.0.17	Биомеханика													Эк	216	64	32		32	125	27	6		Эк	216	64	32		32	125	27	6		21	5						
5	51.0.20	Спортивная медицина		Эк	216	64	32		32	125	27	6			Эк	108	48	24		24	33	27	3		Эк	108	48	24		24	141	27	6		21	6						
6	51.0.22	Теория спорта													За	108	48			48	42	18	3		За	108	48			48	42	18	3		21	6						
7	51.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок													За	108	48			52	17	27	3		За	108	48			52	17	27	3		21	6						
8	51.0.24	Правовые основы профессиональной деятельности		За	108	32	16		16	58	18	3			За	108	48			48	42	18	3		За	108	48			48	42	18	3		21	5						
9	51.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование		За	216	56			56	142	18	6			За	216	64	12		24	18	18	2		За	216	64	12		24	18	18	2		21	6						
10	51.0.04	Педагогика физической культуры и спорта													Эк	108	64	12		52	17	27	3		Эк	108	64	12		52	17	27	3		21	6						
11	51.0.05	Лечебная физическая культура и массаж													За	108	48			48	42	18	3		За	108	48			48	42	18	3		21	67						
12	51.0.10	Методика преподавания спортивных игр													За	108	24	12		12	66	18	3		За	108	24	12		12	66	18	3		21	6						
13	51.0.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта													За	72	48	24		24	6	18	2		За	72	48	24		24	6	18	2		21	6						
14	51.0.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования													За	72	48	24		24	6	18	2		За	72	48	24		24	6	18	2		21	6						
15	51.0.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование													За	44	32			32	8	4			За	44	32			64	16	8			21	6						
16	51.0.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту		За	44	32			32	8	4				За	216	4	4		176	36	6	4		За	216	4	4		176	36	6	4		21	5						
17	Б2.0.02(П)	Организационная практика		За	108	4	4			68	36	3			За	216	4	4		176	36	6	4		За	216	4	4		176	36	6	4		60	5						
18	ФТД.01	Основы законодательства в области образования		За	72	16	16			38	18	2			За	216	4	4		176	36	6	4		За	216	4	4		176	36	6	4		6							
ПРАКТИКИ			(План)																																							
	Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ																																										
КАНИКУЛЫ																																										
				</td																																						

