

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора, первый проректор

_____ Т.Р. Змызгова

20 ____ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Спортивная тренировка

(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный

педагогический

организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор _____ / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД _____ / И.В. Григоренко/

Директор _____ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой _____ / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																	Э	*	Э	Э	Э	К	К												*					Э	Э	Э	Э				К	К	К	К	К	
II																	Э	*	Э	Э	Э	К	К													*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	Э	*	Э	Э	Э	К	К	у	у	у	у									*						Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV																	Э	*	Э	Э	Э	К	К													*						Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
V	п	п	п	п	п	п	п	п	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	К	К	К	*	Г	Г	Д	Д	Д	Д	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Всего	
п	Теоретическое обучение и практики	16	19	35	16	16	32	16	13	29	16	17	33			129
Э	Экзаменационные сессии	4	4	8	4	4	8	4	3	7	4	3	7			30
У	Учебная практика								4	4						4
П	Производственная практика													8	8	8
Пд	Преддипломная практика													6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена													2	2	2
К	Каникулы	2	5	7	2	8	10	2	8	10	2	8	10	5	5	42
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	9 (54 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.		
Итого		23	29	52	23	29	52	23	29	52	23	29	52	26	26	234

[illegible]

Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.О.29	Физическая реабилитация	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	

БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Спортивная медицина	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.17	Биомеханика	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.15	Химия	
Б1.О.18	Биохимия человека	
БЗ.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.26	Анатомия человека	
Б1.О.27	Физиология человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.14	Возрастная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.22	Теория спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Теория спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.16	Спортивная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК

Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Персональный менеджмент	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.О.30	Основы российской государственности	
Б1.О.30.01	Что такое Россия	
Б1.О.30.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.О.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.О.30.04	Политическое устройство России	
Б1.О.30.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.07	Русский язык делового общения	
Б1.О.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология делового общения	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б1.О.06	Правоведение	

Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.12	Математические методы обработки информации	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Правоведение	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							Недель	Контроль	Семестр 2							Недель	Контроль	Итого за курс							Каф.	Семестр							
				Всего	Академических часов					з.е.			Всего	Академических часов					з.е.			Всего	Академических часов					з.е.			Недель						
					Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Конт роль	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					СР	Конт роль	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Конт роль	Всего	Недель	
ИТОГО (с факультативами)				1152						32	20		1080						30	23		2232						62	43								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080						30			1080						30			2160						60									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			58,5								47,9								53,2																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54								42,8								48,4																	
	Ауд. нагр. (ОП)			17,4								9,2								13,3																	
	Конт. раб. (ОП)			17,4								9,2								13,3																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1152	294	114			180	642	216	32	ТО: 16 Э: 4		1080	174	46			128	735	171	30	ТО: 19 Э: 4		2232	468	160			308	1377	387	62	ТО: 35 Э: 8		
1	Б1.О.02	История России	За	72	30	14			16	24	18	2		Эк	72	30	14		16	15	27	2		Эк За	144	60	28		32	39	45	4		10	12		
2	Б1.О.07	Русский язык делового общения	За									За		72	12	8		4	42	18	2	За(2)		216	32			32	148	36	6	88		2			
3	Б1.О.08	Иностранный язык	За	108	16				16	74	18	3		За	108	16			16	74	18	3		За	72	12	8		4	42	18	2		67	1234		
4	Б1.О.11	Персональный менеджмент										За		72	12	8		4	42	18	2	За		72	12	8		4	42	18	2	84		2			
5	Б1.О.12	Математические методы обработки информации	Эк	72	16	8			8	29	27	2										Эк		72	16	8		8	29	27	2	4		1			
6	Б1.О.14	Возрастная физиология										За		72	16	8		8	38	18	2	За		72	16	8		8	38	18	2	9		2			
7	Б1.О.15	Химия	За	108	16	8			8	74	18	3										За		108	16	8		8	74	18	3	49		1			
8	Б1.О.18	Биохимия человека										Эк		180	24	8		16	129	27	5	Эк		180	24	8		16	129	27	5	49		2			
9	Б1.О.26	Анатомия человека	Эк	108	24	16			8	57	27	3										Эк		108	24	16		8	57	27	3	9		1			
10	Б1.О.27	Физиология человека	Эк	108	24	16			8	57	27	3										Эк		108	24	16		8	57	27	3	9		1			
11	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	32				32	166	18	6		За	216	32			32	166	18	6		За(2)	432	64			64	332	36	12		21	1234567		
12	Б1.О.30	Основы российской государственности	ЗаО	72	56	20			36	16		2										ЗаО		72	56	20		36	16		2			1			
13	Б1.О.30.01	Что такое Россия		14,4	12	4			8	2,4		0,4												14,4	12	4		8	2,4		0,4	11		1			
14	Б1.О.30.02	Российское государство - цивилизация		14,4	12	4			8	2,4		0,4												14,4	12	4		8	2,4		0,4	32		1			
15	Б1.О.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации		14,4	12	4			8	2,4		0,4												14,4	12	4		8	2,4		0,4	32		1			
16	Б1.О.30.04	Политическое устройство России		14,4	12	4			8	2,4		0,4												14,4	12	4		8	2,4		0,4	63		1			
17	Б1.О.30.05	Вызовы будущего и развитие страны		14,4	8	4			4	6,4		0,4												14,4	8	4		4	6,4		0,4	83		1			
18	Б1.О.30.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"	ЗаО																			ЗаО															
19	Б1.8.01	Введение в профессиональную деятельность	За	72	32	16			16	22	18	2										За		72	32	16		16	22	18	2	21		1			
20	Б1.8.06	Гимнастика и методика преподавания	Эк	144	32				32	85	27	4										Эк		144	32			32	85	27	4	21		1			
21	Б1.8.07	Легкая атлетика и методика преподавания												Эк	288	32			32	229	27	8		Эк	288	32			32	229	27	8		21	2		
22	ФТД.02	Адаптационная дисциплина	За	72	16	16				38	18	2										За		72	16	16			38	18	2	58		1			
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) ЗаО									Эк(3) За(5)									Эк(7) За(11) ЗаО															
КАНИКУЛЫ												2									5									7							

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль		
ИТОГО (с факультативами)				1260							35	20		1008							28	20		2268							63	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1188							33			1008							28			2196							61			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			64,7										51,8										58,3										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			56,3										45										50,7										
	Ауд. нагр. (ОП)			13,3										9,2										11,3										
	Конт. раб. (ОП)			13,3										9,2										11,3										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1260	228	76		152	807	225	35	ТО: 16 Э: 4		1008	146	52		94	682	180	28	ТО: 16 Э: 4		2268	374	128		246	1489	405	63	ТО: 32 Э: 8		
1	Б1.О.01	Философия											За	108	16	8		8	74	18	3		За	108	16	8		8	74	18	3		32	4
2	Б1.О.04	Психология делового общения	За	72	12	8		4	42	18	2											За	72	12	8		4	42	18	2		29	3	
3	Б1.О.05	Экономика											За	72	12	8		4	42	18	2		За	72	12	8		4	42	18	2		84	4
4	Б1.О.08	Иностранный язык	За	72	12			12	42	18	2		Эк	72	12			12	33	27	2		Эк За	144	24			24	75	45	4		67	1234
5	Б1.О.10	Физическая культура и спорт											За	72	12	12			42	18	2		За	72	12	12			42	18	2		21	4
6	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	За	72	16	8		8	38	18	2											За	72	16	8		8	38	18	2		9	3	
7	Б1.О.16	Спортивная физиология	Эк	108	24	8		16	57	27	3											Эк	108	24	8		16	57	27	3		21	3	
8	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк КР	180	32	16		16	121	27	5		Эк	216	32	16		16	157	27	6		Эк(2) КР	396	64	32		32	278	54	11		21	34
9	Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта											Эк	144	16	8		8	101	27	4		Эк	144	16	8		8	101	27	4		21	4
10	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	32			32	166	18	6		За	216	32			32	166	18	6		За(2)	432	64			64	332	36	12		21	1234567
11	Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	ЗаО	72	20	4		16	34	18	2											ЗаО	72	20	4		16	34	18	2		34	3	
12	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания											Эк	108	14			14	67	27	3		Эк	108	14			14	67	27	3		21	4
13	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	Эк	180	32			32	121	27	5											Эк	180	32			32	121	27	5		21	3	
14	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	16	8		8	74	18	3											За	108	16	8		8	74	18	3		21	3	
15	Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	За	108	16	8		8	74	18	3											За	108	16	8		8	74	18	3		21	3	
16	ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	За	72	16	16			38	18	2											За	72	16	16			38	18	2		10	3	
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(7) ЗаО КР										Эк(4) За(4)										Эк(7) За(11) ЗаО КР											
КАНИКУЛЫ												2										8										10		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				1008							28	20		1188							33	20		2196							61	40					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936							26			1188							33				2124								59				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52,4									60,3									56,4															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			42,8									63									52,9															
	Ауд. нагр. (ОП)			7,8									13									10,4															
	Конт. раб. (ОП)			7,8									13									10,4															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1008	134	62		72	703	171	28	ТО: 16 Э: 4		972	168	54		114	615	189	27	ТО: 13 Э: 7		1980	302	116		186	1318	360	55	ТО: 29 Э: 7					
1	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	За	72	12	8		4	42	18	2												За	72	12	8		4	42	18	2		10	5			
2	Б1.О.06	Правоведение	За	72	12	8		4	42	18	2													За	72	12	8		4	42	18		2	63	5		
3	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	Эк	144	20	12		8	97	27	4												Эк	144	20	12		8	97	27	4		53	5			
4	Б1.О.17	Биомеханика											За	72	18	6		12	36	18	2			За	72	18	6		12	36	18		2	21	6		
5	Б1.О.20	Спортивная медицина	Эк	216	32	16		16	157	27	6												Эк	216	32	16		16	157	27	6		21	5			
6	Б1.О.22	Теория спорта											Эк	216	24	12		12	165	27	6			Эк	216	24	12		12	165	27		6	21	6		
7	Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок											Эк	108	24	12		12	57	27	3			Эк	108	24	12		12	57	27		3	21	6		
8	Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	За	108	16	8		8	74	18	3												За	108	16	8		8	74	18	3		21	5			
9	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	32			32	166	18	6			За	108	24			24	66	18	3		За(2)	324	56			56	232	36		9	21	1234567		
10	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования											За	72	18	6		12	36	18	2		За	72	18	6		12	36	18	2		21	6			
11	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование											За	72	18	6		12	36	18	2		За	72	18	6		12	36	18	2		21	6			
12	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта											За КР	72	18	6		12	36	18	2		За КР	72	18	6		12	36	18	2		21	6			
13	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж											Эк	108	18	6		12	63	27	3		Эк	108	18	6		12	63	27	3		21	6			
14	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр											За	108	12			12	78	18	3		За	108	12			12	78	18	3		21	67			
15	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта											За	108	12	6		6	78	18	3		За	108	12	6		6	78	18	3		21	6			
16	Б2.О.02(П)	Организационная практика	ЗаО	108					81	27	3												ЗаО	108					81	27	3		21	5			
17	ФТД.01	Основы законодательства в области образования	За	72	10	10			44	18	2												За	72	10	10			44	18	2		60	5			
ПРАКТИКИ			(План)											216				189	27	6	4			216				189	27	6	4						
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика										ЗаО	216					189	27	6	4		ЗаО	216					189	27	6	4		6			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) ЗаО										Эк(3) За(6) ЗаО КР										Эк(5) За(11) ЗаО(2) КР														
КАНИКУЛЫ													2											8											10		

№			Индекс			Наименование			Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.		Семестр	
									Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
										Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				
ИТОГО (с факультативами)										648							18	20		432							12	20		1080							30	40				
ИТОГО по ОП (без факультативов)										648							18			432							12			1080							30					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)				33,8								20,7								27,3																			
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)				27								27								27																			
			Ауд. нагр. (ОП)				7								4,8								5,9																			
			Конт. раб. (ОП)				7								4,8								5,9																			
			Ауд. нагр. (Элект. курсы по физ.к.)																																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)										648	112	24		88	428	108	18	ТО: 16 Э: 4		432	80	32		48	271	81	12	ТО: 17 Э: 3		1080	192	56		136	699	189	30	ТО: 33 Э: 7				
1	Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта										Эк	144	24	8		16	93	27	4		Эк	144	24	8		16	93	27	4		21	8									
2	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	Эк КР	144	32			32	85	27	4											Эк КР	144	32			32	85	27	4		21	1234567									
3	Б1.О.29	Физическая реабилитация										За	72	16	8		8	38	18	2		За	72	16	8		8	38	18	2		21	8									
4	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта										За	108	16	8		8	74	18	3		За	108	16	8		8	74	18	3		21	8									
5	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте										За	108	16	8		8	74	18	3		За	108	16	8		8	74	18	3		21	8									
6	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	72	16	8		8	38	18	2											За	72	16	8		8	38	18	2		21	7									
7	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта										За	108	24	8		16	66	18	3		За	108	24	8		16	66	18	3		21	8									
8	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	Эк	216	16			16	173	27	6											Эк	216	16			16	173	27	6		21	67									
9	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	За	108	24	8		16	66	18	3											За	108	24	8		16	66	18	3		21	7									
10	Б1.В.12	Спортивная метрология	За	108	24	8		16	66	18	3											За	108	24	8		16	66	18	3		21	7									
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) КР										Эк За(3)										Эк(3) За(6) КР																			
КАНИКУЛЫ												2										8										10										

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	20												1080							30	20				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30													1080							30		20			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)																																			
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																			
	Ауд. нагр. (ОП)																																			
	Конт. раб. (ОП)																																			
	Ауд. нагр. (Элект. курсы по физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)												ТО: Э:										ТО: Э:								ТО: Э:						
ПРАКТИКИ			(План)	756					702	54	21	14										756					702	54	21	14						
	Б2.В.01(П)	Тренерская практика	ЗаО	216					198	18	6	4									ЗаО	216					198	18	6	4	21	9				
	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	ЗаО	216					198	18	6	4									ЗаО	216					198	18	6	4	21	9				
	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	ЗаО	324					306	18	9	6									ЗаО	324					306	18	9	6	21	9				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324					270	54	9	6										324					270	54	9	6						
	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	Эк	108					81	27	3	2									Эк	108					81	27	3	2	21	9				
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216					189	27	6	4										216					189	27	6	4	21	9				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк ЗаО(3)																				Эк ЗаО(3)													
КАНИКУЛЫ													5																					5		

