

**УТВЕРЖДАЮ**

*Врио ректора, первый проректор*

*Т.Р. Змызгова*

20 2.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

**49.03.01**

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

организационно-управленческий

**СОГЛАСОВАНО**

Первый проректор

*/ Т.Р. Змызгова/*

Начальник УОД

*/ И.В. Григоренко/*

Директор

*/ Н.Ф. Усынина/*

Зав. кафедрой

*/ Д.А. Корюкин/*

## Календарный учебный график

## Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		Итого	
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Всего		
Л	Теоретическое обучение и практики	16	19	35	16	16	32	16	13	29	16	17	33			129	
Э	Экзаменационные сессии	4	4	8	4	4	8	4	3	7	4	3	7			30	
У	Учебная практика								4	4						4	
П	Производственная практика														8	8	
Пд	Преддипломная практика														6	6	
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы														4	4	
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена														2	2	
К	Каникулы	2	5	7	2	8	10	2	8	10	2	8	10	5	5	42	
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	9 (54 дн)	
Продолжительность обучения			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.		
Итого			23	29	52	23	29	52	23	29	52	23	29	52	26	26	234

Считай-я	-	-	Формы прокт. атт.	з.с.	Итого акад. часов												Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Закрепленная кафедра		Наименование	Компетенции
					Экза- мер	Занет с. дн.	КР	Экспе- тире	Факт	Часов в з.с.	Экспер- тире	По- пытк.	Конт- роль	СР	Конт- роль	з.е.	Лек	Либ	Пр	СР	Контро- ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро- ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро- ль	Код	
					201	201		7236	7236	1294	4682	1260	60	144	308	1339	369	61	112	246	1451	387	50	106	186	1193	315	30	56	136	699	189			
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>					140	140		5040	5040	922	3236	882	46	128	228	1003	297	47	96	184	1115	297	37	82	132	902	216	10	16	56	216	72			
<b>Обязательная часть</b>																																			
+ B1.0.01	Философия	4		3	3	36	108	108	16	74	18					3	8	8	74	18											32	Социология, социальная работа и организационные работы с молодежью	УК-1; УК-5		
+ B1.0.02	История России	2	1	4	4	36	144	144	60	39	45	4	28		32	39	45													10	История и документоведение	УК-5			
+ B1.0.03	Межкультурное взаимодействие	5		2	2	36	72	72	12	42	18							2	8	4	42	18									10	История и документоведение	УК-5		
+ B1.0.04	Психология делового общения	3		2	2	36	72	72	12	42	18					2	8	4	42	18										29	Государственное и муниципальное управление, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент	УК-2; УК-9			
+ B1.0.05	Экономика	4		2	2	36	72	72	12	42	18																				84	Управление, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент	УК-2; УК-9		
+ B1.0.06	Правоведение	5		2	2	36	72	72	12	42	18																			63	Уголовное право	УК-10			
+ B1.0.07	Русский язык делового общения	2		2	2	36	72	72	12	42	18	2	8	4	42	18													88	Литература и массовые коммуникации	УК-4				
+ B1.0.08	Иностранный язык	4	123		10	10	36	360	360	56	223	81	6		32	148	36	4		24	75	45								67	Зарубежная филология, лингвистика и преподавание иностранных языков	УК-4			
+ B1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	5			4	4	36	144	144	20	97	27								4	12	8	97	27						53	Экология и безопасность жизнедеятельности	УК-8			
+ B1.0.10	Физическая культура и спорт	4		2	2	36	72	72	12	42	18					2	12	42	18										21	Физическая культура и спорт	УК-7				
+ B1.0.11	Персональный менеджмент	2		2	2	36	72	72	12	42	18	2	8	4	42	18												84	Государственное и муниципальное управление, внешнеэкономическая деятельность и менеджмент	УК-6					
+ B1.0.12	Математические методы обработки информации	1		2	2	36	72	72	16	29	27	2	8	8	29	27												4	Математика и физика	УК-1					
+ B1.0.13	Основы медицинских знаний	3		2	2	36	72	72	16	38	18					2	8	8	38	18								9	Биология	УК-7					
+ B1.0.14	Возрастная физиология	2		2	2	36	72	72	16	38	18	2	8	8	38	18											9	Биология	УК-5						
+ B1.0.15	Химия	1		3	3	36	108	108	16	74	18	3	8	8	74	18											49	Физическая и прикладная химия	УК-8						
+ B1.0.16	Спортивная физиология	3		3	3	36	108	108	24	57	27					3	8	16	57	27							21	Физическая культура и спорт	УК-2						
+ B1.0.17	Биомеханика	6		2	2	36	72	72	16	38	18								2	6	12	36	18					21	Физическая культура и спорт	УК-10					
+ B1.0.18	Биокинезиология человека	2		5	5	36	180	180	24	129	27	5	8	16	129	27										49	Физическая и прикладная химия	УК-8							
+ B1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	34		3	11	36	396	396	64	278	54					11	32	32	278	54							21	Физическая культура и спорт	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-16						
+ B1.0.20	Спортивный массаж	5		6	6	36	216	216	32	157	27								6	16	16	157	27				21	Физическая культура и спорт	ОПК-11						
+ B1.0.21	Нормативы и экономика физической культуры и спорта	8		4	4	36	144	144	24	93	27									4	8	16	93	27				21	Физическая культура и спорт	ОПК-12					
+ B1.0.22	Теория спорта	6		6	6	36	216	216	24	165	27							6	12	12	165	27				21	Физическая культура и спорт	ОПК-3; ОПК-4							
+ B1.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	6		3	3	36	108	108	24	57	27					3	12	12	57	27						21	Физическая культура и спорт	ОПК-14; ОПК-9							
+ B1.0.24	Практические основы профессиональной гигиенической	5		3	3	36	108	108	16	74	18					3	8	8	74	18						21	Физическая культура и спорт	ОПК-12							
+ B1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки и соревнований	4		4	4	36	144	144	16	101	27					4	8	8	101	27						21	Физическая культура и спорт	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-15							
+ B1.0.26	Анатомия человека	1		3	3	36	108	108	24	57	27	3	16	8	57	27										9	Биология	УК-6							
+ B1.0.27	Физиология человека	1		3	3	36	108	108	24	57	27	3	16	8	57	27										9	Биология	УК-6							
+ B1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	7	123456	7	37	37	36	1332	1332	216	981	135	12			64	332	36	12	64	332	36	9	56	232	36	4	32	85	27		21	Физическая культура и спорт	ОПК-4; ОПК-13	
+ B1.0.29	Физическая реабилитация	8		2	2	36	72	72	16	38	18															2	8	8	38	18		21	Физическая культура и спорт	ПК-1	
+ B1.0.30	<b>Основы российской государственности</b>	1	2	2	2	2	72.0	72	56	16	2	20		36	16															<b>УК-5</b>					
+ B1.0.30.01	Что такое Россия			0.4	0.4	36	14.4	14.4	12	24	0.4	4	8	2.4														11	География, фундаментальная экология и геополитика	УК-5					
+ B1.0.30.02	Российское государство - цивилизация			0.4	0.4	36	14.4	14.4	12	24	0.4	4	8	2.4													32	Социология, социальная работа и организационные работы с молодежью	УК-5						
+ B1.0.30.03	Российское неравенство и ценности российской цивилизации			0.4	0.4	36	14.4	14.4	12	24	0.4	4	8	2.4												32	Организационные работы с молодежью	УК-5							
+ B1.0.30.04	Политическое устройство России			0.4	0.4	36	14.4	14.4	12	24	0.4	4	8	2.4												63	Уголовное право	УК-5							
+ B1.0.30.05	Вызовы будущего и развитие страны			0.4	0.4	36	14.4	14.4	8	6.4	0.4	4	4	6.4												83	Экономическая безопасность, финансы и учет	УК-5							
+ B1.0.30.06(K)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"		1																								34	Педагогика и методика обучения (университетские дисциплины)	УК-2; УК-1; ПК-1; УК-6; УК-5; УК-3						
+ B1.0.31	Общественный проект "Обучение служения"	3		2	2	36	72	72	20	34	18					2	4	16	34	18								34	Педагогика и методика обучения (университетские дисциплины)	УК-2; УК-1; ПК-1; УК-6; УК-5; УК-3					
+ B1.0.31.01	Введение в профессиональную деятельность	1		2	2	36	72	72	32	22	18	2	16	16	22	18											21	Физическая культура и спорт	ПК-2						
+ B1.0.31.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	7		2	2	36	72	72	16	38	18															2	8	8	18	18		21	Физическая культура и спорт	ПК-1	
+ B1.0.31.03	Психология физической культуры и спорта	8		3	3	36	108	108	24	66	18															3	8	16	66	18		21	Физическая культура и спорт	ПК-1; ПК-2	
+ B1.0.31.04	Педагогика физической культуры и спорта	6	6	2	2	36	72	72	16	36	18															2	6	12	36	18		21	Физическая культура и спорт	ПК-3; ПК-2	
+ B1.0.31.05	Лечебно-оздоровительный массаж	6		3	3	36	108	108	16	63	27															3	6	12	63	27		21	Физическая культура и спорт	ПК-1	
+ B1.0.31.06	Гимнастика и методика преподавания	1		4	4	36	144	144	32	85	27	4			32	85	27										3								

Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.0.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.0.29	Физическая реабилитация	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.0.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	

Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.0.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.0.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.0.02(П)	Организационная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.0.20	Спортивная медицина	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.0.17	Биомеханика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.0.15	Химия	
Б1.0.18	Биохимия человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
51.0.13	Основы медицинских знаний	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
51.0.26	Анатомия человека	
51.0.27	Физиология человека	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
51.0.14	Возрастная физиология	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
51.0.22	Теория спорта	
51.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
51.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
51.0.22	Теория спорта	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
51.0.16	Спортивная физиология	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
51.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
51.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
51.0.09	Безопасность жизнедеятельности	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК

Б1.0.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.0.11	Персональный менеджмент	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.0.01	Философия	
Б1.0.02	История России	
Б1.0.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.0.30	Основы российской государственности	
Б1.0.30.01	Что такое Россия	
Б1.0.30.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.0.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.0.30.04	Политическое устройство России	
Б1.0.30.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война: без срока давности	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.0.07	Русский язык делового общения	
Б1.0.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.0.04	Психология делового общения	
Б1.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.0.05	Экономика	
Б1.0.06	Правоведение	

51.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
51.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
51.0.01	Философия	
51.0.12	Математические методы обработки информации	
51.0.31	Общественный проект "Обучение служением"	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
51.0.05	Экономика	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
51.0.06	Правоведение	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
51.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
53.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	



№	Индекс	Наименование	Семестр 3									Семестр 4									Итого за курс									Каф.	Семестр																
			Академических часов									Академических часов									Академических часов																										
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель															
		ИТОГО (с факультативами)		1260							35	20		1008							28	20		2268								63	40														
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		1188							33			1008							28	28		2196								61	40														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		64,7										51,8										58,3																							
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		56,3										45										50,7																							
		Ауд. нагр. (ОП )		13,3										9,2										11,3																							
		Конт. раб. (ОП )		13,3										9,2										11,3																							
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			1260	228	76		152	807	225	35	TO: 16 Э: 4			1008	146	52		94	682	180	28	TO: 16 Э: 4		2268	374	128		246	1489	405	63	TO: 32 Э: 8															
1	Б1.0.01	Философия												3а	108	16	8	8	74	18	3			3а	108	16	8	8	74	18	3	32	4														
2	Б1.0.04	Психология делового общения	За	72	12	8		4	42	18	2			3а	72	12	8	4	42	18	2			3а	72	12	8	4	42	18	2	29	3														
3	Б1.0.05	Экономика												3а	72	12	8	12	33	27	2			3а	72	12	8	4	42	18	2	84	4														
4	Б1.0.08	Иностранный язык	За	72	12			12	42	18	2			Эк	72	12		12	33	27	2			Эк 3а	144	24		24	75	45	4	67	1234														
5	Б1.0.10	Физическая культура и спорт												3а	72	12	12		42	18	2			3а	72	12	12		42	18	2	21	4														
6	Б1.0.13	Основы медицинских знаний	За	72	16	8		8	38	18	2			Эк	108	24	8	16	57	27	3			3а	72	16	8	8	38	18	2	9	3														
7	Б1.0.16	Спортивная физиология	Эк	108	24	8		16	57	27	3			Эк	216	32	16		16	157	27	6			Эк	108	24	8	16	57	27	3	21	3													
8	Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк КР	180	32	16		16	121	27	5			Эк	144	16	8		8	101	27	4			Эк(2) КР	396	64	32		32	278	54	11	21	34												
9	Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта												3а	216	32			32	166	18	6			Эк	144	16	8		8	101	27	4	21	4												
10	Б1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	32			32	166	18	6			Эк	108	14			14	67	27	3			3а(2)	432	64			64	332	36	12	21	1234567												
11	Б1.0.31	Общественный проект"Обучение служением"	ЗаО	72	20	4		16	34	18	2			Эк	108	14									3аО	72	20	4		16	34	18	2	34	3												
12	Б1.0.08	Лыжный спорт и методика преподавания												Эк	108	14									Эк	108	14			14	67	27	3	21	4												
13	Б1.0.09	Плавание и методика преподавания	Эк	180	32			32	121	27	5			Эк	180	32									Эк	180	32			32	121	27	5	21	3												
14	Б1.0.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	16	8		8	74	18	3			Эк	108	16	8								Эк	108	16	8		8	74	18	3	21	3												
15	Б1.0.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	За	108	16	8		8	74	18	3			Эк	108	16	8								Эк	108	16	8		8	74	18	3	21	3												
16	ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	За	72	16	16			38	18	2			Эк	72	16	16								Эк	72	16	16		38	18	2	10	3													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																												
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																												
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(3) За(7) ЗаО КР													Эк(4) За(4)													Эк(7) За(11) ЗаО КР																		
<b>КАНИКУЛЫ</b>			2																												8																
			10																												10																

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр			
			Академических часов										Академических часов										Академических часов														
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего						
		<b>ИТОГО (с факультативами)</b>		<b>1008</b>							<b>28</b>	<b>20</b>		<b>1188</b>							<b>33</b>	<b>20</b>		<b>2196</b>							<b>61</b>						
		<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>		<b>936</b>							<b>26</b>			<b>1188</b>							<b>33</b>	<b>20</b>		<b>2124</b>							<b>59</b>	<b>40</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>52,4</b>										<b>60,3</b>																							
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>42,8</b>										<b>63</b>																							
		Ауд. нагр. (ОП )		<b>7,8</b>										<b>13</b>																							
		Конт. раб. (ОП )		<b>7,8</b>										<b>13</b>																							
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																			
		<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССПРЕД. ПРАКТИКИ</b>		<b>1008</b>	<b>134</b>	<b>62</b>		<b>72</b>	<b>703</b>	<b>171</b>	<b>28</b>	TO: 16 Э: 4			<b>972</b>	<b>168</b>	<b>54</b>		<b>114</b>	<b>615</b>	<b>189</b>	<b>27</b>	TO: 13 Э: 3			<b>1980</b>	<b>302</b>	<b>116</b>		<b>186</b>	<b>1318</b>	<b>360</b>	<b>55</b>	TO: 29 Э: 7			
1	51.0.03	Межкультурное взаимодействие	За	<b>72</b>	12	8		4	42	18	2				За	<b>72</b>	12	8		4	42	18	2				За	<b>72</b>	12	8		4	42	18	2	10	5
2	51.0.06	Правоведение	За	<b>72</b>	12	8		4	42	18	2				За	<b>72</b>	12	8		4	42	18	2				За	<b>72</b>	12	8		4	42	18	2	63	5
3	51.0.09	Безопасность жизнедеятельности	Эк	<b>144</b>	20	12		8	97	27	4				Эк	<b>144</b>	20	12		8	97	27	4				Эк	<b>144</b>	20	12		8	97	27	4	53	5
4	51.0.17	Биомеханика													За	<b>72</b>	18	6		12	36	18	2				За	<b>72</b>	18	6		12	36	18	2	21	6
5	51.0.20	Спортивная медицина	Эк	<b>216</b>	32	16		16	157	27	6				Эк	<b>216</b>	32	16		16	157	27	6				Эк	<b>216</b>	32	16		16	157	27	6	21	5
6	51.0.22	Теория спорта													Эк	<b>216</b>	24	12		12	165	27	6				Эк	<b>216</b>	24	12		12	165	27	6	21	6
7	51.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок													Эк	<b>108</b>	24	12		12	57	27	3				Эк	<b>108</b>	24	12		12	57	27	3	21	6
8	51.0.24	Правовые основы профессиональной деятельности	За	<b>108</b>	16	8		8	74	18	3				За	<b>108</b>	24			24	66	18	3				За	<b>108</b>	16	8		8	74	18	3	21	5
9	51.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	<b>216</b>	32			32	166	18	6				За	<b>216</b>	24	12		12	36	18	2				За	<b>216</b>	24	12		12	36	18	2	21	6
10	51.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования													За	<b>72</b>	18	6		12	36	18	2				За	<b>72</b>	18	6		12	36	18	2	21	6
11	51.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование													За	<b>72</b>	18	6		12	36	18	2				За	<b>72</b>	18	6		12	36	18	2	21	6
12	51.В.04	Педагогика физической культуры и спорта													За	<b>72</b>	18	6		12	36	18	2				За	<b>72</b>	18	6		12	36	18	2	21	6
13	51.В.05	Лечебная физическая культура и массаж													За	<b>72</b>	18	6		12	36	18	2				За	<b>72</b>	18	6		12	36	18	2	21	6
14	51.В.10	Методика преподавания спортивных игр													За	<b>108</b>	18	6		12	63	27	3				За	<b>108</b>	18	6		12	63	27	3	21	6
15	51.В.15	Профилактика наркомании и средствами физической культуры и спорта													За	<b>108</b>	12			12	78	18	3				За	<b>108</b>	12			12	78	18	3	21	67
16	52.0.02(П)	Организационная практика	ЗаO	<b>108</b>											За	<b>108</b>	12	6		6	78	18	3				За	<b>108</b>								21	5
17	ФТД.01	Основы законодательства в области образования	За	<b>72</b>	10	10			44	18	2				За	<b>72</b>	10	10									За	<b>72</b>	10	10		44	18	2	60	5	
		<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)												<b>216</b>			<b>189</b>	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>4</b>														
		б2.0.01(У)			Ознакомительная практика										ЗаO	<b>216</b>				<b>189</b>	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>4</b>														6
		<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																
		<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>																																			
		<b>КАНИКУЛЫ</b>																																			
					</td																																

№	Индекс	Наименование	Семестр 7									Семестр 8									Итого за курс									Каф.	Семестр					
			Академических часов									Академических часов									Академических часов															
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель				
		ИТОГО (с факультативами)		648							18	20		432							12	20		1080							30	40				
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		648							18			432							12	20		1080							30	40				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		33,8										20,7										27,3												
		ОПт, факультативы (в период экз. сес.)		27										27										27												
		Ауд. нагр. (ОП )		7										4,8										5,9												
		Конт. раб. (ОП )		7										4,8										5,9												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			648	112	24		88	428	108	18	ТО: 16 Э: 4			432	80	32		48	271	81	12	ТО: 17 Э: 3			1080	192	56		136	699	189	30	ТО: 33 Э: 7			
1	Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта												Эк	144	24	8		16	93	27	4			Эк	144	24	8		16	93	27	4		21	8
2	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	Эк КР	144	32			32	85	27	4													Эк КР	144	32			32	85	27	4		21	1234567	
3	Б1.О.29	Физическая реабилитация												За	72	16	8		8	38	18	2			За	72	16	8		8	38	18	2		21	8
4	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта												За	108	16	8		8	74	18	3			За	108	16	8		8	74	18	3		21	8
5	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте												За	108	16	8		8	74	18	3			За	108	16	8		8	74	18	3		21	8
6	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	72	16	8		8	38	18	2													За	72	16	8		8	38	18	2		21	7	
7	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта												За	108	24	8		16	66	18	3			За	108	24	8		16	66	18	3		21	8
8	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	Эк	216	16			16	173	27	6													Эк	216	16			16	173	27	6		21	67	
9	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	За	108	24	8		16	66	18	3													За	108	24	8		16	66	18	3		21	7	
10	Б1.В.12	Спортивная метрология	За	108	24	8		16	66	18	3													За	108	24	8		16	66	18	3		21	7	
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) КР									Эк За(3)									Эк(3) За(6) КР															
КАНИКУЛЫ																																				



